

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Сахарчук Елена Сергеевна

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 13.07.2024 23:43:24

Уникальный программный ключ:

d37ecce2a38525810859f295de19f107b31a049a

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
инклюзивного высшего образования  
«Московский государственный гуманитарно-экономический университет»

Факультет психологии и педагогики

Кафедра педагогики и психологии

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической работе

  
Е.С. Сахарчук  
«13» августа 2022 г.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ОСВОЕНИЮ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.О.16 Общая психология (с практикумом)

образовательная программа направления подготовки

37.03.01 – Психология

шифр, наименование

Направленность (профиль)

Психология развития и образования

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения очная, очно-заочная

Курс 1-2 семестр 1-4 (очная форма обучения)

Курс 1-3 семестр 1-5 (очно-заочная форма обучения)


Москва

2022

Методические рекомендации составлены на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования направления (специальности) 37.03.01 «Психология», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 839 от Федерации 29.07.2020 г. Зарегистрировано в Минюсте России 21.08.2020 N 59374

Разработчик методических рекомендаций:

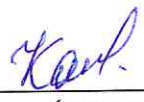
МГГЭУ, профессор кафедры педагогики и психологии  
место работы, занимаемая должность

 Поляков С.П. 14 апреля 2022 г.  
подпись Ф.И.О. Дата

Методические рекомендации утверждены заседании кафедры педагогики и психологии (протокол № 9 от «14» апреля 2022 г.)

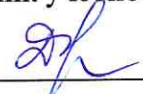
на заседании Учебно-методического совета МГГЭУ (протокол № 1 от «27» апреля 2022 г.)

Заведующий кафедрой

«14» апреля 2022 г.  Котовская С.В.  
(дата) (подпись) (Ф.И.О.)


СОГЛАСОВАНО:

Начальник учебно-методического управления

 И.Г. Дмитриева

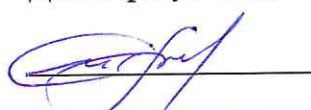
«07» 04 2022 г.

Начальник методического отдела

 Д.Е. Гапеенок

«07» 04 2022 г.

Декан факультета

 И.Л. Руденко

«14» 04 2022 г.

## Содержание

1. **АННОТАЦИЯ/ВВЕДЕНИЕ**
2. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ**
3. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**
4. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛАБОРАТОРНЫМ РАБОТАМ\***
5. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

## АННОТАЦИЯ

Настоящие методические рекомендации разработаны для обучающихся 1 -2\_\_ курса очной формы обучения с учетом ФГОС ВО и рабочей программы дисциплины Общая психология (с практикумом)

### **Цель:**

- формирование профессиональных компетенций обучающихся в процессе усвоения системных, научно обоснованных знаний об основных фактах, закономерностях и механизмах функционирования психики в различных условиях поведения и деятельности человека, владения методологическим аппаратом анализа и оценки психологических явлений;

- формирование профессиональных компетенций обучающихся в процессе: усвоения знаний об основных психологических технологиях, позволяющие решать типовые задачи в различных областях практики; усвоения знаний об основных методических средствах исследования психических явлений; выработки навыков и умений проведения, анализа и интерпретации результатов исследования психических явлений в профессиональной и служебной деятельности; формирование навыков документирования результатов эмпирического исследования;

### **Задачи:**

1. Ознакомить студентов с основными этапами развития психологии.
2. Познакомить с основными методами и объяснительными принципами изучения психики.
3. Сформировать представления о психике, как высшей форме отражения действительности.
4. Дать знания об основных общепсихологических положениях, объясняющих закономерности развития и функционирования психики.
5. Дать знания о психических процессах, свойствах и состояниях психики.
6. Ознакомить со свойствами и закономерностями функционирования психических процессов.
7. Развить способности студентов к видению психологических явлений и формирование профессионального психологического мышления.
8. Сформировать первичные навыки подбора и применения средств исследования в интересах создания надежных программ профессионально-психологического обеспечения деятельности на основе правильной оценки прогностических и регулятивных возможностей той или иной методики.

В результате изучения дисциплины студент должен:

### **Знать:**

- психологические феномены, категории, методы изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики;
- современные проблемы и тенденции развития теоретической и прикладной психологии;
- ресурсный потенциал сознания, его структуру и свойства;
- психологическое содержание, критерии, функции и виды бессознательной сферы психики человека.
- признаки психических явлений и их показатели;
- способы описания психических явлений: психические процессы, свойства, состояния, образования;
- психологические подходы к анализу и оценке психических явлений: структурный, функциональный, деятельностный.
- психологическую структуру личности, особенности проявления психических процессов, состояний, свойств, взаимодействия сотрудников в различных ситуациях профессиональной деятельности;

- содержание, структуру и свойства познавательной сферы человека;
- закономерности функционирования эмоционально-волевой и мотивационной сферы человека;
- психологическое содержание категорий: способность, темперамент, характер, личность их функции и классификации;
- основные подходы и теоретические конструкты отечественной и зарубежной психологии к анализу и систематизации психических явлений;
- способы анализа, обработки и интерпретации психологической информации;
- психологические феномены, категории, методы изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики в рамках предмета курсовой работы;
- факторы и особенности протекания психических явлений в условиях профессиональной деятельности.
- закономерности психического развития человека и формы их особых проявлений у специалистов;
- психологические процессы в условиях профессиональной деятельности;

**Уметь:**

- анализировать и сопоставлять психологические теории в динамике развития психологической науки;
- определять и формулировать актуальную психологическую задачу и исследовательскую модель ее решения;
- выявлять специфику психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;
- прогнозировать изменения и динамику уровня развития и функционирования различных составляющих психики в норме и при психических отклонениях;
- комплексно воздействовать на уровень развития и особенности познавательной и личностной сферы с целью гармонизации психического функционирования человека;
- осуществлять психологическое вмешательство с целью оказания индивиду, группе психологической помощи;
- определять и формулировать психологический предмет исследования и способы его операционализации;
- использовать результаты психологического исследования, в рамках курсовой работы, в интересах практической деятельности;
- организовывать просветительскую работу среди сотрудников членов их семей по разъяснению факторов психического здоровья, их роли в профессиональной деятельности и методов его сохранения.

**Владеть:**

- средствами выявления, обоснования и формулировки актуальных психологических возможностей (психологических ресурсов), в целях эффективного выполнения конкретных профессиональных задач;
- методическими средствами теоретического изучения психологических явлений действительности;
- методическими средствами теоретического изучения психических явлений личности и коллектива;
- методами диагностики особенностей психологических состояний и свойств личности.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ

В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций. В ходе подготовки к семинарам изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар. Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к преподавателю. Составить план-конспект своего выступления. Продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной жизнью. Своевременное и качественное выполнение самостоятельной работы базируется на соблюдении настоящих рекомендаций и изучении рекомендованной литературы. Студент может дополнить список использованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы, и в дальнейшем использовать собственные подготовленные учебные материалы при написании курсовых и дипломных работ.

### **Тема 1.** Современная психология, ее задачи и место в системе других наук

1. Место «Общей психологии (с практикумом)» в системе научного знания.
2. Характеристика научного знания и специфика знания психологического.
3. Основные отличия обыденной и научной психологии.
4. Критерии научного знания.
5. Основные методы психологических исследований

### **Тема 2.** Методология психологического исследования

1. **Основные методологические программы современности.**
2. **Многоуровневая система методологического знания.**
3. Классификации методов психологического исследования.
4. Понимание как философско-методологическая проблема психологии.
5. Методологические стили современных психологических исследований.

### **Тема 3.** История развития психологии.

1. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
2. Душа, как предмет исследования.
3. Сознание как предмет психологии.
4. Бессознательное как предмет научного знания.
5. Психология как наука о поведении

### **Тема 4.** Культурно-исторический подход в психологии.

1. Кризис возрастного развития.
2. Натуральная психическая функция.
3. Высшие психические функции.
4. Зона ближайшего развития..
5. Социальная ситуация развития.
6. Психическое новообразование

**Тема 5.** Зарождение и эволюция психики.

1. Понятие психики.
2. Объективный критерий психики.
3. Развитие психики животных.
4. Виды и направления адаптации (по А.Н. Северцеву).
5. Стадии развития психики (теория А.Н.Леонтьева – К.Э Фабри),
6. Отличие психической деятельности животных от психики человека.

