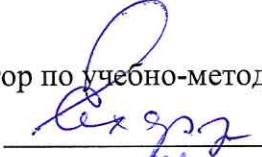


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИНКЛЮЗИВНОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

---

ФАКУЛЬТЕТ СОЦИОЛОГИИ И ЖУРНАЛИСТИКИ  
КАФЕДРА СОЦИОЛОГИИ И ФИЛОСОФИИ

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по учебно-методической работе  
  
Е.С. Сахарчук  
«17» апреля 2022 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ОСВОЕНИЮ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.В.09**

**СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

образовательная программа направления подготовки  
**39.03.01 Социология**

**Направленность (профиль)  
Социология социальной сферы**

Квалификация (степень) выпускника

Бакалавр

Форма обучения: очная, заочная

Очная: Курс 3 семестр 5  
Заочная: Курс 2 семестр 3

Москва  
2022

Методические рекомендации разработаны на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования направления (специальности) 39.03.01 «Социология», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 75 от «05» февраля 2018 г. Зарегистрировано в Минюсте России «28» февраля 2018 г., № 50182.

Разработчик методических рекомендаций: МГГЭУ, доцент кафедры социологии и философии

  
\_\_\_\_\_ подпись

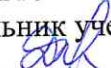
Босов Д.В. «25» апреля 2022 г.  
Ф.И.О. Дата


Методические рекомендации утверждены на заседании кафедры социологии и философии (протокол № 9-а от «25» апреля 2022 г.)

на заседании Учебно-методического совета МГГЭУ (протокол № 1 от «27» апреля 2022 г.)

И.о. зав. кафедрой социологии и философии  
«25» апреля 2022 года  Соломатина Е.Н.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник учебно-методического управления  
 И.Г. Дмитриева  
«27» апреля 2022 г.

Начальник методического отдела  
 Д.Е. Гапеенок  
«27» апреля 2022 г.

Декан факультета  
 С.Н. Лещинская  
«27» апреля 2022 г.

## Содержание

1. **АННОТАЦИЯ/ВВЕДЕНИЕ**
2. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ**
3. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**
4. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛАБОРАТОРНЫМ РАБОТАМ\***
5. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

## АННОТАЦИЯ

Настоящие методические рекомендации разработаны для обучающихся 3\_ курса очной формы обучения с учетом ФГОС ВО и рабочей программы дисциплины Социология физической культуры и спорта.

**Цель** - сформировать у студентов глубокое и полное представление о социальной сущности физической культуры и спорта, их возникновении и развитии как общественных явлений, их роли, значения и функциях в современном обществе, взаимосвязях с культурой, политикой, экономикой и другими социальными явлениями.

### **Задачи изучения дисциплины:**

- изучить теоретико-методические основы социологии физической культуры и спорта;
- освоить методы социологических исследований в физической культуре и спорте;
- научить применять знания и навыки, полученные в процессе обучения дисциплине в профессиональной деятельности.

–

В результате изучения дисциплины студент должен:

### **знать**

- социальное устройство общества;
- основы фундаментальной науки социологии и ее прикладное направление в физической культуре и спорте;
- социальные функции физической культуры и спорта;
- социальные противоречия, обуславливающие исследование социологических проблем физической культуры и спорта;
- социальное понятие спорта и его разновидностей.

### **уметь**

- использовать в практической деятельности самые современные научные теоретические знания в вопросах организации социологического исследования физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в различных звеньях системы физической культуры;
- принимать объективные решения при получении конкретной социологической информации, своевременно и умело реализовывать их на практике

### **владеть**

- методами социологического анализа документов (кейс-стади, контент-анализ).

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ

В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций. В ходе подготовки к семинарам изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар. Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к преподавателю. Составить план-конспект своего выступления. Продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной жизнью. Своевременное и качественное выполнение самостоятельной работы базируется на соблюдении настоящих рекомендаций и изучении рекомендованной литературы. Студент может дополнить список использованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы, и в дальнейшем использовать собственные подготовленные учебные материалы при написании курсовых и дипломных работ.

