

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Сахарчук Елена Сергеевна

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 16.05.2024 09:57:04

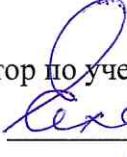
Уникальный программный ключ:

d37ecce2a38525810891295de19107621a049a

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИНКЛЮЗИВНОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

## КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебно-методической работе

 Е.С. Сахарчук

«17 апреля 2022 г.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ОСВОЕНИЮ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Б1.В.04**

### ПСИХОЛОГИЯ

образовательная программа направления подготовки  
**39.03.01 Социология**

**Направленность (профиль)**

**Социология социальной сферы**

Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения: очная, заочная

Очная: Курс 1 семестр 1

Заочная: Курс 1 семестр 1

Москва  
2022

Методические рекомендации разработаны на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования направления (специальности) 39.03.01 «Социология», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 75 от «05» февраля 2018 г. Зарегистрировано в Минюсте России «28» февраля 2018 г., № 50182.

Разработчик методических рекомендаций: МГГЭУ, доцент кафедры педагогики и психологии

  
подпись

Абдурасулов Д.А.  
Ф.И.О.

«14» апреля 2022 г.  
Дата

Методические рекомендации утверждены на заседании кафедры педагогики и психологии (протокол № 09 от «14» апреля 2022 г.)

на заседании Учебно-методического совета МГГЭУ  
(протокол № 1 от «27» апреля 2022 г.)

Зав. кафедрой педагогики и психологии  
«14» апреля 2022 года Ход Котовская С.В.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник учебно-методического управления  
Бор И.Г. Дмитриева  
«27» апреля 2022 г.

Начальник методического отдела  
Д.Е. Гапеенок  
«27» апреля 2022 г.

Декан факультета  
И.Л. Руденко  
«27» апреля 2022 г.

## **Содержание**

- 1. АННОТАЦИЯ/ВВЕДЕНИЕ**
- 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ**
- 3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**
- 4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛАБОРАТОРНЫМ РАБОТАМ\***
- 5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

## **АННОТАЦИЯ**

Настоящие методические рекомендации разработаны для обучающихся 2 курса очной формы обучения с учетом ФГОС ВО и рабочей программы дисциплины Психология.

**Цели освоения учебной дисциплины (модуля):** формирование профессиональных компетенций обучающихся в процессе усвоения системных, научно обоснованных знаний об основных фактах, закономерностях и механизмах функционирования психики в различных условиях поведения и деятельности человека, владения методологическим аппаратом анализа и оценки психологических явлений

### **Задачи:**

1. Ознакомить студентов с основными этапами развития психологии.
2. Познакомить с основными методами и объяснительными принципами изучения психики.
- 3.Сформировать представления о психике, как высшей форме отражения действительности.
4. Дать знания об основных общепсихологических положениях, объясняющих закономерности развития и функционирования психики.
- 5.Дать знания о психических процессах, свойствах и состояниях психики.
- 6.Ознакомить со свойствами и закономерностями функционирования психических процессов.
7. Развить способности студентов к видению психологических явлений и формирование профессионального психологического мышления.
8. Сформировать первичные навыки подбора и применения средств исследования в интересах создания надежных программ профессионально-психологического обеспечения деятельности на основе правильной оценки прогностических и регулятивных возможностей той или иной методики.

### **В результате изучения дисциплины студент должен:**

#### **Знать:**

- психологические феномены, категории, методы изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики с позиций, существующих в отечественной и зарубежной науке подходов.

#### **Уметь:**

- анализировать психологические теории возникновения и развития психики в процессе эволюции;
- прогнозировать изменения и динамику уровня развития и функционирования различных составляющих психики в норме.

#### **Владеть:**

- основными приёмами анализа психологических свойств и состояний, характеристик психических процессов, различных видов деятельности индивидов;
- навыками анализа своей деятельности с целью оптимизации собственной деятельности.

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ**

В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций. В ходе подготовки к семинарам изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар. Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к преподавателю. Составить план-конспект своего выступления. Продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной жизнью. Своевременное и качественное выполнение самостоятельной работы базируется на соблюдении настоящих рекомендаций и изучении рекомендованной литературы. Студент может дополнить список использованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы, и в дальнейшем использовать собственные подготовленные учебные материалы при написании курсовых и дипломных работ.

### **Тема 1. Современная психология, ее задачи и место в системе других наук.**

1. Место «Психологии» в системе научного знания.
2. Характеристика научного знания и специфика знания психологического.
3. Основные отличия обыденной и научной психологии.
4. Критерии научного знания.
5. Основные методы психологических исследований
6. Основные методологические программы современности.
7. Многоуровневая система методологического знания.
8. Классификации методов психологического исследования.
9. Понимание как философско-методологическая проблема психологии.
10. Методологические стили современных психологических исследований.
11. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
12. Душа, как предмет исследования.
13. Сознание как предмет психологии.
14. Бессознательное как предмет научного знания.
15. Психология как наука о поведении

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). - Режим доступа: по подписке.