**Тема 6.** Происхождение и развитие сознания человека

1. Гипотеза о возникновении сознания.
2. Строение сознания по А.Н. Леонтьеву
3. Свойства сознания.
4. Культурно-историческая концепция развития психики человека.
5. Физиологические основы психики человека.

**Тема 7.** *Психология бессознательной сферы человека.*

1. Понятие «психика».
2. Функции психики.
3. Психическое отражение.
4. Сознание как высшая ступень развития психического отражения.
5. Бессознательное отражение.
6. Неосознаваемые психические процессы (по Ю. Б. Гиппенрейтер),

**Тема 8.** Психологическая характеристика ощущения

1. Классификация и виды ощущений,.
2. Свойства ощущений.
3. Чувствительность и ее измерение.
4. Психофизический закон Вебера-Фехнера.
5. Сенсорная адаптация и взаимодействие ощущений.
6. Развитие ощущений.

**Тема 9.** Психологическое содержание восприятия.

1. Понятие восприятия
2. Основные свойства восприятия (предметность, целостность, осмысленность, апперцепция, избирательность, константность),
3. Классификация восприятия.

4. Структурность восприятия, фон, фигура, иллюзии восприятия.
5. Индивидуальные различия восприятия и его развитие у детей.
6. Восприятие движения и времени.

**Тема 10.** Требования к написанию и оформлению курсовой работы

1. Цели и задачи курсовой работы по дисциплине «Общая психология (с практикумом)».
2. Требование к написанию курсовой работы
3. Научная проблема, предмет и объект исследования.
4. Гипотеза исследования.
5. Методы и методики исследования.
6. Количественная и качественная обработка исследования.

**Тема 11.** Психология представления

1. Определение представления и его основные характеристики.
2. Виды представлений.
3. Индивидуальные особенности представления и его развитие.
4. Первичные образы памяти и персевирующие образы.
5. Роль представлений в регуляции поведения человека..

**Тема 12.** Психология памяти.

1. Понятие «память».
2. Виды памяти.
3. Процессы памяти.
4. Ассоциативная теория памяти.
5. Смысловая теория памяти.
6. Гештальт теория памяти.
7. Ретроактивное и проактивное торможение.

**Тема 13.** Методы исследования мнемической деятельности.

1. Методы изучения видов памяти.
2. Исследование операций памяти.
3. Приемы и способы произвольного запоминания.
4. Исследования процесса запоминания в работах П.И. Зинченко и А.А. Смирнова.
5. Способы и методы направленные на замедление процессов забывания.

**Тема 14.** Психологическая характеристика мышления

1. Понятие мышления.
2. Характеристика мышления.
3. Операции мышления.
4. Виды мышления.
5. Формы словесно - логического мышления.
6. Индивидуальные стили мышления,.
7. Качества мышления.



8. Эгоцентризм детского мышления.

**Тема 15.** Методы исследования мышления

1. Теоретические и экспериментальные подходы к исследованию мышления.
2. Исследование видов мышления.
3. Изучение особенностей мышления.
4. Проблема исследования сложных мыслительных задач.
5. Исследования креативности мышления.

**Тема 16.** Психологическая характеристика речи

1. Понятие речи.
2. Виды речи.
3. Функции речи.
4. Развития устной и письменной речи в онтогенезе.
5. Исследование речи.

**Тема 17.** Психологическая характеристика внимания

1. Понятие внимания.
2. Функции внимания.
3. Виды внимания.
4. Свойства внимания.
5. Теория установки Д.Н. Узнадзе.
6. Теоретическая концепция внимания П.Я Гальперина

**Тема 18.** Психология воображения

1. Понятие воображения.
2. Виды воображения.
3. Приемы создания образов.
4. Взаимосвязь воображения и эмоций.
5. Воображение и творчество.
6. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.

**Тема 19.** Психологическое содержание эмоций и основные подходы к их исследованию.

1. Структура переживаний по В. Вундту.
2. Основные свойства эмоций:
3. Основные подходы к исследованию психологии эмоций.
4. Феноменологический подход к исследованию эмоций.
5. Теории эмоций, как состояний.
6. Теория эмоций Ч. Дарвина.
7. Теория эмоций А.Н. Леонтьева. С.Л. Рубинштейна.
8. Информационная теория эмоций П.В. Симонова.
9. Гештальт-теории эмоций.
10. Периферическая теория У. Джеймса-Ланга
11. Теория эмоций Э. Клапареда.
12. Физиологические основы эмоций.

**Тема 20.** Функции эмоций и их классификации.

1. Функции эмоций в различных концепциях.
2. Функции оценки, мотивации, активации, следообразования, защиты, эвристическая.
3. Классификация переживаний человека А.Н. Леонтьева.
4. Возможные основания классификации эмоций.
5. Эмоциональный тон ощущений, его приспособительное значение.
6. Отличительные признаки аффекта.
7. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
8. Эмоции успеха-неуспеха.
9. Проблема устойчивых эмоциональных отношений человека – чувств.

**Тема 21.** Методы исследования эмоций

1. История изучения и актуальные проблемы исследования эмоциональной сферы человека.
2. Исследование влияния жизненных (служебных) стрессов на здоровье испытуемых (Т.Холмс и Р.Рейх).
3. Использование видоизмененной методики А.Р. Лурия в диагностике аффекта.
4. Исследование универсальности специфических выражений лица, соответствующих основным эмоциям (П. Экман).
5. Методы диагностики эмоциональных состояний (эксперимент, наблюдение, беседа, опрос, самооценка, а так же физиологические и проективные методики).

**Тема 22.** Внутренняя регуляция деятельности: психология воли

1. Понятие воли,
2. Импульсивные действия, привычные (навыки) действия,
3. Волевые действия.
4. Функции воли (тормозная, побудительная).
5. Структура волевого акта.
6. Волевые качества личности, локус контроль.
7. Взгляды на волевой процесс В. Вундта.
8. Соотношение внимания и воли в работах У. Джемса,
9. Экспериментальное изучение воли в работах К. Левина,
10. Изучения воли в вюрцбургской школе психологии.
11. Стадии волевого процесса С.Л. Рубинштейна,
12. Исследование волевого усилия А.Н. Леонтьевым,
13. Различие между произвольной и волевой регуляцией.

**Тема 23.** Методы изучения волевой регуляции человека

1. Изучение волевого усилия методом эксперимента (динамометрический метод, задержка дыхания и др.).
2. Возможности метода опроса в изучении волевой сферы человека.

3. Основные методики самооценки волевой сферы человека.
4. Возможности метода наблюдения в изучении волевых качеств человека.
5. Основные волевые качества человека и критерии их оценки.

**Тема 24.** Психологическая характеристика потребностей человека.

1. Содержание потребности, как универсального свойства живых систем и как основы мотивации.
2. Механизмы и процессы биологической мотивации.
3. Психологический и физиологический аспект изучения биологической мотивации.
4. Мотив как результат опредмечивания потребностей (А.Н. Леонтьев).
5. Специфика биологических потребностей человека.
6. Поисковая активность как особая фаза развития потребностей.
7. Импринтинг.
8. Обусловливание, как механизм опредмечивания биологических потребностей.
9. Актуальное и потенциальное состояние потребностей.
10. Соотношение потребностей и эмоций.
11. Классификация потребностей.

**Тема 25.** Проблема базовой и ситуативной мотивации в психологии.

1. Концептуальные модели базовой мотивации и показать ее проблемные области.
2. Теория мотивации (потребности) У. Мак-Дауголла,
3. Теория иерархии потребностей А. Маслоу.
4. Механизмы трансформации базовой мотивации.
5. Теория защитных механизмов в классическом психоанализе:
6. Механизм сдвига мотива на цель А.Н. Леонтьева.

**Тема 26.** Методы исследования мотивационно-потребностной сферы человека

1. Параметры оценки мотивационной сферы человека.
2. Методы изучения мотивационной сферы: разновидности опроса (беседа, анкетирование, интервью); наблюдение (оценка причин поведения со стороны).
3. Экспериментальные методы исследования мотивационной сферы.
4. Изучение мотивационной сферы при активном воздействии экспериментатора.
5. Создание проблемно-мотивационной ситуации при исследовании мотивационной сферы.
6. Проективные методы (изучение бессознательной мотивации).
7. Анализ продуктов деятельности.

**Тема 27.** Основные подходы к изучению индивидуальности

1. Категория субъекта и его признаки.
2. Свойства субъекта: активность; способность к изменению, саморазвитию.
3. Структура субъекта. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
4. Типология миров по Василюку Ф.Е.
5. Понятия индивида, индивидуальности и личности.
6. Содержание структурного и функционального подходов в исследовании индивидуальности.

**Тема 28.** Психология способностей.

1. Виды способностей и критерии их классификации.
2. Проблема методов практического раскрытия способностей.
3. Значение теории способностей в профессиологии.
4. Развитие способностей.
5. Способности к профессиональной деятельности.

**Тема 29.** Методы исследования способностей человека.

1. Методы исследования общих способностей. (Дж. Гилфорд).
2. Методы исследования креативных способностей.
3. Методика креативного поля Д.Б. Богоявленской.
4. Методы развития способностей человека.
5. Роль игры в формировании способностей.

**Тема 30.** Психологическая характеристика темперамента.

1. Классические представления о типах нервных систем И.П. Павлова и др.
2. Свойства нервной системы: Сила, уравновешенность и подвижность. Варианты их сочетаемости.
3. Типы темперамента по И.П. Павлову.
4. Концепция темперамента В.С. Мерлина и Я. Стреляу.
5. Значение исследований В.Д. Небылицина для познания темперамента.
6. Обобщение данных о темпераменте в работах В. Русалова.

**Тема 31.** Методы исследования темперамента

1. Исследовательские признаки темпераментных характеристик.
2. Методы изучения темперамента человека.
3. Исследование темперамента по речевым характеристикам.
4. Проявление темперамента специалиста и его учет в практической деятельности.
5. Исследование темперамента Б.М. Тепловым.

**Тема 32.** Проблема характера в психологии

1. Научные подходы к созданию типологий характера.

2. Психотелесные соответствия: строение тела и характер.
3. Алгоритм построения типологической модели характеров Э. Кречмера и У. Шелдона.
4. Психоаналитические теории характера: З. Фрейд, К. Г. Юнг, В. Райх, А. Александер, А. Лоуэн.
5. Типологии характеров Э. Фромма.

**Тема 33.** Методы изучения психологических особенностей характера

1. Диагностика особенностей характера с помощью опросников К.Леонгарда - Г. Шмишека и А.Е.Личко.
2. Изучение агрессивности как черты характера - опросник Басса-Дарки.
3. Изучение проявлений характера в конфликтной ситуации (методика К.Томаса).
4. Диагностики характера методом наблюдения.
5. Исследованию отдельных черт характера методиками Басса-Дарки, и соответствующие шкалы из методики 16 ФЛЮ Р.Кеттела

**Тема 34.** Методы изучения особенностей «Я - концепции» человека

1. Опыт исследования «Я-концепции» личности.
2. Особенности изучения структурных компонентов «Я-концепции» личности: самооценка, самоотношение, самопонимание, Я-образ, Я-идеальное, Я-реальное и т. д.
3. Методы изучения «Я – концепции» личности: эксперимент, анализ документов; наблюдение; индивидуальная беседа; самооценка и экспертная оценка;
4. Опросник Столина, применяемый в исследовании «Я-концепции» личности.
5. Опросник Дембо-Рубинштейна,.
6. Методика Q-сортировка используемая в исследовании «Я-концепции» личности.

**Тема 35.** Ценностные ориентации и направленность личности.

1. Место ценностных ориентаций человека в его психической организации.
2. Соотношение человеческих потребностей и ценностей.
3. Личностная иерархия ценностей человека.
4. Место ценностей в психической активности людей.
5. Механизм усвоения ценностей.
6. Направленность, ценностные ориентации личности.
7. Структура направленности личности.
8. Значение ценностных ориентаций в жизни и деятельности личности.

**Тема 36.** Экспериментальное изучение системы ценностей и направленности личности.

1. Методика «Ценностные ориентации» М. Рокича,
2. Ориентационная анкета Б.Басса.
3. Дифференциально - диагностический опросник Е.А.Климова
4. Методика карта интересов
5. Методика Дж. Голланда.

**Тема 37..** Методологические подходы к исследованию личности в психологии.

1. Понятие субъекта, его определение и структура.
2. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
3. Система подходов к исследованию личности.
4. Теории широкой интерпретации личности.
5. Социальные теории личности.
6. Культурологические теории личности.

**Тема 38.** Теории личности в психологической науке.

1. Понятие личности в первой теории У. Джеймса как совокупность физических, социальных и духовных «Я» человека.
2. Теория личности Платонова К.К., Рубинштейна С.Л., Ядова С.А., З. Фрейда, Э. Берна..
3. Концепции личности в современных направлениях отечественной и зарубежной психологии: психоаналитические, поведенческие, когнитивные, гештальт-теории личности в психологии. А.Н. Леонтьев, А. Адлер и др.
4. Теории личности в узком смысле слова. Гуманистическая, экзистенциально-ориентированная психологии,
5. Основные тенденции развития современной персонологии.

**Тема 39.** Психология духовной жизни человека

1. Психологическое содержание духовной жизни человека.
2. Дух и душа.
3. Мотивация духовной жизни человека.
4. Духовные потребности и интересы.
5. Соотношение прагматизма и духовности.
6. Позиция У. Джеймса на психологию духовности.
7. Высшие потребности по А. Маслоу. Потребность в самоактуализации, в свободе, стремление к познанию, к любви.
8. Смысл в концепции В. Франкла.
9. Основные проявления духовной жизни личности.
10. Искусство и этика.
11. Религия, как форма духовной жизни людей.
12. Оккультизм.
13. Психологические особенности искусства, литературы и других видов духовного творчества.
14. Наука в духовной жизни человека.

## Список литературы

1. Рубинштейн, Сергей Леонидович. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. - Санкт-Петербург : Питер, 2016. - 712 с. - (Мастера психологии). - Библиогр.: с. 670-678. - ISBN 978-5-496-01509-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>.
2. Маклаков, Анатолий Геннадьевич. Общая психология : учебное пособие: рекомендовано УМО. / А.Г. Маклаков. - Москва ; Санкт-Петербург : Питер, 2020. - 582 с. - (Учебник для вузов). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-496-00314-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
3. Первичко, Елена Ивановна. Регуляция эмоций. Клинико-психологический аспект / Е.И. Первичко. - Москва : Когито-Центр, 2020. - 362 с. - (Университетское психологическое образование). - Библиография: с. 272-329. - ISBN 978-5-89353-585-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
4. Методологические основы психологии / А.А. Леонтьев, А. Г. Асмолов, Д. А. Леонтьев [и др.]; под редакцией и с предисловием А. Г. Асмолова, Д. А. Леонтьева, А. А. Леонтьевой, Е. Е. Соколовой. - Москва : Смысл, 2019. - 549 с. - Библиография с.: 534-549. - ISBN 978-5-89357-399-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
5. Свенцицкий, Анатолий Леонидович. Краткий психологический словарь / А.Л. Свенцицкий. - Москва : Проспект, 2017. - 512 с. - ISBN 978-5-392-23091-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znaniy.com – <https://new.znaniy.com/>

<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Практическое занятие – форма систематических учебных занятий, с помощью которых обучающиеся изучают тот или иной раздел определенной научной дисциплины, входящей в состав учебного плана. Для того чтобы практические занятия приносили максимальную пользу, необходимо помнить, что упражнение и решение задач проводятся по вычитанному на лекциях материалу и связаны, как правило, с детальным разбором отдельных вопросов лекционного курса. Следует подчеркнуть, что только после усвоения лекционного материала с определенной точки зрения (а именно с той, с которой он излагается на лекциях) он будет закрепляться на практических занятиях как в результате обсуждения и анализа лекционного материала, так и с помощью решения проблемных ситуаций, задач. При этих условиях студент не только хорошо усвоит материал, но и научится применять его на практике, а также получит дополнительный стимул (и это очень важно) для активной проработки лекции. При самостоятельном решении задач нужно обосновывать каждый этап решения, исходя из теоретических положений курса. Если студент видит несколько путей решения проблемы (задачи), то нужно сравнить их и выбрать самый рациональный. Полезно до начала вычислений составить краткий план решения проблемы (задачи). Решение проблемных задач или примеров следует излагать подробно, вычисления располагать в строгом порядке, отделяя вспомогательные вычисления от основных. Решения при необходимости нужно сопровождать комментариями, схемами, чертежами и рисунками. Следует помнить, что решение каждой

учебной задачи должно доводиться до окончательного логического ответа, которого требует условие, и по возможности с выводом. Полученный ответ следует проверить способами, вытекающими из существа данной задачи. Полезно также (если возможно) решать несколькими способами и сравнить полученные результаты. Решение задач данного типа нужно продолжать до приобретения твердых навыков в их решении. При подготовке к практическим занятиям следует использовать основную литературу из представленного списка, а также руководствоваться приведенными указаниями и рекомендациями. Для наиболее глубокого освоения дисциплины рекомендуется изучать литературу, обозначенную как «дополнительная» в представленном списке. На практических занятиях приветствуется активное участие в обсуждении конкретных ситуаций, способность на основе полученных знаний находить наиболее эффективные решения поставленных проблем, уметь находить полезный дополнительный материал по тематике занятий. Студенту рекомендуется следующая схема подготовки к занятию:

1. Проработать конспект лекций;
2. Прочитать основную и дополнительную литературу, рекомендованную по изучаемому разделу;
3. Ответить на вопросы плана семинарского занятия;
4. Выполнить домашнее задание;
5. Проработать тестовые задания и задачи;
6. При затруднениях сформулировать вопросы к преподавателю.

Занятия могут проводиться в форме беседы со всеми студентами группы или с отдельными студентами. Этот вид занятия называется коллоквиумом (собеседование). Коллоквиумы проводятся по конкретным вопросам дисциплины. Коллоквиум отличается, в первую очередь тем, что во время этого занятия могут быть опрошены все студенты или значительная часть студентов группы. В ходе коллоквиума выясняется степень усвоения студентами понятий и терминов по важнейшим темам, умение студентов применять полученные знания для решения конкретных практических задач. Для подготовки к коллоквиуму студенты заранее получают у преподавателя задание. В процессе подготовки изучают рекомендованные преподавателем источники литературы, а также самостоятельно осуществляют поиск релевантной информации, а также могут собрать практический материал. Коллоквиум может проходить также в форме ответов студентов на вопросы билета, обсуждения сообщений студентов, форму выбирает преподаватель.

**Тема 1.** Современная психология, ее задачи и место в системе других наук

1. Место «Общей психологии (с практикумом)» в системе научного знания.
2. Характеристика научного знания и специфика знания психологического.
3. Основные отличия обыденной и научной психологии.
4. Критерии научного знания.
5. Основные методы психологических исследований

**Тема 2.** Методология психологического исследования

1. Основные методологические программы современности.
2. Многоуровневая система методологического знания.
3. Классификации методов психологического исследования.
4. Понимание как философско-методологическая проблема психологии.
5. Методологические стили современных психологических исследований.

**Тема 3.** История развития психологии.

1. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
6. Душа, как предмет исследования.



7. Сознание как предмет психологии.
8. Бессознательное как предмет научного знания.
9. Психология как наука о поведении

**Тема 4.** Культурно-исторический подход в психологии.

1. Кризис возрастного развития.
2. Натуральная психическая функция.
3. Высшие психические функции.
4. Зона ближайшего развития..
5. Социальная ситуация развития.
6. Психическое новообразование

**Тема 5.** Зарождение и эволюция психики.

1. Понятие психики.
2. Объективный критерий психики.
3. Развитие психики животных.
4. Виды и направления адаптации (по А.Н. Северцеву).
5. Стадии развития психики (теория А.Н.Леонтьева – К.Э Фабри),
6. Отличие психической деятельности животных от психики человека.

**Тема 6.** Происхождение и развитие сознания человека

1. Гипотеза о возникновении сознания.
2. Строение сознания по А.Н. Леонтьеву
3. Свойства сознания.
- 4.Культурно-историческая концепция развития психики человека.
5. Физиологические основы психики человека.

**Тема 7.** *Психология бессознательной сферы человека.*

1. Понятие «психика».
2. Функции психики.
3. Психическое отражение.
4. Сознание как высшая ступень развития психического отражения.
5. Бессознательное отражение.
6. Неосознаваемые психические процессы (по Ю. Б. Гиппенрейтер),

**Тема 8.** Психологическая характеристика ощущения

1. Классификация и виды ощущений,.
2. Свойства ощущений.
3. Чувствительность и ее измерение.
4. Психофизический закон Вебера-Фехнера.
5. Сенсорная адаптация и взаимодействие ощущений.
6. Развитие ощущений.

**Тема 9.** Психологическое содержание восприятия.

1. Понятие восприятия
2. Основные свойства восприятия (предметность, целостность, осмысленность, апперцепция, избирательность, константность),
3. Классификация восприятия.
- 4.. Структурность восприятия, фон, фигура, иллюзии восприятия.
5. Индивидуальные различия восприятия и его развитие у детей.
6. Восприятие движения и времени.

**Тема 10.** Требования к написанию и оформлению курсовой работы

1. Цели и задачи курсовой работы по дисциплине «Общая психология (с практикумом)».
2. Требование к написанию курсовой работы
3. Научная проблема, предмет и объект исследования.
4. Гипотеза исследования.
5. Методы и методики исследования.
6. Количественная и качественная обработка исследования.

**Тема 11.** Психология представления

1. Определение представления и его основные характеристики.
2. Виды представлений.
3. Индивидуальные особенности представления и его развитие.
4. Первичные образы памяти и персевирующие образы.
5. Роль представлений в регуляции поведения человека..

**Тема 12.** Психология памяти.

1. Понятие «память».
2. Виды памяти.
3. Процессы памяти.
4. Ассоциативная теория памяти.
5. Смысловая теория памяти.
6. Гештальт теория памяти.
7. Ретроактивное и проактивное торможение.

**Тема 13..** Методы исследования мнемической деятельности.

1. Методы изучения видов памяти.
2. Исследование операций памяти.
3. Приемы и способы произвольного запоминания.
4. Исследования процесса запоминания в работах П.И. Зинченко и А.А. Смирнова.
5. Способы и методы направленные на замедление процессов забывания.

**Тема 14.** Психологическая характеристика мышления

1. Понятие мышления.
2. Характеристика мышления.

3. Операции мышления.
4. Виды мышления.
5. Формы словесно - логического мышления.
6. Индивидуальные стили мышления,.
7. Качества мышления.
8. Эгоцентризм детского мышления.

**Тема 15. Методы исследования мышления**

1. Теоретические и экспериментальные подходы к исследованию мышления.
2. Исследование видов мышления.
3. Изучение особенностей мышления.
4. Проблема исследования сложных мыслительных задач.
5. Исследования креативности мышления.

**Тема 16. Психологическая характеристика речи**

1. Понятие речи.
2. Виды речи.
3. Функции речи.
4. Развитие устной и письменной речи в онтогенезе.
5. Исследование речи.

**Тема 17. Психологическая характеристика внимания**

1. Понятие внимания.
2. Функции внимания.
3. Виды внимания.
4. Свойства внимания.
5. Теория установки Д.Н. Узнадзе.
6. Теоретическая концепция внимания П.Я Гальперина

**Тема 18. Психология воображения**

1. Понятие воображения.
2. Виды воображения.
3. Приемы создания образов.
4. Взаимосвязь воображения и эмоций.
5. Воображение и творчество.
6. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.

**Тема 19. Психологическое содержание эмоций и основные подходы к их исследованию.**

1. Структура переживаний по В. Вундту.
2. Основные свойства эмоций:
3. Основные подходы к исследованию психологии эмоций.
4. Феноменологический подход к исследованию эмоций.
5. Теории эмоций, как состояний.
6. Теория эмоций Ч. Дарвина.
7. Теория эмоций А.Н. Леонтьева. С.Л. Рубинштейна.

8. Информационная теория эмоций П.В. Симонова.
9. Гештальт-теории эмоций.
10. Периферическая теория У. Джеймса-Ланга
11. Теория эмоций Э. Клапареда.
12. Физиологические основы эмоций.

**Тема 20.** Функции эмоций и их классификации.

1. Функции эмоций в различных концепциях.
2. Функции оценки, мотивации, активации, следообразования, защиты, эвристическая.
3. Классификация переживаний человека А.Н. Леонтьева.
4. Возможные основания классификации эмоций.
5. Эмоциональный тон ощущений, его приспособительное значение.
6. Отличительные признаки аффекта.
7. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
8. Эмоции успеха-неуспеха.
9. Проблема устойчивых эмоциональных отношений человека – чувств.

**Тема 21.** Методы исследования эмоций

1. История изучения и актуальные проблемы исследования эмоциональной сферы человека.
2. Исследование влияния жизненных (служебных) стрессов на здоровье испытуемых (Т.Холмс и Р.Рейх).
3. Использование видоизмененной методики А.Р. Лурия в диагностике аффекта.
4. Исследование универсальности специфических выражений лица, соответствующих основным эмоциям (П. Экман).
5. Методы диагностики эмоциональных состояний (эксперимент, наблюдение, беседа, опрос, самооценка, а так же физиологические и проективные методики).

**Тема 22.** Внутренняя регуляция деятельности: психология воли

1. Понятие воли,
2. Импульсивные действия, привычные (навыки) действия,
3. Волевые действия.
4. Функции воли (тормозная, побудительная).
5. Структура волевого акта.
6. Волевые качества личности, локус контроль.
7. Взгляды на волевой процесс В. Вундта.
8. Соотношение внимания и воли в работах У. Джемса,
9. Экспериментальное изучение воли в работах К. Левина,
10. Изучения воли в вюрцбургской школе психологии.
11. Стадии волевого процесса С.Л. Рубинштейна,
12. Исследование волевого усилия А.Н. Леонтьевым,
13. Различие между произвольной и волевой регуляцией.

**Тема 23.** Методы изучения волевой регуляции человека

1. Изучение волевого усилия методом эксперимента (динамометрический метод, задержка дыхания и др.).
2. Возможности метода опроса в изучении волевой сферы человека.
3. Основные методики самооценки волевой сферы человека.
4. Возможности метода наблюдения в изучении волевых качеств человека.
5. Основные волевые качества человека и критерии их оценки.

**Тема 24.** Психологическая характеристика потребностей человека.

1. Содержание потребности, как универсального свойства живых систем и как основы мотивации.
2. Механизмы и процессы биологической мотивации.
3. Психологический и физиологический аспект изучения биологической мотивации.
4. Мотив как результат опредмечивания потребностей (А.Н. Леонтьев).
5. Специфика биологических потребностей человека.
6. Поисковая активность как особая фаза развития потребностей.
7. Импринтинг.
8. Обусловливание, как механизм опредмечивания биологических потребностей.
9. Актуальное и потенциальное состояние потребностей.
10. Соотношение потребностей и эмоций.
11. Классификация потребностей.

**Тема 25.** Проблема базовой и ситуативной мотивации в психологии.

1. Концептуальные модели базовой мотивации и показать ее проблемные области.
2. Теория мотивации (потребности) У. Мак-Дауголла,
3. Теория иерархии потребностей А. Маслоу.
4. Механизмы трансформации базовой мотивации.
5. Теория защитных механизмов в классическом психоанализе:
6. Механизм сдвига мотива на цель А.Н. Леонтьева.

**Тема 26.** Методы исследования мотивационно-потребностной сферы человека

1. Параметры оценки мотивационной сферы человека.
2. Методы изучения мотивационной сферы: разновидности опроса (беседа, анкетирование, интервью); наблюдение (оценка причин поведения со стороны).
3. Экспериментальные методы исследования мотивационной сферы.
4. Изучение мотивационной сферы при активном воздействии экспериментатора.

5. Создание проблемно-мотивационной ситуации при исследовании мотивационной сферы.
6. Проективные методы (изучение бессознательной мотивации).
7. Анализ продуктов деятельности.

**Тема 27.** Основные подходы к изучению индивидуальности

1. Категория субъекта и его признаки.
2. Свойства субъекта: активность; способность к изменению, саморазвитию.
3. Структура субъекта. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
4. Типология миров по Василюку Ф.Е.
5. Понятия индивида, индивидуальности и личности.
6. Содержание структурного и функционального подходов в исследовании индивидуальности.

**Тема 28.** Психология способностей.

1. Виды способностей и критерии их классификации.
2. Проблема методов практического раскрытия способностей.
3. Значение теории способностей в профессиологии.
4. Развитие способностей.
5. Способности к профессиональной деятельности.

**Тема 29.** Методы исследования способностей человека.

1. Методы исследования общих способностей. (Дж. Гилфорд).
2. Методы исследования креативных способностей.
3. Методика креативного поля Д.Б. Богоявленской.
4. Методы развития способностей человека.
5. Роль игры в формировании способностей.

**Тема 30.** Психологическая характеристика темперамента.

1. Классические представления о типах нервных систем И.П. Павлова и др.
2. Свойства нервной системы: Сила, уравновешенность и подвижность. Варианты их сочетаемости.
3. Типы темперамента по И.П. Павлову.
4. Концепция темперамента В.С. Мерлина и Я. Стреляу.
5. Значение исследований В.Д. Небылицина для познания темперамента.
6. Обобщение данных о темпераменте в работах В. Русалова.

**Тема 31.** Методы исследования темперамента

1. Исследовательские признаки темпераментных характеристик.
2. Методы изучения темперамента человека.
3. Исследование темперамента по речевым характеристикам.

4. Проявление темперамента специалиста и его учет в практической деятельности.
5. Исследование темперамента Б.М. Тепловым.

### **Тема 32.** Проблема характера в психологии

1. Научные подходы к созданию типологий характера.
2. Психотелесные соответствия: строение тела и характер.
3. Алгоритм построения типологической модели характеров Э. Кречмера и У. Шелдона.
4. Психоаналитические теории характера: З. Фрейд, К. Г. Юнг, В. Райх, А. Александер, А. Лоуэн.
5. Типологии характеров Э. Фромма.

### **Тема 33.** Методы изучения психологических особенностей характера

1. Диагностика особенностей характера с помощью опросников К.Леонгарда - Г. Шмишека и А.Е.Личко.
2. Изучение агрессивности как черты характера - опросник Басса-Дарки.
3. Изучение проявлений характера в конфликтной ситуации (методика К.Томаса).
4. Диагностики характера методом наблюдения.
5. Исследованию отдельных черт характера методиками Басса-Дарки, и соответствующие шкалы из методики 16 ФЛЮ Р.Кеттела

### **Тема 34.** Методы изучения особенностей «Я - концепции» человека

1. Опыт исследования «Я-концепции» личности.
2. Особенности изучения структурных компонентов «Я-концепции» личности: самооценка, самоотношение, самопонимание, Я-образ, Я-идеальное, Я-реальное и т. д.
3. Методы изучения «Я – концепции» личности: эксперимент, анализ документов; наблюдение; индивидуальная беседа; самооценка и экспертная оценка;
4. Опросник Столина, применяемый в исследовании «Я-концепции» личности.
5. Опросник Дембо-Рубинштейна.
6. Методика Q-сортировка используемая в исследовании «Я-концепции» личности.

### **Тема 35.** Ценностные ориентации и направленность личности.

1. Место ценностных ориентаций человека в его психической организации.
2. Соотношение человеческих потребностей и ценностей.
3. Личностная иерархия ценностей человека.
4. Место ценностей в психической активности людей.
5. Механизм усвоения ценностей.

6. Направленность, ценностные ориентации личности.
7. Структура направленности личности.
8. Значение ценностных ориентаций в жизни и деятельности личности.

**Тема 36.** Экспериментальное изучение системы ценностей и направленности личности.

1. Методика «Ценностные ориентации» М. Рокича,
2. Ориентационная анкета Б.Басса.
3. Дифференциально - диагностический опросник Е.А.Климова
4. Методика карта интересов
5. Методика Дж. Голланда.

**Тема 37.** Методологические подходы к исследованию личности в психологии.

1. Понятие субъекта, его определение и структура.
2. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
3. Система подходов к исследованию личности.
4. Теории широкой интерпретации личности.
5. Социальные теории личности.
6. Культурологические теории личности.

**Тема 38.** Теории личности в психологической науке.

1. Понятие личности в первой теории У. Джеймса как совокупность физических, социальных и духовных «Я» человека.
2. Теория личности Платонова К.К., Рубинштейна С.Л., Ядова С.А., З. Фрейда, Э. Берна..
3. Концепции личности в современных направлениях отечественной и зарубежной психологии: психоаналитические, поведенческие, когнитивные, гештальт-теории личности в психологии. А.Н. Леонтьев, А. Адлер и др.
4. Теории личности в узком смысле слова. Гуманистическая, экзистенциально-ориентированная психологии,
5. Основные тенденции развития современной персонологии.

**Тема 39.** Психология духовной жизни человека

1. Психологическое содержание духовной жизни человека.
2. Дух и душа.
3. Мотивация духовной жизни человека.
4. Духовные потребности и интересы.
5. Соотношение прагматизма и духовности.
6. Позиция У. Джеймса на психологию духовности.
7. Высшие потребности по А. Маслоу. Потребность в самоактуализации, в свободе, стремление к познанию, к любви.
8. Смысл в концепции В. Франкла.



9. Основные проявления духовной жизни личности.
10. Искусство и этика.
11. Религия, как форма духовной жизни людей.
12. Оккультизм.
13. Психологические особенности искусства, литературы и других видов духовного творчества.
14. Наука в духовной жизни человека.

#### Список литературы

1. Рубинштейн, Сергей Леонидович. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. - Санкт-Петербург : Питер, 2016. - 712 с. - (Мастера психологии). - Библиогр.: с. 670-678. - ISBN 978-5-496-01509-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>.
2. Маклаков, Анатолий Геннадьевич. Общая психология : учебное пособие: рекомендовано УМО. / А.Г. Маклаков. - Москва ; Санкт-Петербург : Питер, 2020. - 582 с. - (Учебник для вузов). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-496-00314-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
3. Первичко, Елена Ивановна. Регуляция эмоций. Клинико-психологический аспект / Е.И. Первичко. - Москва : Когито-Центр, 2020. - 362 с. - (Университетское психологическое образование). - Библиография: с. 272-329. - ISBN 978-5-89353-585-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
4. Методологические основы психологии / А.А. Леонтьев, А. Г. Асмолов, Д. А. Леонтьев [и др.]; под редакцией и с предисловием А. Г. Асмолова, Д. А. Леонтьева, А. А. Леонтьевой, Е. Е. Соколовой. - Москва : Смысл, 2019. - 549 с. - Библиография с.: 534-549. - ISBN 978-5-89357-399-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
5. Свенцицкий, Анатолий Леонидович. Краткий психологический словарь / А.Л. Свенцицкий. - Москва : Проспект, 2017. - 512 с. - ISBN 978-5-392-23091-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>

<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

#### МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;

– изучив весь материал, подготовьтесь к сдаче экзамена.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на практическом занятии;
- выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к практическим занятиям.

Работа с научно-методической литературой и текстовым материалом Интернет-ресурсов является одним из основных видов самостоятельного учебного труда студентов и наиболее важным средством овладения будущей специальностью. Для того чтобы информация сохранилась надолго, необходимо ее зафиксировать. Формы фиксации прочитанного могут быть разными: составление аннотации, различных видов планов, тезисов, конспектов, рецензий, подготовка сообщений.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам, что поможет при подготовке к экзамену;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

Аннотация - краткая характеристика литературного источника с точки зрения содержания, назначения, формы и других особенностей. Аннотация включает сведения о содержании источника, его авторе и достоинствах работы, носит пояснительный или рекомендательный характер. По содержанию и целевому назначению аннотации подразделяются на справочные и рекомендательные. По полноте охвата содержания аннотируемого произведения и его назначению аннотации подразделяются на общие и специализированные.

Тезис - это положение, отражающее смысл значительной части текста, то, что доказывает или опровергает автор, то, в чем он стремится убедить читателя, вывод, к которому он подводит. Тезисы позволяют обобщить материал, представить его суть в кратких формулировках, раскрывающих смысл всего произведения. Порядок составления тезисов - составление назывного плана, прочтение фрагмента текста, который имеет свой подзаголовок - пункт плана, и, уяснив его суть, сформулировать отдельные положения.

Конспект - это сокращенная запись информации. В конспекте отражаются основные положения текста. Порядок конспектирования: написать исходные данные источника, прочитать весь текст, выделить информативные центры, продумать главные положения, сформулировать их своими словами и записать, подтвердить отдельные положения цитатами или примерами из текста. Объем конспекта примерно не должен превышать одну треть исходного текста.

Рецензия - это статья, содержащая в себе критический обзор какого-либо научного произведения или отзыв на научную работу, дает критическую оценку как отдельным положениям, так и рецензируемому документу в целом. Порядок написания рецензии - выбор объекта анализа, актуальность темы, краткое содержание, формулировка основного тезиса, общая оценка, недостатки, недочеты, выводы.

Реферат - это сжатое изложение основной информации первоисточника на основе ее смысловой переработки. Этапы работы над рефератом: выбор темы, подбор и изучение основных источников по теме, составление библиографии, обработка и систематизация

информации, разработка плана реферата, написание реферата. Примерная структура реферата: титульный лист, оглавление, введение, основная часть, заключение, список литературы, приложение.

Разработка глоссария предполагает использование разнообразных источников информации, однако следует учесть, что некоторые понятия раскрыты в законах и их формулировки в глоссарии не должны противоречить формулировкам, данным в нормативно-правовых документах.

Выполнение итоговой работы предполагает разработку программы исследования для оценки, сформулированной коллегиально с преподавателем проблемы. Технология разработки указанного проекта включает следующие этапы:

- 1) подготовительный этап проектирования (выбор тематики проекта, определение методов анализа; подбор и изучение литературы по проблеме; формулировка цели и задач проекта; определение методов, с помощью которых планируется решить поставленные задачи; обдумывание содержательного аспекта проекта; определение форм реализации проекта);
- 2) организация и проведение эмпирического исследования;
- 3) разработка проекта (конкретизация идеи проекта; разработка содержательного аспекта; разработка форм и методов реализации содержания; документальное оформление проекта; прогнозирование результатов);
- 4) презентация проекта (подготовка презентации проекта; просмотр презентаций, обсуждение);
- 5) анализ и самоанализ разработанных и представленных результатов.

### **Тема 1.** Современная психология, ее задачи и место в системе других наук

1. Место «Общей психологии (с практикумом)» в системе научного знания.
2. Характеристика научного знания и специфика знания психологического.
3. Основные отличия обыденной и научной психологии.
4. Критерии научного знания.
5. Основные методы психологических исследований

### **Тема 2.** Методология психологического исследования

1. Основные методологические программы современности.
2. Многоуровневая система методологического знания.
3. Классификации методов психологического исследования.
4. Понимание как философско-методологическая проблема психологии.
5. Методологические стили современных психологических исследований.

### **Тема 3.** История развития психологии.

1. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
2. Душа, как предмет исследования.
3. Сознание как предмет психологии.
4. Бессознательное как предмет научного знания.
5. Психология как наука о поведении

### **Тема 4.** Культурно-исторический подход в психологии.

1. Кризис возрастного развития.
2. Натуральная психическая функция.
3. Высшие психические функции.

4. Зона ближайшего развития..
5. Социальная ситуация развития.
6. Психическое новообразование

**Тема 5.** Зарождение и эволюция психики.

- 1.. Понятие психики.
2. Объективный критерий психики.
3. Развитие психики животных.
4. Виды и направления адаптации (по А.Н. Северцеву).
5. Стадии развития психики (теория А.Н.Леонтьева – К.Э Фабри),
6. Отличие психической деятельности животных от психики человека.

**Тема 6.** Происхождение и развитие сознания человека

1. Гипотеза о возникновении сознания.
2. Строеение сознания по А.Н. Леонтьеву
3. Свойства сознания.
4. Культурно-историческая концепция развития психики человека.
5. Физиологические основы психики человека.

**Тема 7.** *Психология бессознательной сферы человека.*

1. Понятие «психика».
2. Функции психики.
3. Психическое отражение.
4. Сознание как высшая ступень развития психического отражения.
5. Бессознательное отражение.
6. Неосознаваемые психические процессы (по Ю. Б. Гиппенрейтер),

**Тема 8.** Психологическая характеристика ощущения

1. Классификация и виды ощущений,.
2. Свойства ощущений.
3. Чувствительность и ее измерение.
4. Психофизический закон Вебера-Фехнера.
5. Сенсорная адаптация и взаимодействие ощущений.
6. Развитие ощущений.

**Тема 9.** Психологическое содержание восприятия.

1. Понятие восприятия
2. Основные свойства восприятия (предметность, целостность, осмысленность, апперцепция, избирательность, константность),
3. Классификация восприятия.
4. Структурность восприятия, фон, фигура, иллюзии восприятия.
5. Индивидуальные различия восприятия и его развитие у детей.
6. Восприятие движения и времени.

## **Тема 10.** Требования к написанию и оформлению курсовой работы

1. Цели и задачи курсовой работы по дисциплине «Общая психология (с практикумом)».
2. Требование к написанию курсовой работы
3. Научная проблема, предмет и объект исследования.
4. Гипотеза исследования.
5. Методы и методики исследования.
6. Количественная и качественная обработка исследования.

## **Тема 11.** Психология представления

1. Определение представления и его основные характеристики.
2. Виды представлений.
3. Индивидуальные особенности представления и его развитие.
4. Первичные образы памяти и персевирующие образы.
5. Роль представлений в регуляции поведения человека..

## **Тема 12.** Психология памяти.

1. Понятие «память».
2. Виды памяти.
3. Процессы памяти.
4. Ассоциативная теория памяти.
5. Смысловая теория памяти.
6. Гештальт теория памяти.
7. Ретроактивное и проактивное торможение.

## **Тема 13.** Методы исследования мнемической деятельности.

1. Методы изучения видов памяти.
2. Исследование операций памяти.
3. Приемы и способы произвольного запоминания.
4. Исследования процесса запоминания в работах П.И. Зинченко и А.А. Смирнова.
5. Способы и методы направленные на замедление процессов забывания.

## **Тема 14.** Психологическая характеристика мышления

1. Понятие мышления.
2. Характеристика мышления.
3. Операции мышления.
4. Виды мышления.
5. Формы словесно - логического мышления.
6. Индивидуальные стили мышления,.
7. Качества мышления.
8. Эгоцентризм детского мышления.

## **Тема 15.** Методы исследования мышления

1. Теоретические и экспериментальные подходы к исследованию мышления.
2. Исследование видов мышления.
3. Изучение особенностей мышления.
4. Проблема исследования сложных мыслительных задач.
5. Исследования креативности мышления.

**Тема 16.** Психологическая характеристика речи

1. Понятие речи.
2. Виды речи.
3. Функции речи.
4. Развития устной и письменной речи в онтогенезе.
5. Исследование речи.

**Тема 17.** Психологическая характеристика внимания

1. Понятие внимания.
2. Функции внимания.
3. Виды внимания.
4. Свойства внимания.
5. Теория установки Д.Н. Узнадзе.
6. Теоретическая концепция внимания П.Я Гальперина

**Тема 18.** Психология воображения

1. Понятие воображения.
2. Виды воображения.
3. Приемы создания образов.
4. Взаимосвязь воображения и эмоций.
5. Воображение и творчество.
6. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.

**Тема 19.** Психологическое содержание эмоций и основные подходы к их исследованию.

1. Структура переживаний по В. Вундту.
2. Основные свойства эмоций:
3. Основные подходы к исследованию психологии эмоций.
4. Феноменологический подход к исследованию эмоций.
5. Теории эмоций, как состояний.
6. Теория эмоций Ч. Дарвина.
7. Теория эмоций А.Н. Леонтьева. С.Л. Рубинштейна.
8. Информационная теория эмоций П.В. Симонова.
9. Гештальт-теории эмоций.
10. Периферическая теория У. Джеймса-Ланга
11. Теория эмоций Э. Клапареда.
12. Физиологические основы эмоций.

**Тема 20.** Функции эмоций и их классификации.

1. Функции эмоций в различных концепциях.

2. Функции оценки, мотивации, активации, слеодообразования, защиты, эвристическая.
3. Классификация переживаний человека А.Н. Леонтьева.
4. Возможные основания классификации эмоций.
5. Эмоциональный тон ощущений, его приспособительное значение.
6. Отличительные признаки аффекта.
7. Ситуативные эмоции как регулятор деятельности.
8. Эмоции успеха-неуспеха.
9. Проблема устойчивых эмоциональных отношений человека – чувств.

#### **Тема 21.** Методы исследования эмоций

1. История изучения и актуальные проблемы исследования эмоциональной сферы человека.
2. Исследование влияния жизненных (служебных) стрессов на здоровье испытуемых (Т.Холмс и Р.Рейх).
3. Использование видоизмененной методики А.Р. Лурия в диагностике аффекта.
4. Исследование универсальности специфических выражений лица, соответствующих основным эмоциям (П. Экман).
5. Методы диагностики эмоциональных состояний (эксперимент, наблюдение, беседа, опрос, самооценка, а так же физиологические и проективные методики).

#### **Тема 22.** Внутренняя регуляция деятельности: психология воли

1. Понятие воли,
2. Импульсивные действия, привычные (навыки) действия,
3. Волевые действия.
4. Функции воли (тормозная, побудительная).
5. Структура волевого акта.
6. Волевые качества личности, локус контроль.
7. Взгляды на волевой процесс В. Вундта.
8. Соотношение внимания и воли в работах У. Джемса,
9. Экспериментальное изучение воли в работах К. Левина,
10. Изучения воли в вюрцбургской школе психологии.
11. Стадии волевого процесса С.Л. Рубинштейна,
12. Исследование волевого усилия А.Н. Леонтьевым,
13. Различие между произвольной и волевой регуляцией.

#### **Тема 23.** Методы изучения волевой регуляции человека

1. Изучение волевого усилия методом эксперимента (динамометрический метод, задержка дыхания и др.).
2. Возможности метода опроса в изучении волевой сферы человека.
3. Основные методики самооценки волевой сферы человека.
4. Возможности метода наблюдения в изучении волевых качеств человека.

5. Основные волевые качества человека и критерии их оценки.

**Тема 24.** Психологическая характеристика потребностей человека.

1. Содержание потребности, как универсального свойства живых систем и как основы мотивации.
2. Механизмы и процессы биологической мотивации.
3. Психологический и физиологический аспект изучения биологической мотивации.
4. Мотив как результат опредмечивания потребностей (А.Н. Леонтьев).
5. Специфика биологических потребностей человека.
6. Поисковая активность как особая фаза развития потребностей.
7. Импринтинг.
8. Обусловливание, как механизм опредмечивания биологических потребностей.
9. Актуальное и потенциальное состояние потребностей.
10. Соотношение потребностей и эмоций.
11. Классификация потребностей.

**Тема 25.** Проблема базовой и ситуативной мотивации в психологии.

1. Концептуальные модели базовой мотивации и показать ее проблемные области.
2. Теория мотивации (потребности) У. Мак-Дауголла,
3. Теория иерархии потребностей А. Маслоу.
4. Механизмы трансформации базовой мотивации.
5. Теория защитных механизмов в классическом психоанализе:
6. Механизм сдвига мотива на цель А.Н. Леонтьева.

**Тема 26.** Методы исследования мотивационно-потребностной сферы человека

1. Параметры оценки мотивационной сферы человека.
2. Методы изучения мотивационной сферы: разновидности опроса (беседа, анкетирование, интервью); наблюдение (оценка причин поведения со стороны).
3. Экспериментальные методы исследования мотивационной сферы.
4. Изучение мотивационной сферы при активном воздействии экспериментатора.
5. Создание проблемно-мотивационной ситуации при исследовании мотивационной сферы.
6. Проективные методы (изучение бессознательной мотивации).
7. Анализ продуктов деятельности.

**Тема 27.** Основные подходы к изучению индивидуальности

1. Категория субъекта и его признаки.
2. Свойства субъекта: активность; способность к изменению, саморазвитию.



3. Структура субъекта. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
4. Типология миров по Василюку Ф.Е.
5. Понятия индивида, индивидуальности и личности.
6. Содержание структурного и функционального подходов в исследовании индивидуальности.

**Тема 28.** Психология способностей.

1. Виды способностей и критерии их классификации.
2. Проблема методов практического раскрытия способностей.
3. Значение теории способностей в профессиологии.
4. Развитие способностей.
5. Способности к профессиональной деятельности.

**Тема 29.** Методы исследования способностей человека.

1. Методы исследования общих способностей. (Дж. Гилфорд).
2. Методы исследования креативных способностей.
3. Методика креативного поля Д.Б. Богоявленской.
4. Методы развития способностей человека.
5. Роль игры в формировании способностей.

**Тема 30.** Психологическая характеристика темперамента.

1. Классические представления о типах нервных систем И.П. Павлова и др.
2. Свойства нервной системы: Сила, уравновешенность и подвижность. Варианты их сочетаемости.
3. Типы темперамента по И.П. Павлову.
4. Концепция темперамента В.С. Мерлина и Я. Стреляу.
5. Значение исследований В.Д. Небылицина для познания темперамента.
6. Обобщение данных о темпераменте в работах В. Русалова.

**Тема 31.** Методы исследования темперамента

1. Исследовательские признаки темпераментных характеристик.
2. Методы изучения темперамента человека.
3. Исследование темперамента по речевым характеристикам.
4. Проявление темперамента специалиста и его учет в практической деятельности.
5. Исследование темперамента Б.М. Тепловым.

**Тема 32.** Проблема характера в психологии

1. Научные подходы к созданию типологий характера.
2. Психотелесные соответствия: строение тела и характер.
3. Алгоритм построения типологической модели характеров Э. Кречмера и У. Шелдона.

4. Психоаналитические теории характера: З. Фрейд, К. Г. Юнг, В. Райх, А. Александер, А. Лоуэн.
5. Типологии характеров Э. Фромма.

**Тема 33.** Методы изучения психологических особенностей характера

1. Диагностика особенностей характера с помощью опросников К.Леонгарда - Г. Шмишека и А.Е.Личко.
2. Изучение агрессивности как черты характера - опросник Басса-Дарки.
3. Изучение проявлений характера в конфликтной ситуации (методика К.Томаса).
4. Диагностики характера методом наблюдения.
5. Исследованию отдельных черт характера методиками Басса-Дарки, и соответствующие шкалы из методики 16 ФЛЮ Р.Кеттела

**Тема 34.** Методы изучения особенностей «Я - концепции» человека

1. Опыт исследования «Я-концепции» личности.
2. Особенности изучения структурных компонентов «Я-концепции» личности: самооценка, самоотношение, самопонимание, Я-образ, Я-идеальное, Я-реальное и т. д.
3. Методы изучения «Я – концепции» личности: эксперимент, анализ документов; наблюдение; индивидуальная беседа; самооценка и экспертная оценка;
4. Опросник Столина, применяемый в исследовании «Я-концепции» личности.
5. Опросник Дембо-Рубинштейна,.
6. Методика Q-сортировка используемая в исследовании «Я-концепции» личности.

**Тема 35.** Ценностные ориентации и направленность личности.

1. Место ценностных ориентаций человека в его психической организации.
2. Соотношение человеческих потребностей и ценностей.
3. Личностная иерархия ценностей человека.
4. Место ценностей в психической активности людей.
5. Механизм усвоения ценностей.
6. Направленность, ценностные ориентации личности.
7. Структура направленности личности.
8. Значение ценностных ориентаций в жизни и деятельности личности.

**Тема 36.** Экспериментальное изучение системы ценностей и направленности личности.

1. Методика «Ценностные ориентации» М. Рокича,
2. Ориентационная анкета Б.Басса.
3. Дифференциально - диагностический опросник Е.А.Климова

4. Методика карта интересов
5. Методика Дж. Голланда.

**Тема 37..** Методологические подходы к исследованию личности в психологии.

1. Понятие субъекта, его определение и структура.
2. Субъект природы, субъект социума и субъект культуры.
3. Система подходов к исследованию личности.
4. Теории широкой интерпретации личности.
5. Социальные теории личности.
6. Культурологические теории личности.

**Тема 38.** Теории личности в психологической науке.

1. Понятие личности в первой теории У. Джеймса как совокупность физических, социальных и духовных «Я» человека.
2. Теория личности Платонова К.К., Рубинштейна С.Л., Ядова С.А., З. Фрейда, Э. Берна..
3. Концепции личности в современных направлениях отечественной и зарубежной психологии: психоаналитические, поведенческие, когнитивные, гештальт-теории личности в психологии. А.Н. Леонтьев, А. Адлер и др.
4. Теории личности в узком смысле слова. Гуманистическая, экзистенциально-ориентированная психологии,
5. Основные тенденции развития современной персонологии.

**Тема 39.** Психология духовной жизни человека

1. Психологическое содержание духовной жизни человека.
2. Дух и душа.
3. Мотивация духовной жизни человека.
4. Духовные потребности и интересы.
5. Соотношение прагматизма и духовности.
6. Позиция У. Джеймса на психологию духовности.
7. Высшие потребности по А. Маслоу. Потребность в самоактуализации, в свободе, стремление к познанию, к любви.
8. Смысл в концепции В. Франкла.
9. Основные проявления духовной жизни личности.
10. Искусство и этика.
11. Религия, как форма духовной жизни людей.
12. Оккультизм.
13. Психологические особенности искусства, литературы и других видов духовного творчества.
14. Наука в духовной жизни человека.

**Список литературы**

1. Рубинштейн, Сергей Леонидович. Основы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. - Санкт-Петербург : Питер, 2016. - 712 с. - (Мастера психологии). - Библиогр.: с. 670-678. - ISBN 978-5-496-01509-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>.
2. Маклаков, Анатолий Геннадьевич. Общая психология : учебное пособие: рекомендовано УМО. / А.Г. Маклаков. - Москва ; Санкт-Петербург : Питер, 2020. - 582 с. - (Учебник для вузов). - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-496-00314-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
3. Первичко, Елена Ивановна. Регуляция эмоций. Клинико-психологический аспект / Е.И. Первичко. - Москва : Когито-Центр, 2020. - 362 с. - (Университетское психологическое образование). - Библиография: с. 272-329. - ISBN 978-5-89353-585-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
4. Методологические основы психологии / А.А. Леонтьев, А. Г. Асмолов, Д. А. Леонтьев [и др.]; под редакцией и с предисловием А. Г. Асмолова, Д. А. Леонтьева, А. А. Леонтьевой, Е. Е. Соколовой. - Москва : Смысл, 2019. - 549 с. - Библиография с.: 534-549. - ISBN 978-5-89357-399-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>
5. Свенцицкий, Анатолий Леонидович. Краткий психологический словарь / А.Л. Свенцицкий. - Москва : Проспект, 2017. - 512 с. - ISBN 978-5-392-23091-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455800>

Научная электронная библиотека - <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронно-библиотечная система Юрайт – <https://biblio-online.ru/>

Электронно-библиотечная система Znanium.com – <https://new.znanium.com/>  
<https://lala.lanbook.com/16-besplatnyh-i-legalnyh-ehlektronnyh-bibliotek>

Российская электронная библиотека - <https://www.rsl.ru/>