### **Тема 1.** Введение в социологию физической культуры и спорта.

Социология как наука. Социологическая структура общества: общество как система, социологические институты, социальные организации, культура как социальная система. Социология физической культуры и спорта: история становления и развития. Содержание и структура, цель и задачи, функции социологии физической культуры и спорта. Предмет социологии физической культуры и спорта. Социологическая структура физической культуры и спорта: экономические факторы, духовные факторы, политические факторы, социальные факторы.

#### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный //

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znaniy.com/>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

**Тема 2.** Национально-культурные черты развития физической культуры и спорта. Физическая культура и спорт в системе современного социума. Физическая культура и спорт как социальный институт. Социальные функции физической культуры. Отношение различных социально-демографических групп населения к физической культуре и спорту, их потребности и интересы.

### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znaniy.com/>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

**Тема 3.** Социологические исследования в физической культуре и спорте.

Понятие о конкретном социологическом исследовании, его методологии, методике и процедуре. Общая характеристика методов КСИ, Понятие о программе КСИ и характеристика ее функций. Схема разработки конкретного социологического исследования. Типы и виды, выборки, существующих в социологии. Обоснование требований к надежности выборок. Общие требования к программе КСИ.

### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znaniy.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### Тема 4. Спорт высших достижений как феномен.

«Большой спорт» и влияние физических качеств человека на формирование его личности. Большой спорт и физическая культура: общность и различие социальных феноменов. Физические качества человека как личностные его качества. Спорт и здоровье спортсмена. Взаимосвязь между этапами формирования спортивной карьеры и социализацией спортсмена. Различия между социальной ответственностью спортсмена, занимающегося массовым спортом, спортом высших достижений и профессиональным спортом.

### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.

4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

**Тема 5.** Мировоззренческий смысл древнегреческого спорта. Социально-культурный смысл современного спортивного зрелища.

Агональность как одна из базовых характеристик культуры Древней Греции. Греческий спорт и его социально-культурное измерение. Спорт как воплощение идеала социальной открытости. Исторические трансформации греческого спорта. Социально-культурный смысл олимпийского движения. Специфика созерцательности как мировоззрение древних греков. Зрелищные формы современной культуры. Современный спорт как зрелище. Командные виды спорта – зрелище номер один. Типология спортивных зрителей. Спортивное боление: возможность компенсаторного эффекта. Популярность командных видов спорта. Компенсаторная функция спортивного зрелища. Феномен привыкания спортивного боления.

#### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).



Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### **Тема 6. О специфике спорта как соревновательной деятельности**

Азартные игры, подвижные игры и спорт. Спорт и военное соперничество. Спорт и трудовое состязание. Причины смены статуса «азартная игра» на статус «спортивная деятельность». Сущность войны как «антидеятельности». Сходство и различия художественных видов спорта и конкурсов в сфере искусств.

#### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>  
Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>  
Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>  
Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### **Тема 7. Ценностный потенциал физической культуры и спорта как основа формирования физической культуры личности**

Ценностный потенциал физической культуры. Стимулы и мотивы физкультурно-спортивных занятий, формирования здорового образа жизни. Инновационные компоненты педагогической системы освоения ценностей физической культуры и спорта. Роль средств массовой информации в оценке значимости олимпийского спорта. Изменение векторов взаимоотношений спорта и физического воспитания, пути

его интеграции. Этические нормы и характер реального соперничества. Физическая культура – как основа здорового образа жизни.

### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znaniy.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 8. Основные тенденции влияния спорта на личность.

Моральные качества личности и их влияние на спортивную деятельность. Моральный выбор как базовая ситуация для субъекта спортивной деятельности. Спорт и отчуждение личности. Волевые способности спортсмена. Сотрудничество как соревнование в благородстве. Этические нормы и характер реального сотрудничества. Спортсмен – среда: условия гармоничных отношений.

### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина,

- Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
- Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
  - Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### **Тема 9. Спорт и социализация личности.**

Понятие личности в социологии. Социальная роль спорта в развитии общества и социализации личности. Социальная ответственность спортсмена. Влияние спорта на развитие общества и социализацию личности. Биосоциальные проблемы физической культуры. Влияние физической культуры и спорта на первичную и вторичную социализацию личности.