2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). - Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). — Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). — Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### Тема 2. Зарождение и эволюция психики.

1. Понятие психики.
2. Объективный критерий психики.
3. Развитие психики животных.
4. Виды и направления адаптации (по А.Н. Северцеву).
5. Стадии развития психики (теория А.Н.Леонтьева – К.Э Фабри),
6. Отличие психической деятельности животных от психики человека.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### **Дополнительная литература**

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).

5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 3. Происхождение и развитие сознания человека

1. Гипотеза о возникновении сознания.
2. Строение сознания по А.Н. Леонтьеву
3. Свойства сознания.
4. Культурно-историческая концепция развития психики человека.
5. Физиологические основы психики человека.

#### Список литературы

##### Основная литература

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Рамендиk, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

##### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. —

- Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
  4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
  5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### **Тема 4. Психические процессы**

1. Классификация и виды ощущений.
2. Свойства ощущений.
3. Чувствительность и ее измерение.
4. Психофизический закон Вебера-Фехнера.
5. Сенсорная адаптация и взаимодействие ощущений.
6. Развитие ощущений.
7. Понятие восприятия
8. Основные свойства восприятия (предметность, целостность, осмысленность, апперцепция, избирательность, константность),
9. Классификация восприятия.
10. Структурность восприятия, фон, фигура, иллюзии восприятия.
11. Индивидуальные различия восприятия и его развитие у детей.
12. Восприятие движения и времени.
13. Определение представления и его основные характеристики.
14. Виды представлений.
15. Индивидуальные особенности представления и его развитие.
16. Первичные образы памяти и персевирирующие образы.
17. Роль представлений в регуляции поведения человека..
18. Понятие «память».
19. Виды памяти.
20. Процессы памяти.
21. Ассоциативная теория памяти.
22. Смысловая теория памяти.
23. Гештальт теория памяти.

24. Ретроактивное и проактивное торможение.
25. Понятие мышления.
26. Характеристика мышления.
27. Операции мышления.
28. Виды мышления.
29. Формы словесно - логического мышления.
30. Индивидуальные стили мышления.,
31. Качества мышления.
32. Эгоцентризм детского мышления.
33. Понятие речи.
34. Виды речи.
35. Функции речи.
36. Развития устной и письменной речи в онтогенезе.
37. Исследование речи.
38. Понятие внимания.
39. Функции внимания.
40. Виды внимания.
41. Свойства внимания.
42. Теория установки Д.Н. Узнадзе.
43. Теоретическая концепция внимания П.Я Гальперина
44. Понятие воображения.
45. Виды воображения.
46. Приемы создания образов.
47. Взаимосвязь воображения и эмоций.
48. Воображение и творчество.
49. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Рамендиk, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### **Дополнительная литература**

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## Тема 5. Психологическое содержание эмоционально-волевой сферы

1. Структура переживаний по В. Вундту.
2. Основные свойства эмоций:
3. Основные подходы к исследованию психологии эмоций.
4. Феноменологический подход к исследованию эмоций.
5. Теории эмоций, как состояний.
6. Теория эмоций Ч. Дарвина.
7. Теория эмоций А.Н. Леонтьева. С.Л. Рубинштейна.
8. Информационная теория эмоций П.В. Симонова.
9. Гештальт-теории эмоций.
10. Периферическая теория У. Джеймса-Ланга
11. Теория эмоций Э. Клапареда.
12. Физиологические основы эмоций.
13. Функции эмоций в различных концепциях.
14. Функции оценки, мотивации, активации, следообразования, защиты, эвристическая.
15. Классификация переживаний человека А.Н. Леонтьева.

16. Возможные основания классификации эмоций.
17. Эмоциональный тон ощущений, его приспособительное значение.
18. Отличительные признаки аффекта.
19. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
20. Эмоции успеха-неуспеха.
21. Проблема устойчивых эмоциональных отношений человека – чувств.
22. Понятие воли.
23. Импульсивные действия, привычные (навыки) действия,
24. Волевые действия.
25. Функции воли (тормозная, побудительная).
26. Структура волевого акта.
27. Волевые качества личности, локус контроль.
28. Взгляды на волевой процесс В. Вундта.
29. Соотношение внимания и воли в работах У. Джемса,
30. Экспериментальное изучение воли в работах К. Левина,
31. Изучения воли в вюрцбургской школе психологии.
32. Стадии волевого процесса С.Л. Рубинштейна,
33. Исследование волевого усилия А.Н. Леонтьевым,
34. Различие между произвольной и волевой регуляцией.
35. Содержание потребности, как универсального свойства живых систем и как основы мотивации.
36. Механизмы и процессы биологической мотивации.
37. Психологический и физиологический аспект изучения биологической мотивации.
38. Мотив как результат определяния потребностей (А.Н. Леонтьев).
39. Специфика биологических потребностей человека.
40. Поисковая активность как особая фаза развития потребностей.
41. Импритинг.
42. Обусловливание, как механизм определяния биологических потребностей.
43. Актуальное и потенциальное состояние потребностей.
44. Соотношение потребностей и эмоций.
45. Классификация потребностей.
46. Концептуальные модели базовой мотивации и показать ее проблемные области.
47. Теория мотивации (потребности) У. Мак-Даугалла,
48. Теория иерархии потребностей А. Маслоу.
49. Механизмы трансформации базовой мотивации.
50. Теория защитных механизмов в классическом психоанализе:
51. Механизм сдвига мотива на цель А.Н. Леонтьева.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат).

- DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПБГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## Тема 6. Психические свойства.

1. Категория субъекта и его признаки.
2. Свойства субъекта: активность; способность к изменению, саморазвитию.
3. Структура субъекта. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
4. Типология миров по Василюку Ф.Е.
5. Понятия индивида, индивидуальности и личности.
6. Содержание структурного и функционального подходов в исследовании индивидуальности.

7. Классические представления о типах нервных систем И.П. Павлова и др.
8. Свойства нервной системы: Сила, уравновешенность и подвижность. Варианты их сочетаемости.
9. Типы темперамента по И.П. Павлову.
10. Концепция темперамента В.С. Мерлина и Я. Стреляу.
11. Значение исследований В.Д. Небылицына для познания темперамента.
12. Обобщение данных о темпераменте в работах В. Русалова.
13. Исследовательские признаки темпераментных характеристик.
14. Методы изучения темперамента человека.
15. Исследование темперамента по речевым характеристикам.
16. Проявление темперамента специалиста и его учет в практической деятельности.
17. Исследование темперамента Б.М. Тепловым.
18. Научные подходы к созданию типологий характера.
19. Психотелесные соответствия: строение тела и характер.
20. Алгоритм построения типологической модели характеров Э. Кречмера и У. Шелдона.
21. Психоаналитические теории характера: З. Фрейд, К. Г. Юнг, В. Райх, А. Александр, А. Лоуэн.
22. Типологии характеров Э. Фромма.
23. Понятие субъекта, его определение и структура.
24. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
25. Система подходов к исследованию личности.
26. Теории широкой интерпретации личности.
27. Социальные теории личности.
28. Культурологические теории личности.
29. Понятие личности в первой теории У. Джеймса как совокупность физических, социальных и духовных «Я» человека.
30. Теория личности Платонова К.К., Рубинштейна С.Л., Ядова С.А., З. Фрейда, Э. Берна.
31. Концепции личности в современных направлениях отечественной и зарубежной психологии: психоаналитические, поведенческие, когнитивные, гештальт-теории личности в психологии. А.Н. Леонтьев, А. Адлер и др.
32. Теории личности в узком смысле слова. Гуманистическая, экзистенциально-ориентированная психология,
33. Основные тенденции современной персонологии.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст :

- электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

Практическое занятие – форма систематических учебных занятий, с помощью которых обучающиеся изучают тот или иной раздел определенной научной дисциплины, входящей в состав учебного плана. Для того чтобы практические занятия приносили максимальную пользу, необходимо помнить, что упражнение и решение задач проводятся по вычитанному на лекциях материалу и связаны, как правило, с детальным разбором отдельных вопросов лекционного курса. Следует подчеркнуть, что только после усвоения лекционного материала с определенной точки зрения (а именно с той, с которой он излагается на лекциях) он будет закрепляться на практических занятиях как в результате обсуждения и анализа лекционного материала, так и с помощью решения проблемных ситуаций, задач. При этих условиях студент не только хорошо усвоит материал, но и научится применять его на практике, а также получит дополнительный стимул (и это очень важно) для активной проработки лекции. При самостоятельном решении задач нужно обосновывать каждый этап решения, исходя из теоретических положений курса. Если студент видит несколько путей решения проблемы (задачи), то нужно сравнить их и выбрать самый рациональный. Полезно до начала вычислений составить краткий план решения проблемы (задачи). Решение проблемных задач или примеров следует излагать подробно, вычисления располагать в строгом порядке, отделяя вспомогательные вычисления от основных. Решения при необходимости нужно сопровождать комментариями, схемами, чертежами и рисунками. Следует помнить, что решение каждой учебной задачи должно доводиться до окончательного логического ответа, которого требует условие, и по возможности с выводом. Полученный ответ следует проверить способами, вытекающими из существа данной задачи. Полезно также (если возможно) решать несколькими способами и сравнить полученные результаты. Решение задач данного типа нужно продолжать до приобретения твердых навыков в их решении. При подготовке к практическим занятиям следует использовать основную литературу из представленного списка, а также руководствоваться приведенными указаниями и рекомендациями. Для наиболее глубокого освоения дисциплины рекомендуется изучать литературу, обозначенную как «дополнительная» в представленном списке. На практических занятиях приветствуется активное участие в обсуждении конкретных ситуаций, способность на основе полученных знаний находить наиболее эффективные решения поставленных проблем, уметь находить полезный дополнительный материал по тематике занятий. Студенту рекомендуется следующая схема подготовки к занятию:

1. Проработать конспект лекций;
2. Прочитать основную и дополнительную литературу, рекомендованную по изучаемому разделу;
3. Ответить на вопросы плана семинарского занятия;
4. Выполнить домашнее задание;
5. Проработать тестовые задания и задачи;
6. При затруднениях сформулировать вопросы к преподавателю.

Занятия могут проводиться в форме беседы со всеми студентами группы или с отдельными студентами. Этот вид занятия называется коллоквиумом (собеседование). Коллоквиумы проводятся по конкретным вопросам дисциплины. Коллоквиум отличается, в первую очередь тем, что во время этого занятия могут быть опрошены все студенты или значительная часть студентов группы. В ходе коллоквиума выясняется степень усвоения студентами понятий и терминов по важнейшим темам, умение студентов применять полученные знания для решения конкретных практических задач. Для подготовки к коллоквиуму студенты заранее получают у преподавателя задание. В процессе подготовки изучают рекомендованные преподавателем источники литературы, а также самостоятельно осуществляют поиск релевантной информации, а также могут собрать практический материал. Коллоквиум может проходить также в форме ответов студентов на вопросы билета, обсуждения сообщений студентов, форму выбирает преподаватель.

## **Тема 1. Современная психология, ее задачи и место в системе других наук.**

1. Место «Психологии» в системе научного знания.
2. Характеристика научного знания и специфика знания психологического.
3. Основные отличия обыденной и научной психологии.
4. Критерии научного знания.
5. Основные методы психологических исследований
6. Основные методологические программы современности.
7. Многоуровневая система методологического знания.
8. Классификации методов психологического исследования.
9. Понимание как философско-методологическая проблема психологии.
10. Методологические стили современных психологических исследований.
11. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
12. Душа, как предмет исследования.
13. Сознание как предмет психологии.
14. Бессознательное как предмет научного знания.
15. Психология как наука о поведении

## **Список литературы**

### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Рамендиk, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендиk. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

### **Дополнительная литература**

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).

3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 2. Зарождение и эволюция психики.

1. Понятие психики.
2. Объективный критерий психики.
3. Развитие психики животных.
4. Виды и направления адаптации (по А.Н. Северцеву).
5. Стадии развития психики (теория А.Н.Леонтьева – К.Э Фабри),
6. Отличие психической деятельности животных от психики человека.

### Список литературы

#### Основная литература

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL:

- <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 3. Происхождение и развитие сознания человека

1. Гипотеза о возникновении сознания.
2. Строение сознания по А.Н. Леонтьеву
3. Свойства сознания.
4. Культурно-историческая концепция развития психики человека.
5. Физиологические основы психики человека.

#### Список литературы

#### Основная литература

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПБГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

#### **Тема 4. Психические процессы**

1. Классификация и виды ощущений.
2. Свойства ощущений.
3. Чувствительность и ее измерение.
4. Психофизический закон Вебера-Фехнера.
5. Сенсорная адаптация и взаимодействие ощущений.
6. Развитие ощущений.
7. Понятие восприятия
8. Основные свойства восприятия (предметность, целостность, осмысленность, апперцепция, избирательность, константность),
9. Классификация восприятия.
10. Структурность восприятия, фон, фигура, иллюзии восприятия.
11. Индивидуальные различия восприятия и его развитие у детей.
12. Восприятие движения и времени.
13. Определение представления и его основные характеристики.
14. Виды представлений.
15. Индивидуальные особенности представления и его развитие.
16. Первичные образы памяти и персевирирующие образы.
17. Роль представлений в регуляции поведения человека..
18. Понятие «память».
19. Виды памяти.
20. Процессы памяти.
21. Ассоциативная теория памяти.
22. Смысловая теория памяти.
23. Гештальт теория памяти.
24. Ретроактивное и проактивное торможение.
25. Понятие мышления.
26. Характеристика мышления.
27. Операции мышления.
28. Виды мышления.
29. Формы словесно - логического мышления.
30. Индивидуальные стили мышления.,
31. Качества мышления.
32. Ээгоцентризм детского мышления.
33. Понятие речи.
34. Виды речи.
35. Функции речи.
36. Развития устной и письменной речи в онтогенезе.
37. Исследование речи.
38. Понятие внимания.
39. Функции внимания.
40. Виды внимания.
41. Свойства внимания.
42. Теория установки Д.Н. Узнадзе.
43. Теоретическая концепция внимания П.Я Гальперина
44. Понятие воображения.
45. Виды воображения.
46. Приемы создания образов.
47. Взаимосвязь воображения и эмоций.

