

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение инклюзивного высшего образования  
«Московский государственный  
гуманитарно-экономический университет»  
(ФГБОУ ИВО «МГГЭУ»)

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебно-методической работе

г.

**ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**Б1.В.ДЭ.0.01 ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ КОМФОРТНОЙ И  
БЕЗОПАСНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ**

образовательная программа направления подготовки

37.04.01 Психология

шифр, наименование

Профиль подготовки  
**Психология образования и социальной сферы**

Москва 2023

Разработчик (и): доцент кафедры ПиП МГГЭУ  
место работы, занимаемая должность  
Беленкова подпись Беленкова Л.Ю. Ф.И.О. 19. 04. Дата 20 г

Фонд оценочных средств рассмотрен и одобрен на заседании кафедры педагогики и психологии

протокол № 9 от « 19 » апреля 2023 г.)

на заседании Учебно-методического совета МГГЭУ

(протокол № 3 от « 26 » апреля 2023 г.)

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления  
И.Г. Дмитриева  
« 26 » 04 2023 г.

Начальник методического отдела  
Д.Е. Гапеенок  
« 26 » 04 2023 г.

Декан факультета  
И.Л. Руденко  
« 19 » 04 2023 г.

## Содержание

1. Паспорт фонда оценочных средств.....
2. Перечень оценочных средств.....
3. Описание показателей и критерии оценивания компетенций.....
4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения, характеризующих этапы формирования компетенций.....
5. Материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.....

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### по дисциплине «Формирование психологически комфортной и безопасной образовательной среды»

Оценочные средства составляются в соответствии с рабочей программой дисциплины и представляют собой совокупность контрольно-измерительных материалов (типовые задачи (задания), контрольные работы, тесты и др.), предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения.

Оценочные средства используются при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Таблица 1 - Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины

Код компетенции	Наименование результата обучения
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
ПК-3	Способен проводить психологическую экспертизу комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях

Конечными результатами освоения дисциплины являются сформированные когнитивные дескрипторы «знать», «уметь», «владеть», расписанные по отдельным компетенциям. Формирование дескрипторов происходит в течение всего семестра по этапам в рамках контактной работы, включающей различные виды занятий и самостоятельной работы, с применением различных форм и методов обучения.

## 2.ПЕРЕЧЕНЬ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ<sup>1</sup>

Таблица 2

№	Наименование оценочного средства	Характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в ФОС
1	Деловая/ ролевая игра	Совместная деятельность группы обучающихся и преподавателя под управлением преподавателя с целью решения учебных и профессионально-ориентированных задач путем игрового моделирования реальной проблемной ситуации. Позволяет оценивать умение анализировать и решать типичные профессиональные задачи.	Тема (проблема), концепция, роли и ожидаемый результат по каждой игре
2	Кейс-задача	Проблемное задание, в котором обучающемуся предлагают осмыслить реальную профессионально-ориентированную ситуацию, необходимую для решения данной проблемы.	Задания для решения кейс-задачи
3	Коллоквиум	Средство контроля усвоения учебного материала темы, раздела или разделов дисциплины, организованное как учебное занятие в виде собеседования преподавателя с обучающимися.	Вопросы по темам/разделам дисциплины
4	Круглый стол (дискуссия, полемика, диспут, дебаты)	Оценочные средства, позволяющие включить обучающихся в процесс обсуждения спорного вопроса, проблемы и оценить их умение аргументировать собственную точку зрения.	Перечень дискуссионных тем для проведения круглого стола (дискуссии, полемики, диспута, дебатов)
5	Портфолио	Целевая подборка работ студента, раскрывающая его индивидуальные образовательные достижения в одной или нескольких учебных дисциплинах.	Структура портфолио

<sup>1</sup> Указываются оценочные средства, применяемые в ходе реализации рабочей программы данной дисциплины.

№	Наименование оценочного средства	Характеристика оценочного средства	Представление оценочного средства в ФОС
6	Проект	Конечный продукт, получаемый в результате планирования и выполнения комплекса учебных и исследовательских заданий. Позволяет оценить умения обучающихся самостоятельно конструировать свои знания в процессе решения практических задач и проблем, ориентироваться в информационном пространстве и уровень сформированности аналитических, исследовательских навыков, навыков практического и творческого мышления. Может выполняться в индивидуальном порядке или группой обучающихся.	Темы групповых и/или индивидуальных проектов
7	Решение разноуровневых задач (заданий)	Различают задачи и задания: а) репродуктивного уровня, позволяющие оценивать и диагностировать знание фактического материала (базовые понятия, алгоритмы, факты) и умение правильно использовать специальные термины и понятия, узнавание объектов изучения в рамках определенного раздела дисциплины; б) реконструктивного уровня, позволяющие оценивать и диагностировать умения синтезировать, анализировать, обобщать фактический и теоретический материал с формулированием конкретных выводов, установлением причинно-следственных связей; в) творческого уровня, позволяющие оценивать и диагностировать умения, интегрировать знания различных областей, аргументировать собственную точку зрения.	Комплект разноуровневых задач (заданий)
8	Эссе	Средство, позволяющее оценить умение обучающегося письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.	Темы эссе

9	Тест	Средство, позволяющее оценить уровень знаний обучающегося путем выбора им одного из нескольких вариантов ответов на поставленный вопрос. Возможно использование тестовых вопросов, предусматривающих ввод обучающимся короткого и однозначного ответа на поставленный вопрос.	Тестовые задания
---	------	---	------------------

### 3. ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Оценивание результатов обучения по дисциплине **Формирование психологически комфортной и безопасной образовательной среды** осуществляется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль (осуществление контроля всех видов аудиторной и внеаудиторной деятельности обучающегося с целью получения первичной информации о ходе усвоения отдельных элементов содержания дисциплины) и промежуточная аттестация (оценивается уровень и качество подготовки по дисциплине в целом).

Показатели и критерии оценивания компетенций, формируемых в процессе освоения данной дисциплины, описаны в табл. 3.

Таблица 3.

Код компетенции	Уровень освоения компетенций	Индикаторы достижения компетенций	Вид учебных занятий, работы, формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенций	Контролируемые разделы и темы дисциплины	Оценочные средства, используемые для оценки уровня сформированности компетенции	Критерии оценивания результатов обучения
УК-3 Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	Знает					
	Недостаточный уровень Оценка «незачтено», «неудовлетворительно»	Знает методы организации и руководства работой команды, принципы командной стратегии для достижения поставленной цели	Лекционные занятия, самостоятельная работа	Раздел 1 -3	Опрос, Тестовые задания	Не знает методы организации и руководства работой команды, принципы командной стратегии для достижения поставленной цели
		Базовый уровень Оценка, «зачтено», «удовлетворительно»				Знает методы организации и руководства работой команды, принципы командной стратегии для достижения поставленной цели

	Средний уровень Оценка «зачтено», «хорошо»				Хорошо знает методы организации и руководства работой команды, принципы командной стратегии для достижения поставленной цели
	Высокий уровень Оценка «зачтено», «отлично»				Отлично знает методы организации и руководства работой команды, принципы командной стратегии для достижения поставленной цели
	Умеет				
Недостаточный уровень Оценка «незачтено», «неудовлетворительно»	Умеет организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	практические занятия, самостоятельная работа	Раздел 1-3	Опрос, Дискуссия, Тестовые задания	Не умеет организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
Базовый уровень Оценка, «зачтено», «удовлетворительно»					Умеет организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную

					стратегию для достижения поставленной цели
	Средний уровень Оценка «зачтено», «хорошо»				Хорошо умеет организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
	Высокий уровень Оценка «зачтено», «отлично»				Отлично умеет организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
	Владеет				
Недостаточный уровень Оценка «незачтено», «неудовлетворительно»	Владеет навыками организации и руководства работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	практические занятия, самостоятельная работа, практическая подготовка	Раздел 1 -3	Проекты, Дискуссия, Тестовые задания	Не владеет навыками организации и руководства работой команды, вырабатывая командную стратегию для

						достижения поставленной цели
	Базовый уровень Оценка, «зачтено», «удовлетворительно»					Владеет навыками организации и руководства работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
	Средний уровень Оценка «зачтено», «хорошо»					Хорошо владеет навыками организации и руководства работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
	Высокий уровень Оценка «зачтено», «отлично»					Владеет на высоком уровне навыками организации и руководства работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
ПК-3 Способен		Знает				
	Недостаточный	Знает методы и	Лекционные	Раздел 1 -3	Опрос,	Не знает методы и

проводить психологическую экспертизу комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях	уровень Оценка «незачтено», «неудовлетворительно»	принципы проведения психологической экспертизы комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях	занятия, самостоятельная работа		Тестовые задания	принципы проведения психологической экспертизы комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях
	Базовый уровень Оценка, «зачтено», «удовлетворительно»					Знает методы и принципы проведения психологической экспертизы комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях
	Средний уровень Оценка «зачтено», «хорошо»					Хорошо знает методы и принципы проведения психологической экспертизы комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях

	Высокий уровень Оценка «зачтено», «отлично»				организациях
	Умеет				
Недостаточный уровень Оценка «незачтено», «неудовлетворительно»	Умеет проводить психологическую экспертизу комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях	практические занятия, самостоятельная работа	Раздел 1 -3	Опрос, Дискуссия, Тестовые задания	Не умеет проводить психологическую экспертизу комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях
Базовый уровень Оценка, «зачтено», «удовлетворительно»					Умеет проводить психологическую экспертизу комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных

					организациях
Средний уровень Оценка «зачтено», «хорошо»					Умеет на хорошем уровне проводить психологическую экспертизу комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях
Высокий уровень Оценка «зачтено», «отлично»					Умеет на высоком уровне проводить психологическую экспертизу комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях
	Владеет				
Недостаточный уровень Оценка «незачтено», «неудовлетворительно»	Владеет практическими навыками проведения психологической экспертизы комфортности безопасности образовательной среды в образовательных	практические занятия, самостоятельная работа, практическая подготовка	Раздел 1 -3	Проекты, Дискуссия, Тестовые задания	Не владеет практическими навыками проведения психологической экспертизы комфортности и безопасности образовательной

		организациях				среды образовательных организаций
	Базовый уровень Оценка, «зачтено», «удовлетворительно»					Владеет практическими навыками проведения психологической экспертизы и комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях
	Средний уровень Оценка «зачтено», «хорошо»					Хорошо владеет практическими навыками проведения психологической экспертизы и комфортности и безопасности образовательной среды в образовательных организациях
	Высокий уровень Оценка «зачтено», «отлично»					Отлично владеет практическими навыками проведения психологической экспертизы и комфортности и безопасности образовательной

						среды образовательных организациях	в
--	--	--	--	--	--	--	---

<sup>1</sup> Лекционные занятия, практические занятия, лабораторные занятия, самостоятельная работа...

<sup>1</sup> Необходимо указать активные и интерактивные методы обучения (например, интерактивная лекция, работа в малых группах, методы мозгового штурма и т.д.), способствующие развитию у обучающихся навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств.

<sup>1</sup> Наименование темы (раздела) берется из рабочей программы дисциплины.

<sup>1</sup> Оценочное средство должно выбираться с учетом запланированных результатов освоения дисциплины, например:  
«Знать» – собеседование, коллоквиум, тест...

«Уметь», «Владеть» – индивидуальный или групповой проект, кейс-задача, деловая (ролевая)  
игра, портфолио...

#### **4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения**

По видам заданий приводится описание того, каким образом необходимо выполнить данное задание, способы и механизмы его выполнения, выбор номера варианта и др. Примеры методических материалов, определяющих процедуру оценивания результатов обучения, характеризующих этапы формирования компетенций:

- Кейсовые технологии как средство формирования компетенций
- Методические указания по разработке оценочных средств
- Разработка и применение деловых игр
- Формирование портфолио обучающегося как современная оценочная технология
- Иные методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения в ходе реализации рабочей программы дисциплины

## **5. Материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации**

### **Кейсы**

**Проанализируйте предложенные ниже ситуации с точки зрения психологической безопасности образовательного процесса в школе**

**Задача 1** Работая с первым классом, учительница заметила, что у ребят пропадает то одна, то другая вещь. Это вызвало тревогу в классе, зазвучали жалобы, стала развиваться атмосфера подозрительности и недоверия. Учительнице необходимо было пресечь пропажи и найти того, кто присваивает чужое. На уроке учительница раздала ученикам по спичке и попросила, чтобы они положили ее на одну ладонь и прикрыли другой ладонью. После этого уверенно и громко сказала, что очень скоро спичка вырастет у того, кто взял чужую ручку. Для проверки она принялась подходить к каждому и просила показать его спичку. Подойдя к Коле, обнаружила, что его спичка сломана. — Почему у тебя спичка сломана? — спросила учительница. — Я ее поломал, чтобы она не росла, — ответил мальчик. Так был выявлен тот, кто брал чужие вещи.

#### **Вопросы и задания**

1. Что дальше должна сделать учительница?
2. Почему такое решение задачи оказалось возможным?

**Задача 2** В начале второй четверти учитель предлагает ученикам первого класса: «Давайте я вас расскажу так, чтобы мне было удобно с вами работать. Те, кто получил 3 или более низкую оценку, сядьте, пожалуйста, в ряд справа от меня. А те, кто получил другие отметки, сядьте, пожалуйста, слева от меня. Для чего? Дело в том, что как только ты получишь уже не 3, а 5, я тебя пересаживаю в другой ряд, а как только станешь снова получать оценки ниже 4, я пересаживаю тебя обратно. Эта игра в движение будет наглядно показывать ваши успехи и неудачи в учебе! Те ребята, кто сидит справа, больше нуждаются в моей помощи и помощи одноклассников. Они должны заниматься прилежнее, изменить отношение к своей работе в школе и дома».

#### **Вопросы и задания**

1. Проанализируйте предложение учителя (определите его достоинства и недостатки).
2. Можно ли перенести этот прием на подростков?
3. Какие закономерности учитывает педагог при стимулировании к учебе?

#### **Задача 3. Разработать психологические рекомендации:**

- для подростков: «Как помочь самому себе справиться с психологической травмой?»
- для родителей и педагогов: «Как помочь Вашему ребенку справиться с психологической травмой?»
- для психологов: «Проведение беседы с ребенком, пострадавшим от насилия»

## **Темы проектов**

1. Технология снижения риска саморазрушающего поведения (употребления психоактивных веществ).
2. Технология снижения риска саморазрушающего поведения (автоагрессивного поведения).
3. Технология снижения риска конфликтной напряженности.
4. Технология снижения риска ксенофобии.
5. Технология снижения риска совершения агрессивных действий, направленных на других.

### *Методические рекомендации к выполнению и защите проекта*

Проект предполагает самостоятельную работу студентов по изготовлению интеллектуального продукта в рамках предложенной тематики, обладающей субъективной или объективной новизной. Критерии оценивания проекта как текста и презентации - соответствие содержания проекта теме; - реализация цели проекта (продукт); - правильное оперирование научными категориями (терминами); - умения систематизировать и структурировать информацию; - использование разнообразных информационных ресурсов; - демонстрация понимания актуальности проблемы проекта; - рефлексия проделанной работы; - оформление ссылок, цитат; грамотность. Структура проекта - объем 12-15 страниц; - титульный лист; - план работы; - содержание в соответствии с планом (актуальность, собственно содержание, описание результата); - список источников; - приложения. Технические требования к оформлению проекта - текст печатается на одной стороне листа формата А4; шрифт – 14; межстрочный интервал – полуторный; абзацный отступ – 1,27; поля следующих размеров: верхнее – 2; нижнее – 2; левое – 3; правое – 1,5; шрифт – Times New Roman; - сноски на используемую литературу даются в квадратных скобках в соответствии с нумерацией списка литературы и указанием цитируемой страницы; - каждый раздел работы (актуальность, основная часть, описание результата, список источников, приложения) начинаются с новой страницы. Названия параграфов пишутся на отдельных строчках. Между предыдущим параграфом и названием нового остается пустая строка. Названия располагают посередине страницы. - нумерация страниц: верх, середина. Нумерация сквозная и начинается с титульного листа, но на нем номер страницы не проставляется. Условия презентации творческого проекта: - может быть индивидуальной или коллективной; - форма презентации может быть аудиторной или стеновой, либо компьютерной презентацией; - содержание должно включать изложение основных моментов работы: проблема, цель и задачи, обоснование пути решения проблемы, продукт (результат), самооценка проведенной работы.

## **Тематика рефератов, проектов, творческих заданий, эссе и т.п.:**

Реферат – краткое изложение в письменном виде или в форме публичного выступления содержания книги, научной работы, результатов изучения научной проблемы; доклад на определённую тему, включающий обзор соответствующих литературных и других источников. В реферате излагается сущность изучаемых вопросов, основные фактические данные и делаются общие выводы. Реферат представляет собой объективное, лишенное эмоций сообщение информации первоисточника на основе ее смысловой переработки. Он акцентирует внимание на новых сведениях и определяет целесообразность обращения к первоисточнику. При этом происходит необходимое в процессе обучения упрощение восприятия информации посредством ее сжатия и систематизации. Реферирование заключается в выборке из всего массива информации ключевых моментов и их фиксировании.