#### **Список литературы**

- Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
- Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
- Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
- Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
- Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znaniy.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Практическое занятие – форма систематических учебных занятий, с помощью которых обучающиеся изучают тот или иной раздел определенной научной дисциплины, входящей в состав учебного плана. Для того чтобы практические занятия приносили максимальную пользу, необходимо помнить, что упражнение и решение задач проводятся по вычитанному на лекциях материалу и связаны, как правило, с детальным разбором отдельных вопросов лекционного курса. Следует подчеркнуть, что только после усвоения лекционного материала с определенной точки зрения (а именно с той, с которой он излагается на лекциях) он будет закрепляться на практических занятиях как в результате обсуждения и анализа лекционного материала, так и с помощью решения проблемных ситуаций, задач. При этих условиях студент не только хорошо усвоит материал, но и научится применять его на практике, а также получит дополнительный стимул (и это очень важно) для активной проработки лекции. При самостоятельном решении задач нужно обосновывать каждый этап решения, исходя из теоретических положений курса. Если студент видит несколько путей решения проблемы (задачи), то нужно сравнить их и выбрать самый рациональный. Полезно до начала вычислений составить краткий план решения проблемы (задачи). Решение проблемных задач или примеров следует излагать подробно, вычисления располагать в строгом порядке, отделяя вспомогательные вычисления от основных. Решения при необходимости нужно сопровождать комментариями, схемами, чертежами и рисунками. Следует помнить, что решение каждой учебной задачи должно доводиться до окончательного логического ответа, которого требует условие, и по возможности с выводом. Полученный ответ следует проверить способами, вытекающими из существа данной задачи. Полезно также (если возможно) решать несколькими способами и сравнить полученные результаты. Решение задач данного типа нужно продолжать до приобретения твердых навыков в их решении. При подготовке к практическим занятиям следует использовать основную литературу из представленного списка, а также руководствоваться приведенными указаниями и рекомендациями. Для наиболее глубокого освоения дисциплины рекомендуется изучать литературу, обозначенную как «дополнительная» в представленном списке. На практических занятиях приветствуется активное участие в обсуждении конкретных ситуаций, способность на основе полученных знаний находить наиболее эффективные решения поставленных проблем, уметь находить полезный дополнительный материал по тематике занятий. Студенту рекомендуется следующая схема подготовки к занятию:

1. Проработать конспект лекций;
2. Прочитать основную и дополнительную литературу, рекомендованную по изучаемому разделу;
3. Ответить на вопросы плана семинарского занятия;
4. Выполнить домашнее задание;
5. Проработать тестовые задания и задачи;
6. При затруднениях сформулировать вопросы к преподавателю.

Занятия могут проводиться в форме беседы со всеми студентами группы или с отдельными студентами. Этот вид занятия называется коллоквиумом (собеседование). Коллоквиумы проводятся по конкретным вопросам дисциплины. Коллоквиум отличается, в первую очередь тем, что во время этого занятия могут быть опрошены все студенты или значительная часть студентов группы. В ходе коллоквиума выясняется степень усвоения студентами понятий и терминов по важнейшим темам, умение студентов применять полученные знания для решения конкретных практических задач. Для подготовки к коллоквиуму студенты заранее получают у преподавателя задание. В процессе подготовки изучают рекомендованные преподавателем источники литературы, а также самостоятельно осуществляют поиск релевантной информации, а также могут собрать

практический материал. Коллоквиум может проходить также в форме ответов студентов на вопросы билета, обсуждения сообщений студентов, форму выбирает преподаватель.

## **Тема 1. Введение в социологию физической культуры и спорта**

1. Социология как наука. Ее место в структуре других наук.
2. История и этапы развития социологии физической культуры и спорта.
3. Содержание и структура, цель и задачи, функции социологии физической культуры и спорта.
4. Предмет социологии физической культуры и спорта.
5. Социологическая структура физической культуры и спорта: экономические факторы, духовные факторы, политические факторы, социальные факторы.