48. Воображение и творчество.

49. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.

### Список литературы

#### Основная литература

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Рамендик, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Рамендик. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

## Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## Тема 5. Психологическое содержание эмоционально-волевой сферы

1. Структура переживаний по В. Вундту.
2. Основные свойства эмоций:
3. Основные подходы к исследованию психологии эмоций.
4. Феноменологический подход к исследованию эмоций.
5. Теории эмоций, как состояний.
6. Теория эмоций Ч. Дарвина.
7. Теория эмоций А.Н. Леонтьева. С.Л. Рубинштейна.
8. Информационная теория эмоций П.В. Симонова.
9. Гештальт-теории эмоций.
10. Периферическая теория У. Джеймса-Ланга
11. Теория эмоций Э. Клапареда.
12. Физиологические основы эмоций.
13. Функции эмоций в различных концепциях.
14. Функции оценки, мотивации, активации, следообразования, защиты, эвристическая.
15. Классификация переживаний человека А.Н. Леонтьева.
16. Возможные основания классификации эмоций.
17. Эмоциональный тон ощущений, его приспособительное значение.
18. Отличительные признаки аффекта.
19. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
20. Эмоции успеха-неуспеха.
21. Проблема устойчивых эмоциональных отношений человека – чувств.
22. Понятие воли.
23. Импульсивные действия, привычные (навыки) действия,
24. Волевые действия.
25. Функции воли (тормозная, побудительная).
26. Структура волевого акта.
27. Волевые качества личности, локус контроль.
28. Взгляды на волевой процесс В. Вундта.
29. Соотношение внимания и воли в работах У. Джемса,
30. Экспериментальной изучение воли в работах К. Левина,
31. Изучения воли в вюрцбургской школе психологии.
32. Стадии волевого процесса С.Л. Рубинштейна,
33. Исследование волевого усилия А.Н. Леонтьевым,
34. Различие между произвольной и волевой регуляцией.
35. Содержание потребности, как универсального свойства живых систем и как основы мотивации.
36. Механизмы и процессы биологической мотивации.
37. Психологический и физиологический аспект изучения биологической мотивации.
38. Мотив как результат определяния потребностей (А.Н. Леонтьев).

39. Специфика биологических потребностей человека.
40. Поисковая активность как особая фаза развития потребностей.
41. Импритинг.
42. Обусловливание, как механизм определяния биологических потребностей.
43. Актуальное и потенциальное состояние потребностей.
44. Соотношение потребностей и эмоций.
45. Классификация потребностей.
46. Концептуальные модели базовой мотивации и показать ее проблемные области.
47. Теория мотивации (потребности) У. Мак-Даугалла,
48. Теория иерархии потребностей А. Маслоу.
49. Механизмы трансформации базовой мотивации.
50. Теория защитных механизмов в классическом психоанализе:
51. Механизм сдвига мотива на цель А.Н. Леонтьева.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### **Дополнительная литература**

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПБГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст :

- электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
  5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## Тема 6. Психические свойства.

1. Категория субъекта и его признаки.
2. Свойства субъекта: активность; способность к изменению, саморазвитию.
3. Структура субъекта. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
4. Типология миров по Василюку Ф.Е.
5. Понятия индивида, индивидуальности и личности.
6. Содержание структурного и функционального подходов в исследовании индивидуальности.
7. Классические представления о типах нервных систем И.П. Павлова и др.
8. Свойства нервной системы: Сила, уравновешенность и подвижность. Варианты их сочетаемости.
9. Типы темперамента по И.П. Павлову.
10. Концепция темперамента В.С. Мерлина и Я. Стреляу.
11. Значение исследований В.Д. Небылицына для познания темперамента.
12. Обобщение данных о темпераменте в работах В. Русалова.
13. Исследовательские признаки темпераментных характеристик.
14. Методы изучения темперамента человека.
15. Исследование темперамента по речевым характеристикам.
16. Проявление темперамента специалиста и его учет в практической деятельности.
17. Исследование темперамента Б.М. Тепловым.
18. Научные подходы к созданию типологий характера.
19. Психотелесные соответствия: строение тела и характер.
20. Алгоритм построения типологической модели характеров Э. Кречмера и У. Шелдона.
21. Психоаналитические теории характера: З. Фрейд, К. Г. Юнг, В. Райх, А. Александер, А. Лоуэн.
22. Типологии характеров Э. Фромма.
23. Понятие субъекта, его определение и структура.
24. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.