При составлении реферата следует придерживаться следующей последовательности этапов работы:

1. Просмотровое чтение с целью получения общего представления о тексте в целом.
2. Знакомство с графиками, рисунками, схемами, таблицами для уточнения сведений, полученных при первом чтении.
3. Выделение и нумерация абзацев, содержащих конкретную информацию по теме статьи, с подчеркиванием в них ключевых фрагментов.
4. Перегруппировка ключевых фрагментов в соответствии с их тематикой и планом написания реферата.
5. Составление логического плана статьи.
6. Вторичное изучающее чтение выделенных абзацев с сокращением малосущественной информации и обобщением оставшейся основной информации.
7. Редактирование полученной информации и написание ее в форме реферата.
8. Проверка правильности приведенных цифр, сокращений и т.д.

Реферат выполняется письменно, а не на компьютере, что снижает уровень плагиата, а повышает уровень включенности студента в выполняемую работу и способствует тренировке мнемических процессов. Реферат пишется на листах А4, имеет опрятный вид. Реферат включает в себя: титульный лист с названием темы и фамилией автора; оглавление (указываются разделы или главы реферата); введение, где прописывается цель реферата, проблемный вопрос рассматриваемой темы и степень ее разработанности; несколько глав или разделов (их количество определяется студентом), заключение, в котором делаются основные выводы по работе; список использованной литературы. В списке литературы должно быть не менее 5 источников. В список 263 литературы не включаются словари (поскольку работа со словарями предусматривается априори при написании реферата) и интернет источники.

Библиографию должны составлять монографии, учебники, статьи по изучаемой теме.

Уровни рейтинговой оценки:

1 - 3 балла: - если реферат выполнен по истечении необходимых сроков сдачи; - если реферат не соответствует требованиям, предъявляемым к его написанию, а студент не владеет необходимыми знаниями по изучаемой теме и не способен дискутировать.

4 - 5 баллов: реферат выполнен в срок, но его объем неадекватно маленький для изучаемой научной проблематики; реферат не соответствует всем требованиям, а студент способен дискутировать относительно только определенных аспектов реферируемой проблематики.

6 - 8 баллов: реферат выполнен в срок; студент владеет необходимыми знаниями по изучаемой научной теме и может свободно дискутировать относительно всех аспектов реферата; реферат соответствует всем требованиям.

## **Эссе**

1.«Образование в условиях кризиса: проблемы, пути решения, перспективы развития».

2. «Образование в условиях нового ФГОС проблемы, пути решения, перспективы развития».

## **Темы рефератов**

1. Понятие о психологической безопасности в науке.
2. Основные категории концепции психологической безопасности образовательной среды.
3. Безопасность как социальное явление и категория бытия: этимология категории безопасности, ее структура, роль и место безопасности в жизнедеятельности человека и общества.
4. Среда как фактор образования.
5. Основные подходы к определению понятия «образовательная среда».
6. Риски и угрозы, деформирующие образовательную среду и снижающие ее безопасность.
7. Структурные компоненты безопасного образовательного пространства.
8. Какова сущность современных тенденций в сфере безопасности социальных систем?
9. Какие стратегии обеспечения безопасности вам известны?
10. В чем суть и содержание образовательной безопасности?
11. Образование – один из механизмов безопасности человека и общества. Что вытекает из данного положения?
12. Основополагающие характеристики психологической безопасности образовательной среды.
13. Стили семейного воспитания, их влияние на формирование личности ребенка.
14. Проблема безопасности организации и личной безопасности.
15. Семейная психокоррекция и психотерапия.
16. Психологический комфорт ребенка в семье.
17. Механизмы обеспечения психологически безопасной образовательной среды.
18. Эмоциональная саморегуляция участников образовательного процесса.
19. Психотравмирующие ситуации в образовательной среде.
20. Школьная дезадаптация как проявление системы нарушенных межличностных отношений в школе.
21. Причины деформации образа «Я» ребенка.
22. Причины и последствия школьной дезадаптации.
23. Основные виды и формы психогенной школьной дезадаптации.
24. Влияние семьи на социальную дезадаптацию ребенка.
25. Нарушение психологического комфорта и безопасности в семье.
26. Развитие комфортного личного пространства участников образовательного процесса.
27. Раскрыть сущность понятий: «опасность», «риск», «угроза», «безопасность», «личность безопасного типа поведения».
28. Раскрыть сущность понятий: «процесс образования», «инклюзивное образование».
29. Раскрыть сущность понятий: «безопасность образовательной среды», «психологически комфортная среда».
30. Модели образовательной среды.
31. Структура образовательной среды.
32. Типология образовательной среды.
33. Типология экспертизы образовательной среды.
34. Формы и методы создания благоприятного психологического климата в образовательном учреждении.
35. Психологическое сопровождение ребенка в образовательном процессе.
36. Профилактика правонарушений учащихся.
37. Физическая безопасность образовательного учреждения и ее обеспечение.
38. Информационная безопасность образовательного учреждения и ее обеспечение.

39. Личностная безопасность образовательного учреждения и ее обеспечение.
40. Обеспечение комплексной безопасности в образовательном учреждении.
41. Этапы проектирования психологически комфортной и безопасной среды.
42. Основные методические и организационные условия осуществления программы сопровождения по созданию безопасной образовательной среды.

## Тестирование (промежуточное)

### Тест 1

1. Образовательная среда – это...

- а) совокупность факторов окружающей среды;
- б) совокупность условий, обеспечивающих всестороннее развитие человека, непосредственно присутствующего в среде и взаимодействующего с ней;
- в) набор средств, обеспечивающих образование

2. Специальный вид деятельности психолога, направленный на сохранение, укрепление и развитие психологического здоровья детей на всех этапах дошкольного и школьного детства. Выберите неверный ответ.

- а) профилактика;
- б) коррекция;
- в) диагностика.

3. Среда как теория возможностей? Кто автор.

- а) В. Ясвин;
- б) Д. Гибсон;
- в) Л. Выготский.

4. Назовите автора данного понятия. «Образовательная среда начинается там, где происходит встреча образующего и образующегося, где они совместно начинают её проектировать и строить – и как предмет, и как ресурс совместной деятельности, где между её отдельными элементами начинают выстраиваться определённые связи и отношения».

- а) В.И. Слободчиков;
- б) С.В. Тарасов;
- в) Я. Корчак.

5. Вероятность нанесения вреда, определяемая наличием объективных и субъективных факторов, обладающих поражающими свойствами;

- а) опасность;
- б) риск;
- в) угроза.

6. Возможность возникновения неблагоприятных и нежелательных последствий деятельности самого субъекта;

- а) опасность;
- б) риск;
- в) угроза.

7. Конкретная и непосредственная форма опасности, создаваемая целенаправленной деятельностью откровенно враждебных сил (обстоятельств); совокупность условий и факторов, создающих опасность жизненно важным интересам личности, общества, государства.

- а) опасность;
- б) риск;
- в) угроза.

8. Набор умений, дающий возможность компетентного выбора ребёнком своего жизненного пути, самостоятельного решения проблем, умения анализировать ситуацию и выбирать соответствующее поведение, не ущемляющее свободы и достоинства другого, исключающее психологическое насилие и способствующее саморазвитию личности.

- а) толерантность;
- б) социальная умелость;
- в) коммуникабельность.

9. «Событийная общность» - кто автор данного понятия:

- а) В.И. Слободчиков
- б) Б.Г. Ананьев

в) И.С. Рубинштейн.

10. Перечислите основные эмпирические показатели благоприятной социально-психологической среды на уроке эмоционального фона:

- вербальные: \_\_\_\_\_;
- невербальные: \_\_\_\_\_.

11. Перечислите основные эмпирические показатели благоприятной социально-психологической среды на уроке способности к сотрудничеству:

- вербальные: \_\_\_\_\_;
- невербальные: \_\_\_\_\_.

12. Перечислите основные эмпирические показатели благоприятной социально-психологической среды на уроке эффективности взаимодействия:

- вербальные: \_\_\_\_\_;
- невербальные: \_\_\_\_\_.

13. Продолжите ряд критериев благоприятной психологической среды на уроке:

оптимизм, взаимное уважение, нацеленность на высокие достижения, сопереживание,

---

14. Индивидуализация обучения – это:

- а) реализация цели урока с ориентацией на индивидуальные особенности учеников;
- б) использование дифференцированных заданий для каждого ученика;
- в) ориентация учителя на индивидуальные цели и приоритеты каждого ученика.

15. Соотнесите понятия первого ряда с понятиями второго ряда:

- 1) факторы, препятствующие созданию безопасной психологической среды; факторы, способствующие созданию безопасной психологической среды;
- 2) теплое и доверительное отношение учителей и воспитателей к своим подопечным; психологическая напряжённость труда учителя, оценивание со стороны, агрессивное отношение со стороны учащихся и родителей, высокая утомляемость детей на уроке, трудность переключения с одной деятельности на другую, трудность переключения с одной деятельности на другую; дружеский климат; объективное оценивание способностей учащихся; снижение психологической напряженности.