### **Список литературы**

1. Хрестоматия по социологии физической культуры и спорта [Текст] : рекомендовано Мин.образования. Ч. 2. / сост. : В. И. Столяров, Н. Н. Чесноков, Е. В. Стопникова, 2005. - 448 с.
2. Горохов, В. Ф. Социология в 2 ч. Часть 1 : учебник и практикум для вузов / В. Ф. Горохов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 250 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08963-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/489905>
3. Горохов, В. Ф. Социология в 2 ч. Часть 2 : учебник и практикум для вузов / В. Ф. Горохов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 249 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08965-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/493085>
4. Плаксин, В. Н. Социология : учебник и практикум для вузов / В. Н. Плаксин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8518-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/490674>
5. Брушкова, Л. А. Социология : учебник и практикум для вузов / Л. А. Брушкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00955-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/489252>

1. Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>
2. ВЦИОМ <https://wciom.ru/>
3. Центр РОМИР <https://romir.ru/>
4. Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>
5. Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>
6. <https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>
7. Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **Тема 2. Национально-культурные черты развития физической культуры и спорта**

1. Физическая культура и спорт в системе современного социума.
2. Физическая культура и спорт как социальный институт.
3. Социальные функции физической культуры.
4. Отношение различных социально-демографических групп населения к физической культуре и спорту, их потребности и интересы.

### Список литературы

1. Хрестоматия по социологии физической культуры и спорта [Текст] : рекомендовано Мин.образования. Ч. 2. / сост. : В. И. Столяров, Н. Н. Чесноков, Е. В. Стопникова, 2005. - 448 с.
2. Горохов, В. Ф. Социология в 2 ч. Часть 1 : учебник и практикум для вузов / В. Ф. Горохов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 250 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08963-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/489905>
3. Горохов, В. Ф. Социология в 2 ч. Часть 2 : учебник и практикум для вузов / В. Ф. Горохов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 249 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08965-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/493085>
4. Плаксин, В. Н. Социология : учебник и практикум для вузов / В. Н. Плаксин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8518-4. — URL : <https://urait.ru/bcode/490674>
5. Брушкова, Л. А. Социология : учебник и практикум для вузов / Л. А. Брушкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 362 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00955-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/489252>

Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>

ВЦИОМ <https://wciom.ru/>

Центр РОМИР <https://romir.ru/>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 3. Социологические исследования в физической культуре и спорте

1. Понятие о конкретном социологическом исследовании, его методологии, методике и процедуре.
2. Общая характеристика методов КСИ.
3. Схема разработки конкретного социологического исследования.
4. Общие требования к программе КСИ.

### Список литературы

1. Баженов, А. М. Социология здравоохранения : учебник и практикум для вузов / А. М. Баженов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11670-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/445866>
2. Багдасарьян, Н. Г. Социология : учебник и практикум для вузов / Н. Г. Багдасарьян, М. А. Козлова, Н. Р. Шушанян ; под общей редакцией Н. Г. Багдасарьян. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 448 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02135-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/488598>
3. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 2 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 444 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6122-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/489460>

4. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 1 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6121-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/489263>
  5. Кравченко, С. А. Социология. Социальная диагностика жизни : учебник и практикум для вузов / С. А. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 296 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6803-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/490107>
1. Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>
  2. ВЦИОМ <https://wciom.ru/>
  3. Центр РОМИР <https://romir.ru/>
  4. Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>
  5. Электронно-библиотечная система Znaniium.com – <https://new.znaniium.com/>
  6. <https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>
  7. Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### **Тема 4. Спорт высших достижений как феномен**

1. «Большой спорт» и влияние физических качеств человека на формирование его личности.
2. Различия между социальной ответственностью спортсмена, занимающегося массовым спортом, спортом высших достижений и профессиональным спортом.

#### **Список литературы**

1. Баженов, А. М. Социология здравоохранения : учебник и практикум для вузов / А. М. Баженов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11670-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/445866>
  2. Багдасарьян, Н. Г. Социология : учебник и практикум для вузов / Н. Г. Багдасарьян, М. А. Козлова, Н. Р. Шушанян ; под общей редакцией Н. Г. Багдасарьян. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 448 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02135-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/488598>
  3. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 2 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 444 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6122-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/489460>
  4. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 1 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6121-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/489263>
  5. Кравченко, С. А. Социология. Социальная диагностика жизни : учебник и практикум для вузов / С. А. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 296 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6803-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/490107>
1. Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>
  2. ВЦИОМ <https://wciom.ru/>