25. Система подходов к исследованию личности.
26. Теории широкой интерпретации личности.
27. Социальные теории личности.
28. Культурологические теории личности.
29. Понятие личности в первой теории У. Джеймса как совокупность физических, социальных и духовных «Я» человека.
30. Теория личности Платонова К.К., Рубинштейна С.Л., Ядова С.А., З. Фрейда, Э. Берна.
31. Концепции личности в современных направлениях отечественной и зарубежной психологии: психоаналитические, поведенческие, когнитивные, гештальттеории личности в психологии. А.Н. Леонтьев, А. Адлер и др.
32. Теории личности в узком смысле слова. Гуманистическая, экзистенциально-ориентированная психология,
33. Основные тенденции развития современной персонологии.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### **Дополнительная литература**

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст :

- электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
  5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>

<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, подготовьтесь к сдаче экзамена.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочтайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на практическом занятии;
- выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к практическим занятиям.

Работа с научно-методической литературой и текстовым материалом Интернет-ресурсов является одним из основных видов самостоятельного учебного труда студентов и наиболее важным средством овладения будущей специальностью. Для того чтобы информация сохранилась надолго, необходимо ее зафиксировать. Формы фиксации прочитанного могут быть разными: составление аннотации, различных видов планов, тезисов, конспектов, рецензий, подготовка сообщений.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам, что поможет при подготовке к экзамену;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

Аннотация - краткая характеристика литературного источника с точки зрения содержания, назначения, формы и других особенностей. Аннотация включает сведения о содержании источника, его авторе и достоинствах работы, носит пояснительный или рекомендательный характер. По содержанию и целевому назначению аннотации подразделяются на справочные и рекомендательные. По полноте охвата содержания аннотируемого произведения и его назначению аннотации подразделяются на общие и специализированные.

Тезис - это положение, отражающее смысл значительной части текста, то, что доказывает или опровергает автор, то, в чем он стремится убедить читателя, вывод, к которому он подводит. Тезисы позволяют обобщить материал, представить его суть в кратких формулировках, раскрывающих смысл всего произведения. Порядок составления тезисов - составление назывного плана, прочтение фрагмента текста, который имеет свой подзаголовок - пункт плана, и, уяснив его суть, сформулировать отдельные положения.

Конспект - это сокращенная запись информации. В конспекте отражаются основные положения текста. Порядок конспектирования: написать исходные данные источника, прочитать весь текст, выделить информативные центры, продумать главные

положения, сформулировать их своими словами и записать, подтвердить отдельные положения цитатами или примерами из текста. Объем конспекта примерно не должен превышать одну треть исходного текста.

Рецензия - это статья, содержащая в себе критический обзор какого- либо научного произведения или отзыв на научную работу, дает критическую оценку как отдельным положениям, так и рецензируемому документу в целом. Порядок написания рецензии - выбор объекта анализа, актуальность темы, краткое содержание, формулировка основного тезиса, общая оценка, недостатки, недочеты, выводы.

Реферат - это сжатое изложение основной информации первоисточника на основе ее смысловой переработки. Этапы работы над рефератом: выбор темы, подбор и изучение основных источников по теме, составление библиографии, обработка и систематизация информации, разработка плана реферата, написание реферата. Примерная структура реферата: титульный лист, оглавление, введение, основная часть, заключение, список литературы, приложение.

Разработка глоссария предполагает использование разнообразных источников информации, однако следует учесть, что некоторые понятия раскрыты в законах и их формулировки в глоссарии не должны противоречить формулировкам, данным в нормативно-правовых документах.

Выполнение итоговой работы предполагает разработку программы исследования для оценки, сформулированной коллегиально с преподавателем проблемы. Технология разработки указанного проекта включает следующие этапы:

- 1) подготовительный этап проектирования (выбор тематики проекта, определение методов анализа; подбор и изучение литературы по проблеме; формулировка цели и задач проекта; определение методов, с помощью которых планируется решить поставленные задачи; обдумывание содержательного аспекта проекта; определение форм реализации проекта);
- 2) организация и проведение эмпирического исследования;
- 3) разработка проекта (конкретизация идеи проекта; разработка содержательного аспекта; разработка форм и методов реализации содержания; документальное оформление проекта; прогнозирование результатов);
- 4) презентация проекта (подготовка презентации проекта; просмотр презентаций, обсуждение);
- 5) анализ и самоанализ разработанных и представленных результатов.

### **Тема 1. Современная психология, ее задачи и место в системе других наук.**

1. Место «Психологии» в системе научного знания.
2. Характеристика научного знания и специфика знания психологического.
3. Основные отличия обыденной и научной психологии.
4. Критерии научного знания.
5. Основные методы психологических исследований
6. Основные методологические программы современности.
7. Многоуровневая система методологического знания.
8. Классификации методов психологического исследования.
9. Понимание как философско-методологическая проблема психологии.
10. Методологические стили современных психологических исследований.
11. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
12. Душа, как предмет исследования.
13. Сознание как предмет психологии.
14. Бессознательное как предмет научного знания.
15. Психология как наука о поведении

### **Список литературы**

Основная литература

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПБГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>

## Тема 2. Зарождение и эволюция психики.

1. Понятие психики.
2. Объективный критерий психики.
3. Развитие психики животных.
4. Виды и направления адаптации (по А.Н. Северцеву).
5. Стадии развития психики (теория А.Н.Леонтьева – К.Э Фабри),
6. Отличие психической деятельности животных от психики человека.