## Тест 2

1. Среда человека охватывает комплекс:

- Природных и социальных факторов, которые могут прямо или косвенно, мгновенно или долговременно влиять на жизнь и деятельность людей.
- Природных факторов, которые могут прямо или косвенно, мгновенно или долговременно влиять на жизнь и деятельность людей.
- Социальных факторов, которые могут прямо или косвенно, мгновенно или долговременно влиять на жизнь и деятельность людей

2. Комплекс природных и социальных факторов, которые могут прямо или косвенно, мгновенно или долговременно влиять на жизнь и деятельность людей, называется?

- Средой человека

- Образовательной средой
- Воспитательной средой
- Средой животного

3. Комплекс природных факторов, которые могут прямо или косвенно, мгновенно или долговременно влиять на жизнь и деятельность людей, включает:

- Физический фактор
- Химический фактор
- Биологический фактор
- Социальный фактор

4. Целенаправленный процесс и достигнутый результат воспитания и обучения в интересах человека, общества, государства, сопровождающийся констатацией достижения гражданином установленных государством образовательных уровней, называется

- Образованием
- Воспитанием
- Обучением
- Развитием

5. Система влияний и условий формирования личности, а также возможностей для ее развития, называется

- Образовательной средой
- Учебной средой
- Воспитательной средой

6. Состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз – это

- Безопасность
- Открытость
- Уязвимость

7. Что такое безопасность?

- Безопасность – состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз

- Безопасность – модель устойчивого развития личности
- Безопасность – состояние защищенности жизненно важных интересов личности
- Безопасность – состояние защищенности жизненно важных интересов общества

8. Установите соответствие между критерием типологизации образовательной среды и видом образовательной среды (по С. В. Тарасову):

- 1) По стилю взаимодействия внутри среды
  - 2) По характеру отношения к социальному опыту и его передаче
  - 3) По степени творческой активности
  - 4) По характеру взаимодействия с внешней средой
- А) Конкурентная – кооперативная, гуманитарная – технократическая и т. д.
- Б) Традиционная – инновационная, национальная – универсальная и т. д.
- В) Творческая – регламентированная
- Г) Открытая – замкнутая

9. Установите соответствие: тип образовательной среды – возможное развитие ребенка в образовательной среде (по Я. Корчаку):

- 1) Догматическая образовательная среда
  - 2) Карьерная образовательная среда
  - 3) Безмятежная образовательная среда
  - 4) Творческая образовательная среда
- А) Развитие пассивности и зависимости ребенка
- Б) Развитие активности, но и зависимости ребенка
- В) Свободное развитие, но и формирование пассивности ребенка
- Г) Свободное развитие активного ребенка

10. Подчеркивает ли Дж. Гибсон активное начало субъекта, осваивающего свою жизненную среду, вводя категорию возможности?

- Да
- Нет

11. Установите соответствие: структурная единица образовательной среды – наполненность структурной единицы (по А. Ковалеву):

- 1) Физическое окружение
  - 2) Человеческий фактор
  - 3) Программа обучения
- А) Архитектура и дизайн школьных помещений и школьных зданий и т. д.
- Б) Социальная плотность среди субъектов образовательного процесса, половозрастные особенности учащихся и учителей и т.д.
- В) Деятельностная структура, стиль преподавания и т.д.

12. Установите соответствие: структурный компонент образовательной среды – содержание структурного компонента (по С.В. Тарасову): 1) Пространственно-семантический компонент 2) Содержательно-методический компонент 3) Коммуникационно-организационный компонент А) Архитектурно-эстетическая организация жизненного пространства школьников, герб, традиции и др. Б) Концепции обучения и воспитания, образовательные программы, формы и методы организации обучения и др. В) Особенности субъектов образовательной среды, коммуникационная сфера, особенности управленческой культуры

13. Установите соответствие: структурный компонент образовательной среды – содержание структурного компонента (по В. А. Ясвину):

1) Пространственно-архитектурный

2) Социальный

3) Психодидактический

А) Предметная среда, окружающая учителя и ученика

Б) Особая форма детско-взрослой общности

В) Содержание образовательного процесса, осваиваемые ребенком способы действий, организация обучения

14. Пространственно-архитектурный компонент образовательной среды включает:

- Предметную среду, окружающую учителя и ученика

- Содержание образовательного процесса

- Осваиваемые ребенком способы действий

- Организацию обучения

15. Социальный компонент образовательной среды определяется:

- Особой формой детско-взрослой общности

- Предметной средой, окружающей учителя и ученика

- Содержанием образовательного процесса

- Организацией обучения

16. Психодидактический компонент образовательной среды включает:

- Содержание образовательного процесса

- Осваиваемые ребенком способы действий

- Организацию обучения

- Предметную среду, окружающую учителя и ученика

17. Установите соответствие: структурная часть образовательной среды – содержание структурной части (по Е.А. Климу):

1) Социально-контактная часть среды

- 2) Информационная часть среды
  - 3) Соматическая часть среды
  - 4) Предметная часть среды
- А) Личный пример, культура, опыт, образ жизни, деятельность, поведение, взаимоотношения
- Б) Устав и правила внутреннего распорядка учебного заведения, традиции, правила личной и общественной безопасности, средства наглядности
- В) Собственное тело и его состояния
- Г) Материальные, физико-химические, биологические, гигиенические условия
18. Понятие «безопасность» включает в себя:
- Психологическую и физическую составляющие
  - Только психологическую составляющую
  - Только физическую составляющую
19. Предметом психологии безопасности является:
- психологическая безопасность личности и социальной среды
  - психологическая безопасность личности
  - психологическая безопасность социальной среды
20. Практические задачи психологии безопасности:
- разработка основ культуры безопасности в организации
  - профилактика и снижение психологического травматизма
21. Актуальными теоретическими проблемами психологии безопасности являются:
- разработка диагностического инструментария для определения уровня психологической безопасности среды и личности
  - определение основных угроз, наносящих ущерб психологической безопасности личности и общества
  - выявление основных характеристик, определяющих безопасное психологическое состояние разных социокультурных и организационных сфер
  - проведение кросскультурных исследований по выявлению особенностей ресурса сопротивляемости человека негативным воздействиям в разных национальных культурах
  - создание службы безопасности организации

22. Психологическую безопасность возможно рассмотреть на уровне - общества, локальной среды, личности

- общества
- локальной среды
- личности

### Тест 3

- 1) Может ли стресс оказывать как положительное, мобилизующее влияние, так и отрицательное, дезорганизующее влияние на деятельность?  
- Да - Нет
- 2) Эустресс может оказывать влияние на деятельность:  
- Положительное, мобилизующее  
- Отрицательное, дезорганизующее
- 3) Дистресс может оказывать влияние на деятельность: - Отрицательное, дезорганизующее - Положительное, мобилизующее
- 4) Верно ли, что валеология - межнаучное направление познаний о целостном здоровье человека, о путях его обеспечения, формирования и сохранения в конкретных условиях жизнедеятельности? - Да - Нет
- 5) Самая большая вероятность стать жертвой психологического насилия приходится на возраст: - 12 - 24 года - 3 - 5 лет - 6 - 10 лет
- 6) Должны ли образовательные учреждения ставить на социальный и медицинский контроль детей и молодежь, проявляющих признаки насилия во взаимодействии? - Да - Нет
- 7) Сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, направленное на преодоление трудностей, – это - воля - поступок - характер – навык
- 8) Эмоциональный взрыв, бурное, неуправляемое поведение, сопровождаемое нарушениями сознания, характерны для... - аффекта - испуга - удивления - радости
- 9) Отражение значимости явлений и событий действительности для индивида происходит в форме.... - эмоций и чувств - познавательных процессов - рефлексии - стресса
- 10) Состояние человека, вызываемое непреодолимыми трудностями, возникающими на пути к достижению цели, определяется как... - фрустрация - печаль - страсть - эйфория
- 11) Психологическая защита - это употребление субъектом психологических средств устранения или ослабления ущерба, грозящего ему со стороны другого субъекта. - Да - Нет
- 12) Установите соответствие: защитная установка – проявление вида защиты: а) Уход б) Изгнание в) Блокировка г) Управление д) Замирание е) Игнорирование А) Смена темы беседы на безопасную, нежелание обострять отношения, стремление уклониться от встреч. Б) Выгнать из дома, уволить с работы, осуждение, насмешки, унижения, колкие замечания. В) Выставление преград на пути воздействия агрессора. Г) Влияние на агрессора: плач, попытки подружиться или стать членами одной общности. Д) Маскировка, обман, скрытие чувств, отказ от действий, чтобы не проявлять себя. Е) Ограничение по объему или искаженное восприятие.
- 13) Характеристики, уменьшающие безопасность образовательной среды: - Переполненные классы, где учитель не успевает уделить внимание максимальному количеству учащихся - Недостаток заботы педагогов при наличии жесткой дисциплины - Напряженность в межличностных отношениях и неприятие других культур - Отчуждение и предвзятое отношение к учащемуся со стороны сверстников и/или преподавателей - Материальное обеспечение образовательного учреждения