3. Центр РОМИР <https://romir.ru/>
4. Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>
5. Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>
6. <https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>
7. Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **Тема 5. Мировоззренческий смысл древнегреческого спорта. Социально-культурный смысл современного спортивного зрелища**

1. Древней Греции. Греческий спорт и его социально-культурное измерение.
2. Исторические трансформации греческого спорта.
3. Социально-культурный смысл олимпийского движения. Специфика созерцательности как мировоззрение древних греков.
4. Зрелищные формы современной культуры. Современный спорт как зрелище.
5. Типология спортивных зрителей.
6. Спортивное боление: возможность компенсаторного эффекта.

### **Список литературы**

1. Баженов, А. М. Социология здравоохранения : учебник и практикум для вузов / А. М. Баженов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11670-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/445866>
  2. Багдасарьян, Н. Г. Социология : учебник и практикум для вузов / Н. Г. Багдасарьян, М. А. Козлова, Н. Р. Шушанян ; под общей редакцией Н. Г. Багдасарьян. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 448 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02135-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/488598>
  3. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 2 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 444 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6122-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/489460>
  4. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 1 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6121-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/489263>
  5. Кравченко, С. А. Социология. Социальная диагностика жизни : учебник и практикум для вузов / С. А. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 296 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6803-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/490107>
- 
1. Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>
  2. ВЦИОМ <https://wciom.ru/>
  3. Центр РОМИР <https://romir.ru/>
  4. Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>
  5. Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>
  6. <https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>
  7. Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **Тема 6. О специфике спорта как соревновательной деятельности**

1. Азартные игры, подвижные игры и спорт.
2. Спорт и военное соперничество.
3. Спорт и трудовое состязание.
4. Сущность войны как «антидеятельности».
5. Сходство и различия художественных видов спорта и конкурсов в сфере искусств.

### **Список литературы**

1. Баженов, А. М. Социология здравоохранения : учебник и практикум для вузов / А. М. Баженов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11670-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/445866>
2. Багдасарьян, Н. Г. Социология : учебник и практикум для вузов / Н. Г. Багдасарьян, М. А. Козлова, Н. Р. Шушанян ; под общей редакцией Н. Г. Багдасарьян. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 448 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02135-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/488598>
3. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 2 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 444 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6122-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/489460>
4. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 1 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6121-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/489263>
5. Кравченко, С. А. Социология. Социальная диагностика жизни : учебник и практикум для вузов / С. А. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 296 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6803-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/490107>

1. Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>
2. ВЦИОМ <https://wciom.ru/>
3. Центр РОМИР <https://romir.ru/>
4. Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>
5. Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>
6. <https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>
7. Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **Тема 7. Социологические проблемы спортивной деятельности**

1. Ритуалы и символика физической культуры и спорта.
2. Социологические проблемы спорта высших достижений и современного олимпийского движения.
3. Развитие олимпийского движения, проблемы гуманизации спорта высших достижений.
4. Спорт высших достижений: зло или благо.

### Список литературы

1. Баженов, А. М. Социология здравоохранения : учебник и практикум для вузов / А. М. Баженов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11670-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/445866>
  2. Багдасарьян, Н. Г. Социология : учебник и практикум для вузов / Н. Г. Багдасарьян, М. А. Козлова, Н. Р. Шушанян ; под общей редакцией Н. Г. Багдасарьян. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 448 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02135-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/488598>
  3. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 2 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 444 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6122-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/489460>
  4. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 1 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6121-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/489263>
  5. Кравченко, С. А. Социология. Социальная диагностика жизни : учебник и практикум для вузов / С. А. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 296 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6803-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/490107>
1. Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>
  2. ВЦИОМ <https://wciom.ru/>
  3. Центр РОМИР <https://romir.ru/>
  4. Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>
  5. Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>
  6. <https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>
  7. Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### Тема 8. Ценностный потенциал физической культуры и спорта как основа формирования физической культуры личности

1. Ценностный потенциал физической культуры.
2. Стимулы и мотивы физкультурно-спортивных занятий, формирования здорового образа жизни.
3. Роль средств массовой информации в оценке значимости олимпийского спорта.
4. Изменение векторов взаимоотношений спорта и физического воспитания, пути его интеграции.
5. Этические нормы и характер реального соперничества.

### Список литературы

1. Баженов, А. М. Социология здравоохранения : учебник и практикум для вузов / А. М. Баженов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт,

2022. — 225 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11670-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/445866>
2. Багдасарьян, Н. Г. Социология : учебник и практикум для вузов / Н. Г. Багдасарьян, М. А. Козлова, Н. Р. Шушанян ; под общей редакцией Н. Г. Багдасарьян. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 448 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02135-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/488598>
  3. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 2 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 444 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6122-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/489460>
  4. Кравченко, А. И. История социологии в 2 т. Т. 1 : учебник и практикум для вузов / А. И. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6121-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/489263>
  5. Кравченко, С. А. Социология. Социальная диагностика жизни : учебник и практикум для вузов / С. А. Кравченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 296 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-6803-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/490107>
1. Федеральный научно-исследовательский социологический центр РАН <https://www.isras.ru/>
  2. ВЦИОМ <https://wciom.ru/>
  3. Центр РОМИР <https://romir.ru/>
  4. Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>
  5. Электронно-библиотечная система Znaniium.com – <https://new.znaniium.com/>
  6. <https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>
  7. Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, подготовьтесь к сдаче экзамена.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на практическом занятии;
- выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к практическим занятиям.

Работа с научно-методической литературой и текстовым материалом Интернет-ресурсов является одним из основных видов самостоятельного учебного труда студентов и наиболее важным средством овладения будущей специальностью. Для того чтобы информация сохранилась надолго, необходимо ее зафиксировать. Формы фиксации прочитанного могут быть разными: составление аннотации, различных видов планов, тезисов, конспектов, рецензий, подготовка сообщений.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам, что поможет при подготовке к экзамену;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

Аннотация - краткая характеристика литературного источника с точки зрения содержания, назначения, формы и других особенностей. Аннотация включает сведения о содержании источника, его авторе и достоинствах работы, носит пояснительный или рекомендательный характер. По содержанию и целевому назначению аннотации подразделяются на справочные и рекомендательные. По полноте охвата содержания аннотируемого произведения и его назначению аннотации подразделяются на общие и специализированные.

Тезис - это положение, отражающее смысл значительной части текста, то, что доказывает или опровергает автор, то, в чем он стремится убедить читателя, вывод, к которому он подводит. Тезисы позволяют обобщить материал, представить его суть в кратких формулировках, раскрывающих смысл всего произведения. Порядок составления тезисов - составление назывного плана, прочтение фрагмента текста, который имеет свой подзаголовок - пункт плана, и, уяснив его суть, сформулировать отдельные положения.

Конспект - это сокращенная запись информации. В конспекте отражаются основные положения текста. Порядок конспектирования: написать исходные данные источника, прочитать весь текст, выделить информативные центры, продумать главные

положения, сформулировать их своими словами и записать, подтвердить отдельные положения цитатами или примерами из текста. Объем конспекта примерно не должен превышать одну треть исходного текста.

Рецензия - это статья, содержащая в себе критический обзор какого-либо научного произведения или отзыв на научную работу, дает критическую оценку как отдельным положениям, так и рецензируемому документу в целом. Порядок написания рецензии - выбор объекта анализа, актуальность темы, краткое содержание, формулировка основного тезиса, общая оценка, недостатки, недочеты, выводы.

Реферат - это сжатое изложение основной информации первоисточника на основе ее смысловой переработки. Этапы работы над рефератом: выбор темы, подбор и изучение основных источников по теме, составление библиографии, обработка и систематизация информации, разработка плана реферата, написание реферата. Примерная структура реферата: титульный лист, оглавление, введение, основная часть, заключение, список литературы, приложение.

Разработка глоссария предполагает использование разнообразных источников информации, однако следует учесть, что некоторые понятия раскрыты в законах и их формулировки в глоссарии не должны противоречить формулировкам, данным в нормативно-правовых документах.