## Список литературы

### Основная литература

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст :

- электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
  5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 3. Происхождение и развитие сознания человека

1. Гипотеза о возникновении сознания.
2. Строение сознания по А.Н. Леонтьеву
3. Свойства сознания.
4. Культурно-историческая концепция развития психики человека.
5. Физиологические основы психики человека.

### Список литературы

#### Основная литература

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 4. Психические процессы

1. Классификация и виды ощущений.
2. Свойства ощущений.
3. Чувствительность и ее измерение.
4. Психодинамический закон Вебера-Фехнера.
5. Сенсорная адаптация и взаимодействие ощущений.
6. Развитие ощущений.
7. Понятие восприятия
8. Основные свойства восприятия (предметность, целостность, осмысленность, апперцепция, избирательность, константность),
9. Классификация восприятия.
10. Структурность восприятия, фон, фигура, иллюзии восприятия.
11. Индивидуальные различия восприятия и его развитие у детей.
12. Восприятие движения и времени.
13. Определение представления и его основные характеристики.
14. Виды представлений.
15. Индивидуальные особенности представления и его развитие.

16. Первичные образы памяти и персевирирующие образы.
17. Роль представлений в регуляции поведения человека..
18. Понятие «память».
19. Виды памяти.
20. Процессы памяти.
21. Ассоциативная теория памяти.
22. Смысловая теория памяти.
23. Гештальт теория памяти.
24. Ретроактивное и проактивное торможение.
25. Понятие мышления.
26. Характеристика мышления.
27. Операции мышления.
28. Виды мышления.
29. Формы словесно - логического мышления.
30. Индивидуальные стили мышления.,
31. Качества мышления.
32. Эгоцентризм детского мышления.
33. Понятие речи.
34. Виды речи.
35. Функции речи.
36. Развития устной и письменной речи в онтогенезе.
37. Исследование речи.
38. Понятие внимания.
39. Функции внимания.
40. Виды внимания.
41. Свойства внимания.
42. Теория установки Д.Н. Узнадзе.
43. Теоретическая концепция внимания П.Я Гальперина
44. Понятие воображения.
45. Виды воображения.
46. Приемы создания образов.
47. Взаимосвязь воображения и эмоций.
48. Воображение и творчество.
49. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL:

- <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>

<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## Тема 5. Психологическое содержание эмоционально-волевой сферы

1. Структура переживаний по В. Вундту.
2. Основные свойства эмоций:
3. Основные подходы к исследованию психологии эмоций.
4. Феноменологический подход к исследованию эмоций.
5. Теории эмоций, как состояний.
6. Теория эмоций Ч. Дарвина.
7. Теория эмоций А.Н. Леонтьева. С.Л. Рубинштейна.

8. Информационная теория эмоций П.В. Симонова.
9. Гештальт-теории эмоций.
10. Периферическая теория У. Джеймса-Ланга
11. Теория эмоций Э. Клапареда.
12. Физиологические основы эмоций.
13. Функции эмоций в различных концепциях.
14. Функции оценки, мотивации, активации, следообразования, защиты, эвристическая.
15. Классификация переживаний человека А.Н. Леонтьева.
16. Возможные основания классификации эмоций.
17. Эмоциональный тон ощущений, его приспособительное значение.
18. Отличительные признаки аффекта.
19. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
20. Эмоции успеха-неуспеха.
21. Проблема устойчивых эмоциональных отношений человека – чувств.
22. Понятие воли.
23. Импульсивные действия, привычные (навыки) действия,
24. Волевые действия.
25. Функции воли (тормозная, побудительная).
26. Структура волевого акта.
27. Волевые качества личности, локус контроль.
28. Взгляды на волевой процесс В. Вундта.
29. Соотношение внимания и воли в работах У. Джемса,
30. Экспериментальной изучение воли в работах К. Левина,
31. Изучения воли в вюрцбургской школе психологии.
32. Стадии волевого процесса С.Л. Рубинштейна,
33. Исследование волевого усилия А.Н. Леонтьевым,
34. Различие между произвольной и волевой регуляцией.
35. Содержание потребности, как универсального свойства живых систем и как основы мотивации.
36. Механизмы и процессы биологической мотивации.
37. Психологический и физиологический аспект изучения биологической мотивации.
38. Мотив как результат определяния потребностей (А.Н. Леонтьев).
39. Специфика биологических потребностей человека.
40. Поисковая активность как особая фаза развития потребностей.
41. Импритинг.
42. Обусловливание, как механизм определяния биологических потребностей.
43. Актуальное и потенциальное состояние потребностей.
44. Соотношение потребностей и эмоций.
45. Классификация потребностей.
46. Концептуальные модели базовой мотивации и показать ее проблемные области.
47. Теория мотивации (потребности) У. Мак-Даугалла,
48. Теория иерархии потребностей А. Маслоу.
49. Механизмы трансформации базовой мотивации.
50. Теория защитных механизмов в классическом психоанализе:
51. Механизм сдвига мотива на цель А.Н. Леонтьева.