14) Повышают безопасность образовательной среды: - Доброжелательная атмосфера - Однаковые способы оценивания учащихся - Высокий уровень вовлеченности учащихся в образовательную среду - Обучение социальным навыкам взаимодействия - Материальное обеспечение образовательной среды

15) В организационном аспекте угрозу психологическому здоровью участников образовательной среды создает: - Неразвитость системы психологической помощи - Неэффективность деятельности службы сопровождения в системе образования - Неэффективная работа службы охраны учреждения

16) Для обеспечения психологической безопасности в образовательной среде необходимо опираться на принципы: - Принцип опоры на развивающее образование - Принцип психологической защиты личности каждого субъекта учебно-воспитательного процесса. - Принцип развития человека силами, вне этого развития

17) Принцип опоры на развивающее образование реализуется: - В личностном развитии - В развитии позитивного взаимодействия - В авторитарном стиле руководства образовательным процессом

18) Принцип психологической защиты личности каждого субъекта учебно-воспитательного процесса реализуется: - В устраниении психологического насилия во взаимодействии - В личностном развитии - В развитии позитивного взаимодействия

19) Идея исследования психологической безопасности образовательной среды включена в идеологию педагогики: - В середине 90-х гг. XX в. - В середине XIX в. - В начале XXI в.

20) Следствием неразвитости системы психологической помощи в образовательном учреждении являются: - Неэффективность психологического сопровождения учащегося - Угроза психическому здоровью учащихся - Неэффективность обмена учебно-методическим опытом с другими учреждениями

21) Психологически безопасной образовательной средой образовательного учреждения можно считать такую среду, в которой большинство участников имеют: - Положительное отношение к образовательной среде - Высокий уровень удовлетворенности характеристиками среды - Защищенность от психологического насилия - Негативную оценку образовательной среды - Соматические и психосоматические заболевания

22) Условия организации безопасной образовательной среды в образовательном учреждении следующие: - Активное предупреждение возникновения острых, деструктивных проблем поведения учащегося в течение учебного дня - Применение эффективных методов и технологий работы в условиях стрессовой ситуации - Повышение уровня психолого-педагогической компетентности педагогов, управленцев, родителей, учащихся - Повышение образовательного уровня учащихся

23) Является ли образовательная среда самостоятельной средой? - Нет - Да 12) Восприятие человека человеком носит специальное название... - социальная перцепция - эмпатия - рефлексия - аттракция

24) Общение, служащее средством удовлетворения потребности человека в контакте с другими людьми, обозначается как... - личностное - деловое - фактическое - инструментальное

25) Перцептивная сторона общения заключается в ... - формировании образа собеседника, понимании его личностных черт - регуляции поведения и действий партнеров по общению - процессе передачи вербальной и знаковой информации - регуляции эмоциональных состояний собеседников

26) Переживание чувств, мыслей или установок другого человека называется... - эмпатией - рефлексией - симпатией - конгруэнтностью

27) Подверженность человека реальному или воображаемому давлению группы, проявляющаяся в изменении его поведения и установок в соответствии с первоначально

не разделявшейся им позицией большинства, называется... - конформизмом - социальной ингибицией - негативизмом - социальной фасилитацией

28) Особенное чувственное психическое состояние своеобразного вдохновения, подъема, экстаза, поисков гармонии, удовлетворяющее потребности в прекрасном, характеризуется как ... - эстетические чувства - интеллектуальные чувства - нравственные чувства - астенические чувства

29) Для осуществления механизма эмпатии в процессе общения необходимы следующие условия ... - принятие личности человека в целостности - безусловно отрицательное отношение к личности - собственная эмоциональная нейтральность, отсутствие оценочных суждений о воспринимаемом - нейтральное отношение к личности

30) Механизмом познания и понимания личностного своеобразия воспитанника является ... - эмпатия - рефлексия - обмен знаниями - конфликт

#### Тест 4

1) Понятие самооценки используется для обозначения... - оценки личностью своих возможностей, качеств - психического состояния, возникающего в ситуации достижения цели - позиции личности в конфликтной ситуации - оценки человеком своих возможностей в напряженной ситуации

2) Референтная группа - это ... - группа, ценностей которой придерживается человек - условная группа - группа, в которой нет совместной деятельности - реальная группа

3) Чувства, которые испытывает человек при восприятии явлений действительности под углом зрения нравственности, - это - моральные чувства - интеллектуальные чувства - социальные чувства - эстетические чувства

4) Коммуникативная сторона общения представляет собой - прием и передачу информации - межличностное взаимодействие - манипулятивное взаимодействие - эмоциональное взаимодействие

5) Более или менее длительное эмоциональное состояние, окрашивающее все поведение человека, называется - настроением - аффектом - чувством

6) Личностные качества, предопределенные, главным образом, социальными факторами - это: - ценностные ориентации - инстинкты - механическая память - музыкальный слух

7) Степень трудности тех целей, к которым стремится человек, и достижение которых представляется человеку привлекательным и возможным, характеризует: - уровень притязаний - локус контроля - самооценка - самоотношение

8) Система сложившихся взглядов на окружающий мир и свое место в нем называется: - мировоззрением - личностным смыслом - потребностью - влиянием

9) Возможность человека определять свои поступки, ориентируясь не на давление окружающих, не на случайные влияния, а исходя из своих убеждений, знаний, характеризует его: - принципиальность - настойчивость - самостоятельность - самоуверенность

10) Стратегия выхода из конфликта, включающая обсуждение проблемы, поиск решения, в максимальной степени удовлетворяющего интересы обеих сторон - это - сотрудничество - конкуренция - соперничество - уклонение

11) «Эффект ореола» проявляется в том, что первая информация о человеке воспринимается как очень существенная - Нет - Да

12) Ценностно-ориентированное единство, показывающее степень совпадения оценок и позиций группы по отношению к задачам и событиям, значимым для группы, - это - сплоченность - аттракция - эмпатия - внутригрупповая идентификация

13) Стратегия в конфликте, когда человек отказывается отстаивать собственные интересы в целях сглаживания атмосферы и восстановления нормальной рабочей обстановки: - приспособление - агрессия - компромисс - соперничество

14) Социальная перцепция - это - восприятие внешних признаков человека, соотношение их с его личностными характеристиками, интерпретация и прогнозирование на этой основе его поступков - передача информации - обратная связь в общении - взаимодействие людей

15) Эффектом проекции называют - приписывание приятному собеседнику своих собственных достоинств, а неприятному - своих недостатков - смягчение оценки наиболее ярких особенностей в сторону среднего - приданье большого значения данным, полученным вначале

16) Состояние дискомфорта, вызванное противоречием в учебной информации, сообщенной учащемуся различными преподавателями, называется - когнитивным диссонансом - психологическим барьером - личностным смыслом - аффектом - фрустрацией

17) Препятствие во взаимопонимании между преподавателем и учащимся, вызванное несовпадением смыслов высказанной информации, называется - смысловым барьером - интрапсихической защитой - перцептивной защитой - когнитивным диссонансом

18) Осознание преподавателем того, как он воспринимается своими учениками, называется - рефлексией - стереотипизацией - идентификацией - эмпатией - аттракцией

19) Причинное объяснение преподавателем поступков учащегося путем приписывания ему чувств, мыслей, мотивов поведения называется - каузальной атрибуцией - мышлением - идентификацией - эмпатией - эффектом ореола

20) Поставьте в соответствие понятия и их характеристики - конформизм - нонконформизм - самоопределение - подверженность человека групповому давлению, изменение своего поведения под влиянием других лиц - опровержение человеком мнения большинства, как протест подчинения - избирательное отношение человека к любым влияниям собственной группы, которые принимаются или отвергаются в зависимости от того, соответствуют ли они убеждениям человека

21) Поставьте в соответствие варианты конфликтов типа «личностьгруппа» и возможные причины их возникновения - руководитель - коллектив - рядовой член коллектива - коллектив - лидер - группа (микрогруппа) - стиль управления, низкая компетентность руководителя - конфликтная личность, нарушение групповых норм - низкая профессиональная подготовка, применение компромата против лидера, превышение полномочий лидера

22) Общая психологическая атмосфера, которая создаётся внутри группы в рамках образовательной деятельности – это - организационная культура - национальная культура; - внутренняя культура

23) Психологический климат группы создаётся и проявляется в процессе... - общения - обучения - выполнения самостоятельной работы

24) Психология безопасности изучает - социопсихологические явления и процессы, возникающие в ситуации угрозы (опасности) - развитие и функционирование человека

25) Установить соответствие: структурный аспект психологии безопасности – его проявление: 1) Психологическая безопасность среды 2) Психологическая безопасность личности А). Состояние среды, свободное от проявлений психологического насилия во взаимодействии людей, способствующее удовлетворению основных потребностей в личностно-доверительном общении, создающее референтную значимость среды и обеспечивающее психологическую защищенность ее участников. Б). Способность сохранять устойчивость в среде с определенными параметрами, в том числе и с психотравмирующими воздействиями, в сопротивляемости деструктивным внутренним и внешним воздействиям и отражается в переживании своей защищенности (незащищенности) в конкретной жизненной ситуации.

26) Установите соответствие: функция переговоров – ее смысл: 1) информационно-коммуникативная 2) регуляционная 3) пропагандистская А) Выяснить точку зрения

противоположной стороны, дать информацию о своих интересах, опасениях, подходах к решению проблемы и т. п. прежде, чем стороны приступят к выработке договоренностей. Б) Регуляция, контроль и координация действий участников. В) Активное воздействие на общественное мнение с целью разъяснения широким кругам своей позиции, оправдания собственных действий, предъявления претензий противоположной стороне, обвинения противника в противоправных действиях, привлечения на свою сторону новых союзников и т.п.

27) Установите соответствие: защитная установка – проявление вида защиты: 1) Уход 2) Изгнание 3) Блокировка 4) Управление 5) Замирание 6) Игнорирование А) Смена темы беседы на безопасную, нежелание обострять отношения, стремление уклониться от встреч. Б) Выгнать из дома, уволить с работы, осуждение, насмешки, унижения, колкие замечания. В) Выставление преград на пути воздействия агрессора. Г) Влияние на агрессора: плач, попытки подружиться или стать членами одной общности. Д) Маскировка, обман, скрытие чувств, отказ от действий, чтобы не проявлять себя. Е) Ограничено по объему или искаженное восприятие.

28) Поведение, в котором проявляется позитивное отношение к другим людям и трезвая самооценка, называется: - асертивным - агрессивным - пассивным

29) Компетентность в общении - это - способность общаться, обмениваться информацией и на этой основе устанавливать и поддерживать педагогически целесообразные отношения с участниками педагогического процесса - особый тип организации знаний, обеспечивающий возможность принятия эффективных решений в определенной предметной области деятельности. - умение строить перспективные и организаторские планы самостоятельной и совместной деятельности (учебной, образовательной, воспитательной, исследовательской, экспериментальной и т.д.).

30) Методы психологического воздействия: - убеждение - внушение - объяснение

31) Способы регуляции психических состояний: - прямая и опосредованная - произвольная и непроизвольная - самоуправление - информационный контроль

32) Структура любой социальной ситуации: - роли участников; - набор и порядок действий; - правила и нормы, регулирующие взаимодействие и характер отношений; - ритуалы

33) Манипуляция - вид психологического воздействия, используемый для достижения одностороннего выигрыша. - Да - Нет

34) К ситуациям межличностного взаимодействия относятся: - те, в которых происходит непосредственное общение и обмен информацией, а также опосредованно (телефон, почта, телеграф, факсимильная связь и т. п.) - те, в которых на человека воздействуют средства массовой коммуникации.

35) Эмпатия - это - способность эмоционально воспринять другого человека, проникнуть в его внутренний мир - сильное, бурно протекающее в короткое время эмоциональное состояние, расширяющее сознание человека - способность рационально воспринять другого человека - сильное притяжение, возникающее при общении

## Итоговое тестирование

### Тест 1

1. Направление исследований, получившее название психология среды, или психологической экологии, возникло:

- а) в 90-х годах XX века;
- б) в 60-х годах XX века;
- в) в 30-х годах XX века;

2. Подсистему социокультурной среды, как совокупность исторически сложившихся факторов, обстоятельств, ситуаций и как целостность специально организованных педагогических условий развития личности ученика, называют:

- а) образовательной средой;

- б) коммуникативной средой;
- в) поведенческой средой.

3. Окружающий человека мир, который существует в его общении, взаимодействии, взаимосвязи, коммуникации и других процессах, называется средой, по мнению:

- а) Л. С. Выготского;
- б) В. В. Рубцова;
- в) В. И. Панова.

4. Одна из главных задач ненасильственного воспитания заключается в том, чтобы:

- а) научить ребенка управлять собой, а не быть управляемым другими;
- б) уметь самому формировать мотивы собственного поведения;
- в) все ответы верны.

5. Потребность в безопасности как базовая в иерархии потребностей личностной сферы человека рассматривается в теории:

- а) З. Фрейда;
- б) А. Маслоу;
- в) К. Роджерса.

6. Проявление системы нарушенных межличностных отношений в школе и деформация образа «Я» ребенка обозначают понятием:

- а) школьная дезадаптация;
- б) психогенная школьная дезадаптация;
- в) социально-психологическая дезадаптация

7. Персонально адресованное воздействие учащегося (требования, приказы, советы и т.п.) является составной частью:

- а) соматической среды;
- б) информационной среды;
- в) предметной среды.

8. К основным видам психогенной школьной дезадаптации не относят:

- а) дидактогении;
- б) дидаскалогении;
- г) дистресс.

9. Назревшая проблема школьной жизни, которая не находит разрешения в традиционных формах обсуждения, является темой для обсуждения на:

- а) педагогическом совете школы;
- б) методическом совете психологической службы школы;
- в) групповом тренинге.

10. Цели и задачи государственной психологической службы образования.....

11. Последовательная неспособность педагога, родителя или лица, осуществляющего уход, обеспечить ребенку необходимую поддержку, внимание и привязанность, называется:

- а) психологическим насилием;
- б) психологическим пренебрежением обязанностями;
- в) психологическим жестоким обращением.

12. Хронические паттерны поведения (унижение, оскорбление, издевательства, высмеивание ребенка и т.п.) являются:

- а) психологическим насилием;
- б) психологическим пренебрежением родительскими обязанностями;
- в) психологическим жестоким обращением.

13. Модель, в которой безопасная образовательная среда выступает как эффективное межличностное взаимодействие, способствующее развитию психологически здоровой личности, рассматривается в концепции:

- а) И. А. Баевой;
- б) И. В. Дубровиной;
- в) В. В. Рубцова.

14. Следствия нарушений школьной психогигиены обозначают понятием:

- а) дидактогения;
- б) дидаскалогения;
- в) психогения.

15. Следствие неправильного отношения учителя к ученику обозначают понятием:

- а) дидактогения;
- б) дидаскалогения;
- в) психогения.

16. Копинг-стратегии, которые представляют собой попытки справиться с проблемой с помощью других лиц, называются:

- а) функциональными;
- б) дисфункциональными;
- в) непродуктивными.

17. Осознаваемые стили поведения, которые служат для того, чтобы поддерживать или восстанавливать контроль в ситуациях, когда индивид подвергается угрозе, называются:

- а) копинг-ресурсами;
- б) копинг-стратегиями;
- в) механизмами психологической защиты.

18. Функциональное назначение и цель механизмов психологической защиты заключается в:

- а) тренировке и отработке навыков безопасного взаимодействия;
- б) непрерывном развитии и активном отношении к миру;
- в) ослаблении внутриличностного конфликта (тревоги, напряжения, беспокойства).

19. Нестабильное эмоциональное состояние, которое отрицательно оказывается на исполнении педагогом профессиональной деятельности, на его отношениях с детьми, родителями и коллегами, называется:

- а) недовольство;
- б) выгорание;
- в) моббинг.

20. К эффективным способам минимизации риска профессиональных деформаций у педагогов относят:

- а) апелляцию к прошлому опыту;
- б) работу в команде;
- в) работу в ситуации неопределенности.

21. Установите соответствие между положениями и соответствующими им характеристиками в 1м и во 2м варианте:

«Эмпирическими референтами психологической безопасности в образовательной среде могут быть» или «Основными методически- организационными условиями осуществления программы сопровождения участников образовательного процесса являются»:

- а) низкий уровень психологического насилия;
- б) психологические умения партнерского, диалогического общения, приемы создания

- безопасного психологического взаимодействия;
- в) позитивное отношение к основным параметрам образовательной среды у всех ее участников;
- г) проведение системы психологических занятий и тренингов со всеми участниками образовательной среды;
- д) преобладание диалогической направленности субъектов в общении;
- е) совместное занятие в виде имитационно-ролевого события, деловой игры, в которой совместно участвуют все субъекты учебно-воспитательного процесса;
- ж) высокий уровень удовлетворенности школьной средой, рассчитываемый как суммарная оценка отдельных характеристик социальной среды;
- з) адресность конкретной программы сопровождения;

22. Установите соответствие между положениями и соответствующими им характеристиками:

- «Создание безопасной образовательной среды включает в себя»: или  
«Образовательная среда в методологическом плане может рассматриваться как»:
- а) создание образовательного пространства, обеспечивающего удовлетворение потребности учащихся в обучении, развитии и возрастной социализации;
- б) фактор, оказывающий определенное влияние на психологическую напряженность образовательной среды;
- в) создание различных общностей между педагогами и учащимися и самими учащимися на основе включения их в совместные виды деятельности, необходимые для их социализации;
- г) предмет проектирования и моделирования;
- д) создание ситуаций взаимодействия, в рамках которого происходит встреча субъектов образовательного процесса с образовательным пространством;
- е) объект психологической экспертизы и мониторинга.

23. Термин «\_\_\_\_\_» был использован впервые в 1962 году американским исследователем Л. Мэрфи при изучении способов, с помощью которых дети преодолевают кризисы развития.

24. Психологическая безопасность образовательной среды отражается в характеристиках личностно-эмоциональной защищенности ее субъектов, которая проявляется в показателях \_\_\_\_\_.

25. Психологическое насилие над учащимся выступает источником \_\_\_\_\_

---

26. К наиболее часто встречающимся признакам психологического насилия над ребенком относят \_\_\_\_\_

27. Главной целью деятельности психологической службы по формированию психологически комфортной и безопасной образовательной среды выступает \_\_\_\_\_.

28. Копинг-стратегии, направленные на решение проблем, в общем, являются более \_\_\_\_\_, чем стратегии, назначение которых – совладание с отношением к проблеме.

29. Физическое, психическое, духовное воздействие на человека (социально организованное), которое неправомерно понижает его нравственный (духовный), психический (моральный, коммуникативный) и жизненный статус (социальный), причиняя ему физические, душевные и духовные страдания, а также угроза такого воздействия, называется \_\_\_\_\_

30. Среду взаимодействия, свободную от проявления психологического насилия, имеющую референтную значимость для включенных в нее субъектов, характеризующуюся преобладанием гуманистической центрации у участников и отражающуюся в эмоционально-личностных и

коммуникативных характеристиках ее субъектов, называют

---

31. Одной из наиболее перспективных моделей организации службы практической психологии по созданию безопасной образовательной среды школы является \_\_\_\_\_.

32. Психологическая безопасность определяется в 3-х аспектах: как состояние образовательной среды: - свободна от проявлений психологического насилия во взаимодействии; - удовлетворяет потребность в личностно-доверительном общении; - референтная значимость среды; - обеспечивает психическое здоровье включенных в нее участников;

33. как система межличностных отношений: - вырабатывает чувство принадлежности к среде; - убеждает человека, что он пребывает вне опасности; - укрепляет психическое здоровье как система мер, направленных на предотвращение угроз для устойчивого развития личности.

## Тест 2

1) Моделирование психологической безопасности образовательной среды должно исходить из принципов: - Опоры на развивающее образование - Психологической защиты личности - Оказания помощи в социально-психологической умелости - Развития человека силами, вне этого развития

2) Критериальной базой оценки психологической безопасности образовательной среды выступают: - Особенности субъектов образовательного процесса (детей, их родителей, педагогов, администраторов образования) - Содержание образования (совокупная целостность знаний, умений и навыков, а также способов их получения) - Особенности взаимоотношений в диадах: ребенок - ребенок, ребенок - взрослый, взрослый - взрослый - Материально-техническая обеспеченность образовательного процесса

3) Работа в направлении создания психологической безопасности образовательной среды должна основываться на гуманистическиориентированных технологиях и нормах личностного развития. - Да - Нет

4) Основные методически-организационные условия осуществления психотехнологий сопровождения участников образовательного процесса: - проведение системы психологических занятий и тренингов со всеми участниками образовательной среды; - содержание конкретной программы должно соотноситься с проблемами возрастного и профессионального развития ее участников; - в каждой программе отрабатываются психологические умения партнерского, диалогического общения, приемы создания безопасного психологического взаимодействия и сотрудничества; - отказ от психологического насилия

5) Цель технологий создания психологической безопасности: - усвоение педагогами базовых навыков диалогического взаимодействия, конструктивного сотрудничества; - устранение препятствий на пути самореализации.

6) Если общение субъекта неконструктивно, приводит к конфликтам и т.д., то причиной тому - незнание техник общения или невладение ими на достаточном уровне. - Да - Нет

7) Правила позитивного общения: - язык общения должен быть понятен всем субъектам общения; - проявление уважения к партнеру, подчеркивание его значимости; - демонстрации общности партнеров по общению; - проявление интереса к проблемам партнера; - пренебрежение проблемами партнера

8) Какую фразу можно отнести к технике «Вербализация собственного эмоционального состояния»: - «То, что Вы сейчас сказали, очень меня расстроило. Я даже не знаю, что дальше делать»; - «Кажется, Вы сейчас напряжены».

9) Какую фразу можно отнести к технике «Вербализация состояния партнера»: - «Кажется, Вы сейчас напряжены». - «То, что Вы сейчас сказали, очень меня расстроило. Я даже не знаю, что дальше делать».

10) Техника «Позиция «на равных» одновременно связана: - с подчеркиванием значимости партнера; - с проявлением уважения к нему; - с превосходством одного партнера над другим.

11) Возникает ли негативный эффект, когда техника уточнения переспрашивания заменяется на технику выспрашивания? - Да - Нет 12) Какой ответ предпочтителен на очередной упрек или колкость? Целевая установка при этом: «Я не хочу с тобойссориться»: - «Надо научиться не реагировать на твои срывы». - «Надо научиться на тебя не реагировать». - «Надо научиться не реагировать на твои выпады».

13) Оценочная обратная связь – это - сообщение своего мнения, своего отношения к тому, о чем идет речь; - сообщение не содержит нашего отношения к обсуждаемому вопросу, используется, когда нужно больше узнать о чувствах человека или помочь собеседнику сформулировать мысли по конкретному поводу, при этом прямо не вмешиваясь в его действия.

14) Безоценочная обратная связь – это - сообщение не содержит нашего отношения к обсуждаемому вопросу, используется, когда нужно больше узнать о чувствах человека или помочь собеседнику сформулировать мысли по конкретному поводу, при этом прямо не вмешиваясь в его действия; - сообщение своего мнения, своего отношения к тому, о чем идет речь.

15) Позитивная оценочная обратная связь – это - сообщения, выполняющие функцию поддержки «Я-концепции» партнера и сложившихся с ним межличностных отношений; - сообщения, выполняющие корректирующую функцию, направленную на устранение нежелательного поведения, изменение или модификацию межличностных отношений.

16) Нерефлексивное слушание – это - умение внимательно молчать, не вмешиваясь в речь собеседника своими замечаниями; - обратная связь с говорящим, при которой слушающий более активно использует словесную форму для подтверждения понимания сообщения.

17) Выяснение – это - вид рефлексивного слушания, когда слушающий просит о дополнительной информации, руководствуясь либо деловыми интересами, либо целью «разговорить» человека или продемонстрировать готовность и желание выслушать его; - вид рефлексивного слушания, который состоит в передаче говорящему его же сообщения, но словами слушающего с целью проверки точности услышанного.

18) Перефразирование - это - вид рефлексивного слушания, который состоит в передаче говорящему его же сообщения, но словами слушающего с целью проверки точности услышанного; - вид рефлексивного слушания, когда слушающий просит о дополнительной информации, руководствуясь либо деловыми интересами, либо целью «разговорить» человека или продемонстрировать готовность и желание выслушать его.

19) Резюмирование – это - подытоживание основных идей и чувств говорящего, позволяющее соединить фрагменты разговора в смысловое единство; - безоценочная обратная связь, цель которой - оказать собеседнику поддержку, дать понять, что проблема, которая его беспокоит, и слушателем воспринимается как важная.

20) Эмпатическое слушание - это - безоценочная обратная связь, цель которой - оказать собеседнику поддержку, дать понять, что проблема, которая его беспокоит, и слушателем воспринимается как важная; - подытоживание основных идей и чувств говорящего, позволяющее соединить фрагменты разговора в смысловое единство.

21) Приведите в соответствие имена ученых и названные ими основные причины возникновения феномена манипуляции: а) Эрих Фромм б) Альберт Эллис б) Джеймс Бьюдженталь г) Эрик Берн А) Попытка заменить любовь к другому человеку властью над ним. Б) Потребность в одобрении окружающих, попытка всем угодить, понравиться. В)

Страх перед непредсказуемостью окружающего мира. Г) Стремиться управлять своими эмоциями и управлять процессом взаимодействия с другими людьми.

22) Условиями формирования психологически комфортной и безопасной образовательной среды выступают: - позитивное влияние каждого участника на формирование психологически комфортной и безопасной образовательной среды, на гуманизацию отношений самих участников образовательного процесса. - активное предупреждение возникновения острых, деструктивных проблем в течение учебного дня в учреждении. - эффективное применение адекватных методов и технологий работы в условиях стрессовой ситуации

23) Формирование межличностного пространства предполагает: - выбор позиции по отношению к другому человеку; - определение пространственных и временных границ ситуации; - взаимодействия, за пределами которых выбранная позиция становится неуместной; - оформление занятой позиции посредством использования вербальных и невербальных средств коммуникации; - близость в межличностном общении.

24) Основные механизмы формирования взаимодействия: - взаимопонимание - координация - эмоциональная атмосфера

25) Конструирование комфортной среды предполагает использование: - ее социально-педагогических характеристик; - личностно-значимого индивидуального жизненного опыта, который является уникальным; - базового опыта структурных подразделений организации и коллектива в целом.

26) Технологией обеспечения психологического комфорта и безопасности образовательной среды может быть: - технология обучения в сотрудничестве - технология обучения в процессе самостоятельной работы

27) Психологическое воздействие, оказываемое на интеллектуально-познавательную сферу психики, включает воздействие: - на ощущения, восприятия, представления, воображение, память и мышление - на знания, убеждения, ценностные ориентации, влечения, желания - на эмоции, чувства, настроения, волевые процессы - на характер и особенности общения, взаимодействия, взаимоотношений, межличностного восприятия.

28) К ситуациям межличностного взаимодействия относятся те, в которых: - происходит непосредственное общение и обмен информацией, а также опосредованно (телефон, почта, телеграф, факсимильная связь и т. п.) - на человека воздействуют средства массовой коммуникации.

29) Общая психологическая атмосфера, которая создаётся внутри группы в рамках образовательной деятельности – это - организационная культура - национальная культура; - внутренняя культура

30) Установить соответствие: структурный аспект психологии безопасности – его проявление: 1) Психологическая безопасность среды 2) Психологическая безопасность личности А) Состояние среды, свободное от проявлений психологического насилия во взаимодействии людей, способствующее удовлетворению основных потребностей в личностно-доверительном общении, создающее референтную значимость среды и обеспечивающее психологическую защищенность ее участников. Б) Способность сохранять устойчивость в среде с определенными параметрами, в том числе и с психотравмирующими воздействиями, в сопротивляемости деструктивным внутренним и внешним воздействиям и отражается в переживании своей защищенности (незащищенности) в конкретной жизненной ситуации.

31) Сопротивляемость личности - способность к успешной адаптации и развитию компетентности в условиях угрозы со стороны обстоятельств, использование психологических ресурсов, необходимых для оценивания, интерпретации и последующего ответа на стрессоры - Да - Нет

32) Метод убеждения преимущественно влияет на: - выработку привычек поведения - подавление нежелательного поведения - развитие сознания

33) Относится ли к технике «Вербализация собственного эмоционального состояния» фраза: «То, что Вы сейчас сказали, очень меня расстроило. Я даже не знаю, что дальше делать»? - Да - Нет

34) Относится ли к технике «Вербализация состояния партнера» фраза: «Кажется, Вы сейчас напряжены»? - Да - Нет

35) Какую фразу можно отнести к технике «Вербализация собственного эмоционального состояния»: - «То, что Вы сейчас сказали, очень меня расстроило. Я даже не знаю, что дальше делать». - «Кажется, Вы сейчас напряжены».

36) Какую фразу можно отнести к технике «Вербализация состояния партнера»: - «Кажется, Вы сейчас напряжены». - «То, что Вы сейчас сказали, очень меня расстроило. Я даже не знаю, что дальше делать».

37) Техника «Позиция «на равных» одновременно связана: - с подчеркиванием значимости партнера - с проявлением уважения к нему - с превосходством одного партнера над другим.

38) Возникает ли негативный эффект, когда техника уточнения переспрашивания заменяется на технику выспрашивания? - Да - Нет 39) Оценочная обратная связь – это - сообщение своего мнения, своего отношения к тому, о чем идет речь - сообщение не содержит нашего отношения к обсуждаемому вопросу, используется, когда нужно больше узнать о чувствах человека или помочь собеседнику сформулировать мысли по конкретному поводу, при этом прямо не вмешиваясь в его действия.

40) Безоценочная обратная связь – это - сообщение не содержит нашего отношения к обсуждаемому вопросу, используется, когда нужно больше узнать о чувствах человека или помочь собеседнику сформулировать мысли по конкретному поводу, при этом прямо не вмешиваясь в его действия - сообщение своего мнения, своего отношения к тому, о чем идет речь.

### **Вопросы к зачету**

1. Образовательная среда и образовательное пространство. Типологии образовательной среды.
2. Психологические модели образовательной среды (В.А. Ясвин, В.И. Слободчиков, Е.А. Климов и др.).
3. Специфика и уникальность образовательной среды образовательного учреждения.
4. Опасности, риски и угрозы в среде детей и подростков.
5. Образовательные риски.
6. Структурная модель психологически комфортной и безопасной образовательной среды.
7. Концепция психологической безопасности образовательной среды (И.А. Баева).
8. Психологическое насилие как источник социальной и школьной дезадаптации.
9. Виды насилия над детьми (физическое, психологическое, сексуальное).
10. Формы психологического насилия (эмоциональное давление, сверхконтроль, нагнетание страха, эмоциональный стресс, враждебность сверстников, пренебрежение и т. д.).
11. Причины психологического насилия в образовательной среде.
12. Основные характеристики и признаки психологического насилия в школе.
13. Профессиональные и личностные деформации педагогов и их влияние на психологическое самочувствие учащихся.
14. Российское законодательство о защите детей.
15. Психотравмирующие ситуации в образовательной среде.
16. Школьная дезадаптация как затруднения, возникающие в ходе обучения.
17. Школьная дезадаптация как проявление системы нарушенных межличностных отношений в школе и деформация образа «Я» ребенка.
18. Основные виды и формы психогенной школьной дезадаптации.
19. Дидактогенез как следствие психогигиены.
20. Дидаскалогенез как следствие неправильного отношения учителя к ученику.
21. Школьные (дидактогенные) неврозы, тревожность, фобии школы.
22. Цели и задачи психологии безопасности.
23. Методология и методы психологии безопасности.
24. Психологическая безопасность как составляющая национальной безопасности.
25. Организационный, профессиональный и личностный уровни обеспечения психологической безопасности в образовательном учреждении.
26. Психологическая безопасность и защищенность.
27. Психологическая безопасность и социальная среда.
28. Психологическая безопасность и угроза.
29. Проблема психологической безопасности образовательной среды.
30. Понятие о психологической безопасности личности в образовании.
31. Содержание культуры безопасности в образовательном учреждении.
32. Профилактическая направленность работы по обеспечению психологической безопасности в образовательном учреждении.
33. Основные опасности в образовательной среде образовательного учреждения.
34. Основные факторы риска в образовательном учреждении.
35. Основные угрозы в образовательной среде образовательного учреждения.
36. Принципы моделирования психологической безопасности образовательном учреждении.
37. Технологии создания безопасной образовательной среды в образовательном учреждении.
38. Цели, содержание и принципы гуманитарной экспертизы образования.

39. Организация мониторинга психологической безопасности в образовательном учреждении.
  40. Эмоциональная атмосфера в образовательном учреждении: угрозы, пути обеспечения психологической безопасности.
  41. Условия обучения как фактор педагогического риска.
  42. Информационная сторона образовательного процесса как фактор педагогического риска (учебная нагрузка).
  43. Педагогическое общение, его деформации как фактор педагогического риска.
  44. Психологический климат в коллективе как фактор педагогического риска.
  45. Образовательный процесс как фактор педагогического риска для здоровья учащихся: поиски здоровьесберегающих технологий обучения.
  46. Личностно-психологические характеристики участников педагогического процесса как фактор риска в образовательном учреждении.
  47. Проблема сформированности социальных и практических навыков, умений и опыта у участников педагогического процесса как фактора риска в образовательной среде.
  48. Информационно-психологическое воздействие на личность как угроза в образовательном учреждении.
  49. Снижение референтной значимости образовательной среды как угроза участникам образовательной среды.
  50. Психологическое насилие в образовательной среде как угроза.
  51. Состояние удовлетворенности основными характеристиками педагогического взаимодействия, наличие условий личностного развития как угроза в образовательном учреждении.
  52. Состояние психического здоровья как угроза в образовательном учреждении.
- Основные показатели психического здоровья.
53. Проблема соответствия уровня требований учебного предмета возможностям учащихся.
  54. Когнитивно-ориентированное обучение как угроза психологической безопасности.
  55. Проблема воздействия факторов образовательной среды на здоровье учащихся.
  56. Проблема здоровья (психологического, физического) педагогов.
  57. Психологические последствия насилия в образовательной среде.
  58. Цели и задачи государственной психологической службы образования по обеспечению прав учащихся на достойный уровень жизни и полноценное психическое развитие.
  59. Психологическое сопровождение ребенка в процессе школьного обучения.
  60. Модели комфортной образовательной среды в практике современного образования.
  61. Экспертиза психологической безопасности образовательной среды.
  62. Моделирование психологически комфортной и безопасной образовательной среды.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