Выполнение итоговой работы предполагает разработку программы исследования для оценки, сформулированной коллегиально с преподавателем проблемы. Технология разработки указанного проекта включает следующие этапы:

- 1) подготовительный этап проектирования (выбор тематики проекта, определение методов анализа; подбор и изучение литературы по проблеме; формулировка цели и задач проекта; определение методов, с помощью которых планируется решить поставленные задачи; обдумывание содержательного аспекта проекта; определение форм реализации проекта);
- 2) организация и проведение эмпирического исследования;
- 3) разработка проекта (конкретизация идеи проекта; разработка содержательного аспекта; разработка форм и методов реализации содержания; документальное оформление проекта; прогнозирование результатов);
- 4) презентация проекта (подготовка презентации проекта; просмотр презентаций, обсуждение);
- 5) анализ и самоанализ разработанных и представленных результатов.

**Тема 1.** Социология как наука. Социологическая структура общества: общество как система, социологические институты, социальные организации, культура как социальная система. Социология физической культуры и спорта: история становления и развития.

#### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.

5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

**Тема 2.** Физическая культура и спорт в системе современного социума. Физическая культура и спорт как социальный институт.

Социальные функции физической культуры. Отношение различных социально-демографических групп населения к физической культуре и спорту, их потребности и интересы.

#### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### **Тема 3.** Социологические исследования в физической культуре и спорте.

Понятие о конкретном социологическом исследовании, его методологии, методике и процедуре. Общая характеристика методов КСИ, Понятие о программе КСИ и характеристика ее функций. Схема разработки конкретного социологического исследования. Типы и виды, выборки, существующих в социологии. Обоснование требований к надежности выборок. Общие требования к программе КСИ.

#### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

### **Тема 4.** Взаимосвязь между этапами формирования спортивной карьеры и социализацией спортсмена.

Спорт и здоровье спортсмена. Различия между социальной ответственностью спортсмена, занимающегося массовым спортом, спортом высших достижений и профессиональным спортом.

#### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.



4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

**Тема 5.** Командные виды спорта – зрелище номер один. Типология спортивных зрителей.

Спортивное боление: возможность компенсаторного эффекта. Популярность командных видов спорта. Компенсаторная функция спортивного зрелища. Феномен привыкания спортивного боления.

#### Список литературы

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **Тема 6.** О специфике спорта как соревновательной деятельности

Азартные игры, подвижные игры и спорт. Спорт и военное соперничество. Спорт и трудовое состязание. Причины смены статуса «азартная игра» на статус «спортивная деятельность». Сущность войны как «антидеятельности». Сходство и различия художественных видов спорта и конкурсов в сфере искусств.

### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## **Тема 7.** Ценностный потенциал физической культуры и спорта как основа формирования физической культуры личности

Ценностный потенциал физической культуры. Стимулы и мотивы физкультурно-спортивных занятий, формирования здорового образа жизни. Инновационные компоненты педагогической системы освоения ценностей физической культуры и спорта. Роль средств массовой информации в оценке значимости олимпийского спорта. Изменение векторов взаимоотношений спорта и физического воспитания, пути его интеграции. Этические нормы и характер реального соперничества. Физическая культура – как основа здорового образа жизни.

### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.

3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### **Тема 8. Волевые способности спортсмена.**

Сотрудничество как соревнование в благородстве. Этические нормы и характер реального сотрудничества. Спортсмен – среда: условия гармоничных отношений.

#### **Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

**Тема 9. Биосоциальные проблемы физической культуры.**

Влияние физической культуры и спорта на первичную и вторичную социализацию личности.

**Список литературы**

1. Столяров В.И. Социология физической культуры и спорта. Учебник. Изд-во: РГУФК, г. Москва, 2004г.
2. Филиппов, С. С. Менеджмент физической культуры и спорта : учебник для вузов / С. С. Филиппов. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 234 с.
3. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 531 с.
4. Оганян, К. М. Методология и методы социологического исследования : учебник для вузов / К. М. Оганян. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 299 с.
5. Могильчак, Е. Л. Методика социологического исследования. Выборочный метод : учебное пособие для вузов / Е. Л. Могильчак ; под научной редакцией А. В. Меренкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 117 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08487-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492151> (дата обращения: 13.05.2022).

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

**ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ**

№ п/п	Содержание изменения	Измененные пункты	Решение учебно-методического совета (номер, дата)