### **Список литературы**

#### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-

- 516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
  3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
  4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **Тема 6. Психические свойства.**

1. Категория субъекта и его признаки.
2. Свойства субъекта: активность; способность к изменению, саморазвитию.
3. Структура субъекта. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
4. Типология миров по Василюку Ф.Е.
5. Понятия индивида, индивидуальности и личности.
6. Содержание структурного и функционального подходов в исследовании индивидуальности.
7. Классические представления о типах нервных систем И.П. Павлова и др.
8. Свойства нервной системы: Сила, уравновешенность и подвижность. Варианты их сочетаемости.
9. Типы темперамента по И.П. Павлову.
10. Концепция темперамента В.С. Мерлина и Я. Стреляю.
11. Значение исследований В.Д. Небылицына для познания темперамента.
12. Обобщение данных о темпераменте в работах В. Русалова.
13. Исследовательские признаки темпераментных характеристик.
14. Методы изучения темперамента человека.
15. Исследование темперамента по речевым характеристикам.
16. Проявление темперамента специалиста и его учет в практической деятельности.
17. Исследование темперамента Б.М. Тепловым.
18. Научные подходы к созданию типологий характера.
19. Психотелесные соответствия: строение тела и характер.
20. Алгоритм построения типологической модели характеров Э. Кречмера и У. Шелдона.
21. Психоаналитические теории характера: З. Фрейд, К. Г. Юнг, В. Райх, А. Александер, А. Лоуэн.
22. Типологии характеров Э. Фромма.
23. Понятие субъекта, его определение и структура.
24. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
25. Система подходов к исследованию личности.
26. Теории широкой интерпретации личности.
27. Социальные теории личности.
28. Культурологические теории личности.
29. Понятие личности в первой теории У. Джеймса как совокупность физических, социальных и духовных «Я» человека.
30. Теория личности Платонова К.К., Рубинштейна С.Л., Ядова С.А., З. Фрейда, Э. Берна.
31. Концепции личности в современных направлениях отечественной и зарубежной психологии: психоаналитические, поведенческие, когнитивные, гештальттеории личности в психологии. А.Н. Леонтьев, А. Адлер и др.
32. Теории личности в узком смысле слова. Гуманистическая, экзистенциально-ориентированная психология,
33. Основные тенденции развития современной персонологии.

## **Список литературы**

### **Основная литература**

1. Общий психологический практикум : учебное пособие / Т. А. Басина, М. С. Коданева, А. В. Сперанская, А. С. Чертовикова ; под общей ред. А. В. Сперанской ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и

- экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 318 с. - ISBN 978-5-94991-516-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1230045> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Крысько, В. Г. Общая психология в схемах и комментариях : учеб. пособие / В.Г. Крысько. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2019. — 196 с. - ISBN 978-5-9558-0446-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/993453> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
  3. Абрамова, Г. С. Общая психология : учебное пособие / Г.С. Абрамова. — 2-е изд., стер. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 496 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook\_5a09a3b1248ee9.03369591. - ISBN 978-5-16-013592-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1855979> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
  4. Раменник, Д. М. Общая психология и психологический практикум : учебник и практикум для вузов / Д. М. Раменник. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 274 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07651-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/490472> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Дополнительная литература

1. Зайцева, Ю. Е. Общий психологический практикум: личность: Учебное пособие / Зайцева Ю.Е. - СПб:СПбГУ, 2017. - 96 с.: ISBN 978-288-05736-6. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/999727> (дата обращения: 21.02.2022). – Режим доступа: по подписке.
2. Еромасова, А. А. Общая психология. Практикум для самостоятельной работы студента : учебное пособие для вузов / А. А. Еромасова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 138 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06547-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/491729> (дата обращения: 21.02.2022).
3. Высоков, И. Е. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / И. Е. Высоков, Ю. Е. Кравченко, Т. А. Сысоева. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 507 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4897-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489209> (дата обращения: 21.02.2022).
4. Общепсихологический практикум : учебник для академического бакалавриата / В. В. Рубцов [и др.] ; под редакцией В. В. Рубцова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 675 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-3516-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/507883> (дата обращения: 21.02.2022).
5. Горбатов, Д. С. Общепсихологический практикум : учебное пособие для вузов / Д. С. Горбатов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 307 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-4805-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489047> (дата обращения: 21.02.2022).

#### Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniум.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ**