ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ **УЧРЕЖДЕНИЕ**

ИНКЛЮЗИВНОГО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАФЕДРА <u>педагогики и психологии</u>
УТВЕРЖДАЮ Проректор по учебно-методической работе ———————————————————————————————————
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Б1.В.ДВ.02.02. Профилактика личностных деформаций в психолого-
педагогической деятельности
образовательная программа направления подготовки
Направленность (профиль)
Социальная психология образования
Квалификация (степень) выпускника: <u>магистр</u>
Форма обучения <u>очная</u>

Курс 2 семестр 4

Рабочая программа составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования направления (специальности) 37.04.01 «Психология», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 841 от 29 июля 2020 г.

Зарегистрировано в Минюсте России 21 августа 2020 г. № 59373

Разработчики рабочей программы: <u>МГГЭУ, доцент кафедры педагогики и психологии</u> место работы, занимаемая должность <u>Соловей Л.Б.</u> <u>Т4.04</u> , дата 2022 г.
Рабочая программа утверждена на заседании кафедры педагогики и психологии (протокол № _9 _ от «_14 _» _ апреля _ 2022 г.) на заседании Учебно-методического совета МГГЭУ (протокол № _1 _ от «_27 _» _ апреля2022 г.)
СОГЛАСОВАНО: Начальник учебно-методического управления
Начальник методического отдела Д.Е. Гапеенок « 2022 г. Заведующий библиотекой В.А. Ахтырская 2022 г.
Декан факультета И.Л. Руденко «14» спрему 2022 г.

Содержание

- 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
- 3. ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ
- 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ CAMOCTOЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ
- 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
- 6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
- 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
- 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. Цели и задачи освоения учебной дисциплины (модуля)

овладение магистрантами системой современных знаний о психологических закономерностях профилактики профессиональных деформаций личности педагогов, формирование представлений и базовых понятий о диагностике, профилактике и коррекции негативного воздействия на личность специалиста-профессионала длительных рабочих стрессов в условиях образовательной деятельности.

Задачи:

- сформировать знания основных понятий и подходов к проблеме профессиональной деформации личности, рассматриваемых в рамках дисциплины и базовых научных представлений о существующих аспектах взаимодействия специалиста в педагогической деятельности при преодолении профессиональной деформации (деструкции);
- обеспечить ориентировку магистрантов в специфических психологических составляющих профилактики профессиональных деформаций (деструкций) в образовании и других областях;
- способствовать усвоению знаний об основных психологических составляющих различных компонентов профессиональной деформации (деструкции) личности специалиста, взаимодействующего в разных условиях деятельности;
- сформировать умения по применению полученных знаний в целях повышения эффективности применяемых методов направленных на снижения риска возникновения деформаций (деструкций) в профессиональной деятельности;
- сформировать умения диагностировать, корректировать профессионально значимые личностные качества педагогов, психологов и других специалистов смежных профессий и их функциональные состояния с целью снижения риска развития профессиональной деформации личности.

1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы направления подготовки

Учебная дисциплина «Профилактика личностных деформаций в психологопелагогической деятельности» относится части, формируемой участниками образовательных отношений. Изучение учебной дисциплины «Профилактика личностных деформаций в психолого-педагогической деятельности» базируется на знаниях, умениях и навыках, полученных обучающимися при изучении предшествующего курса «Теория и консультирования». Изучение учебной психологического «Профилактика личностных деформаций в психолого-педагогической деятельности»» необходимо для освоения таких дисциплин, как «Оказание психологической помощи лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию», «Профилактика личностных деформаций в психолого-педагогической деятельности» и т.д.

1.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины (модуля)

Процесс освоения учебной дисциплины направлен на формирование у обучающихся следующих компетенций: УК-6,ПК-2.

Код и наименование	Код и наименование индикатора достижения
компетенции	компетенции
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6.1. Знает основные принципы профессионального и личностного развития, на основе самооценки исходя из этапов карьерного роста и требований рынка труда; способы совершенствования своей деятельности на основе самооценки УК-6.2. Умеет решать задачи собственного профессионального и личностного развития, включая задачи изменения карьерной траектории; расставлять приоритеты УК-6.3. Владеет способами управления своей познавательной деятельностью и ее совершенствования на основе самооценки и принципов образования в течение всей жизни
ПК-2. Способен проводить психологическую диагностику, консультирование, коррекцию, просвещение и профилактику субъектам образовательного процесса, представителям социально уязвимых слоев населения и лицам, находящихся в трудной жизненной ситуации	ПК-2.1. Знает особенности и принципы проведения психологической диагностики, консультирования, коррекции, просвещения и профилактики субъектам образовательного процесса, представителям социально уязвимых слоев населения и лицам, находящихся в трудной жизненной ситуации ПК-2.2. Умеет проводить психологическую диагностику, консультирование, коррекцию, просвещение и профилактику субъектам образовательного процесса, представителям социально уязвимых слоев населения и лицам, находящихся в трудной жизненной ситуации ПК-2.3. Владеет практическими навыками проведения психологической диагностики, консультирования, коррекции, просвещения и профилактики субъектам образовательного процесса, представителям социально уязвимых слоев населения и лицам, находящихся в трудной жизненной ситуации

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

2.1. Объем учебной дисциплины (модуля).

Объем дисциплины «Профилактика личностных деформаций в психолого-педагогической деятельности» составляет 3 зачетных единиц/108 часов:

Вид учебной работы	Всего, часов
	Очная форма
Аудиторная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных	64
занятий), всего в том числе:	
Лекции (Л)	20
В том числе, практическая подготовка (ЛПП)	
Практические занятия (ПЗ)	44
В том числе, практическая подготовка (ПЗПП)	8
Лабораторные работы (ЛР)	
В том числе, практическая подготовка (ЛРПП)	
Самостоятельная работа обучающихся (СР)	44
В том числе, практическая подготовка (СРПП)	8
Промежуточная аттестация (подготовка и сдача), всего:	
Контрольная работа	
Курсовая работа	
Зачет	+
Экзамен	
Итого:	108
Общая трудоемкость учебной дисциплины(в часах, зачетных единицах)	

2.2. Содержание разделов учебной дисциплины (модуля)

$N_{\underline{0}}$	Наименование	Содержание раздела (тематика занятий)	Формируемые
Π/Π	раздела (темы)		компетенции
			(индекс)
	Раздел 1.		
	Теоретические и		
	методологические		
	проблемы		
	профессиональной		
	деформации		
	личности		
	Тема 1.	Предмет, цель и задачи дисциплины.	УК-6,
	Профессиональная	Противоречия и кризисы профессионального	ПК-2
	деформация развития личности. Нормальное		
	личности. профессиональное развитие и признаки		
	Основные деформации. Проблема профессиональных		
	составляющие	деформаций. Определение понятия	
	феномена,	профессиональной деформации.	
	причины	Психологические факторы, детерминирующие	
	возникновения и возникновение профессиональных		
	виды деформаций	деформаций. Виды профессиональных	
	в педагогической и	деформаций. Особенности деформаций в	
	других областях	педагогической и других областях	

Т	деятельности	профессиональной деятельности.	
	Тема 2.	Понятие профессиональной деструкции и его	УК-6, ПК-2
	Профессиональные	связь с деформацией личности. Виды и уровни	711 0, 1111 2
	деструкции	профессиональных деструкций. Особенности	
	пичности как	профессиональной деструкции личности в	
	крайние формы	педагогической и других видах деятельности.	
	выражения	педагоги теской и других видах деятельности.	
	профессиональных		
	деформаций		
		Children on oncomonati nodo by teoponia himinostri	УК-6, ПК-2
	Гема 3.Синдром	Синдром эмоционального выгорания личности	y K-0, 11K-2
	эмоционального	(СЭВ) в социальных профессиях и других	
	выгорания	областях деятельности. Социально-	
	пичности в	психологические, индивидуально-личностные	
	контексте	и профессиональные факторы риска	
	проявления	эмоционального выгорания. Особенности	
l l	профессиональных	выгорания учителей. Факторы антивыгорания	
	деформаций		
	педагогов.		
	Раздел 2.		
Į	Диагностика и		
K	коррекция		
Г	профессиональных		
Į	деформаций и		
Į	деструкций		
	пичности		
Г	педагогов		
	Тема 1.	Методы, направленные на изучение	УК-6, ПК-2
7	Диагностика	деформаций и деструкций личности	,
	'	(наблюдение, интроспекция, рефлексия,	
I -		(,,, p, p,	
	профессиональных	анкетирование, тестирование).	
Д	деформаций и	анкетирование, тестирование). Психодиагностические методики	
Д	• •	Психодиагностические методики,	
Д	деформаций и деструкций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и	
д д	деформаций и деструкций пичности	Психодиагностические методики,	
д д л	деформаций и деструкций пичности педагогов	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов.	NIC (IIIC 2
Д Д Л Г	деформаций и деструкций пичности педагогов Гема 2.	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных	УК-6, ПК-2
д д л п	деформаций и деструкций пичности педагогов Гема 2. Психологические	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих	УК-6, ПК-2
Д Д Л П	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций	УК-6, ПК-2
д л п	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных	УК-6, ПК-2
д л г П С	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции	УК-6, ПК-2
I I I C I I C	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание,	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе специалистов. Требования, предъявляемые профессией к личности педагога-психолога,	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе специалистов. Требования, предъявляемые профессией к личности педагога-психолога, педагога и других работников. Способы	УК-6, ПК-2
д л г Г С с г	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе специалистов. Требования, предъявляемые профессией к личности педагога-психолога, педагога и других работников. Способы профессиональной реабилитации деформации	УК-6, ПК-2
A A A A A A A A	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций (деструкций).	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе специалистов. Требования, предъявляемые профессией к личности педагога-психолога, педагога и других работников. Способы профессиональной реабилитации деформации (деструкций) личности.	
	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций (деструкций).	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе специалистов. Требования, предъявляемые профессией к личности педагога-психолога, педагога и других работников. Способы профессиональной реабилитации деформации (деструкций) личности. Способы самодиагностики, профилактики и	УК-6, ПК-2 УК-6, ПК-2
	деформаций и деструкций пичности педагогов Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций (деструкций).	Психодиагностические методики, направленные на изучение выгорания и длительных стрессов. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов, включающих профилактику профессиональных деформаций (деструкций). Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности. Проблема личностных и профессионально важных качеств при отборе специалистов. Требования, предъявляемые профессией к личности педагога-психолога, педагога и других работников. Способы профессиональной реабилитации деформации (деструкций) личности.	

деформаций	педагогом-психологом, педагогом и другими	
личности	специалистами негативных функциональных	
	состояний. Профилактика выгорания	
	педагогов, представителей социальных и	
	экстремальных профессий. Модели социально-	
психологических тренингов, направленные на		
	профилактику и преодоление	
	профессиональной деформации,	
	эмоционального выгорания (длительных	
	рабочих стрессов) и т.д.	

2.3. Разделы дисциплины и виды занятий

№ π/π	Наименование раздела	Аудиторная работа		Внеауд. работа	Объем в часах
		Л	ПЗ/ЛР	СР	Всего
		в том числе, ЛПП	в том числе, ПЗПП/ЛРПП	в том числе, СРПП	в том числе, ПП
	Раздел 1.	8	18	18	44
	Теоретические и методологические проблемы профессиональной деформации личности		4	4	8
	Раздел 2. Диагностика и коррекция профессиональных деформаций и деструкций личности педагогов	12	26	26	64
			4	4	8
	Итого:	20	44	44	108
			8	8	16

2.4. План самостоятельной работы обучающегося по дисциплине (модулю)

No	Название разделов и тем	Виды	Трудоемкость	Формируемые	Формы
		самостоятельной		компетенции	контроля
		работы			
1.	Раздел 1. Теоретические и		18		
	методологические проблемы				
	профессиональной				
	деформации личности				

			T -	****	
2.	Тема 1. Профессиональная деформация личности. Основные составляющие феномена, причины возникновения и виды деформаций в педагогической и других областях деятельности	Самостоятельная подготовка к практическому занятию; проработка вопросов к зачету, формирование логической схемы ответа на вопросы по данной теме.	6	УК-6, ПК-2	опрос
	Тема 2. Профессиональные деструкции личности как крайние формы выражения профессиональных деформаций	Самостоятельная подготовка к практическому занятию; проработка вопросов к зачету, формирование логической схемы ответа на вопросы по данной теме.	6	УК-6, ПК-2	опрос
	Тема 3.Синдром эмоционального выгорания личности в контексте проявления профессиональных деформаций педагогов.	Самостоятельная подготовка к практическому занятию; проработка вопросов к зачету, формирование логической схемы ответа на вопросы по данной теме.	6	УК-6, ПК-2	опрос
	Раздел 2. Диагностика и коррекция профессиональных деформаций и деструкций личности педагогов		26		
	Тема 1. Диагностика профессиональных деформаций и деструкций личности педагогов	Самостоятельная подготовка к практическому занятию; проработка вопросов к зачету, формирование логической схемы ответа на вопросы по данной теме.	8	УК-6, ПК-2	опрос
	Тема 2. Психологические основы профилактики профессиональных деформаций (деструкций).	Самостоятельная подготовка к практическому занятию; проработка вопросов к зачету, формирование	8	УК-6, ПК-2	опрос

	логической схемы ответа на вопросы по данной теме.			
Тема 3. Профилактика и психокоррекция профессиональных деформаций личности	Самостоятельная подготовка к практическому занятию; проработка вопросов к зачету, формирование логической схемы ответа на вопросы по данной теме.	10	УК-6, ПК-2	опрос

3. ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ

Особенности обучения лиц с ОВЗ:

- использование элементов дистанционного, программированного обучения при работе со студентами, имеющими затруднения с моторикой;
- обеспечение студентов текстами конспектов (при затруднении с конспектированием);
- использование при проверке усвоения материала методик, не требующих выполнения рукописных работ или изложения вслух (при затруднениях с письмом или речью), например, тестовых бланков;
- использование аудио записей лекций.

Для эффективного освоения учебной дисциплины студентами, имеющими проблемы с моторикой (в частности такими, которые не успевают конспектировать лекции) рекомендуется обеспечение учащихся текстами лекций. Применение интерактивных компьютерных технологии (интерактивная доска, проектор), дистанционное сопровождение учебного процесса в период обострения заболеваний (рассылка лекций и индивидуальных заданий через электронную почту). Кроме того, в сфере образовательных потребностей студентов, имеющих инвалидность, может быть организовано ведение индивидуальных консультаций.

4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Методические указания обучающимся

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, подготовьтесь к сдаче экзамена.

Алгоритм работы над каждой темой:

 изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;

- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на практическом занятии;
 - выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к практическим занятиям.

Работа с научно-методической литературой и текстовым материалом Интернетресурсов является одним из основных видов самостоятельного учебного труда студентов и наиболее важным средством овладения будущей специальностью. Для того чтобы информация сохранилась надолго, необходимо ее зафиксировать. Формы фиксации прочитанного могут быть разными: составление аннотации, различных видов планов, тезисов, конспектов, рецензий, подготовка сообщений.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам, что поможет при подготовке к экзамену;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

Аннотация - краткая характеристика литературного источника с точки зрения содержания, назначения, формы и других особенностей. Аннотация включает сведения о содержании источника, его авторе и достоинствах работы, носит пояснительный или рекомендательный характер. По содержанию и целевому назначению аннотации подразделяются на справочные и рекомендательные. По полноте охвата содержания аннотируемого произведения и его назначению аннотации подразделяются на общие и специализированные.

Тезис - это положение, отражающее смысл значительной части текста, то, что доказывает или опровергает автор, то, в чем он стремится убедить читателя, вывод, к которому он подводит. Тезисы позволяют обобщить материал, представить его суть в кратких формулировках, раскрывающих смысл всего произведения. Порядок составления тезисов - составление назывного плана, прочтение фрагмента текста, который имеет свой подзаголовок - пункт плана, и, уяснив его суть, сформулировать отдельные положения.

Конспект - это сокращенная запись информации. В конспекте отражаются основные положения текста. Порядок конспектирования: написать исходные данные источника, прочитать весь текст, выделить информативные центры, продумать главные положения, сформулировать их своими словами и записать, подтвердить отдельные положения цитатами или примерами из текста. Объем конспекта примерно не должен превышать одну треть исходного текста.

Рецензия - это статья, содержащая в себе критический обзор какого - либо научного произведения или отзыв на научную работу, дает критическую оценку как отдельным положениям, так и рецензируемому документу в целом. Порядок написания рецензии - выбор объекта анализа, актуальность темы, краткое содержание, формулировка основного тезиса, общая оценка, недостатки, недочеты, выводы.

Реферат - это сжатое изложение основной информации первоисточника на основе ее смысловой переработки. Этапы работы над рефератом: выбор темы, подбор и изучение основных источников по теме, составление библиографии, обработка и систематизация информации, разработка плана реферата, написание реферата. Примерная структура реферата: титульный лист, оглавление, введение, основная часть, заключение, список

литературы, приложение.

Разработка глоссария предполагает использование разнообразных источников информации, однако следует учесть, что некоторые понятия раскрыты в законах и их формулировки в глоссарии не должны противоречить формулировкам, данным в нормативно-правовых документах.

Выполнение итоговой работы предполагает разработку программы исследования для оценки, сформулированной коллегиально с преподавателем проблемы. Технология разработки указанного проекта включает следующие этапы:

- 1) подготовительный этап проектирования (выбор тематики проекта, определение методов анализа; подбор и изучение литературы по проблеме; формулировка цели и задач проекта; определение методов, с помощью которых планируется решить поставленные задачи; обдумывание содержательного аспекта проекта; определение форм реализации проекта);
- 2) организация и проведение эмпирического исследования;
- 3) разработка проекта (конкретизация идеи проекта; разработка содержательного аспекта; разработка форм и методов реализации содержания; документальное оформление проекта; прогнозирование результатов);
- 4) презентация проекта (подготовка презентации проекта; просмотр презентаций, обсуждение);
- 5) анализ и самоанализ разработанных и представленных результатов.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Интерактивные образовательные технологии, используемые в аудиторных занятиях и самостоятельной работе обучающихся

Семестр	Вид занятия (Л,ПР,ЛР)	Используемые интерактивные образовательные технологии	Количество часов
	ПР	Проектное обучение, игровое обучение,	18
		проблемное обучение	
Итого:			18

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

6.1. Организация входного, текущего и промежуточного контроля обучения

Входное тестирование – не предусмотрено Текущий контроль – устный/письменный опрос Промежуточная аттестация – зачет

6.2. Тематика рефератов, проектов, творческих заданий, эссе и т.п.

Не предусмотрены

6.3. Курсовая работа

Не предусмотрена

6.4. Вопросы к зачету

- 1. Предмет и задачи психологической составляющей профилактики профессиональных деформаций.
 - 2. Определение понятия профессиональной деформации.
 - 3. Виды профессиональных деформаций.

- 4. Психологические факторы, детерминирующие возникновение профессиональных деформаций.
- 5. Особенности деформаций в педагогической и других областях профессиональной деятельности.
- 6. Понятие профессиональной деструкции и его связь с деформацией личности. Виды и уровни профессиональных деструкций.
- 7. Особенности профессиональной деструкции личности в педагогической и других видах деятельности. Предпосылки возникновения профессиональных деструкций.
- 8. Сущность и характеристики основных системообразующих элементов профилактики профессиональных деформаций (деструкций).
- 9. Проблема профессионального и психологического отбора персонала в аспекте профилактики профессиональных деформаций (деструкций).
- 10. Профессионально важные качества в деятельности психолога, педагога и других специалистов социальных профессий.
- 11. Требования, предъявляемые профессией к личности педагога-психолога, педагога и других работников.
- 12. Психологическая диагностика профессиональных деформаций (деструкций) личности педагогов и других специалистов.
- 13.Синдром эмоционального выгорания личности в контексте проявления профессиональных деформаций педагогов. Предпосылки возникновения выгорания.
- 14.Социально-психологические, личностные и профессиональные факторы риска эмоционального выгорания личности.
 - 15. Факторы антивыгорания.
 - 16. Особенности выгорания учителей и модели преодолевающего поведения.
- 17.Взаимосвязь основных составляющих профессиональной деструкции личности: эмоциональное выгорание, профессиональная деформация и дезадаптация личности.
 - 18.Стресс и стрессоустойчивость личности в педагогической деятельности.
 - 19. Способы профессиональной реабилитации деформации (деструкций) личности.
 - 20. Техники, увеличивающие личностный адаптационный потенциал.
- 21. Способы самодиагностики, профилактики и регуляции психофизиологического состояния.
 - 22. Психологическая модель стрессоустойчивости педагога.
- 23. Профилактические и психокоррекционные мероприятия, направленные на снижение негативного воздействия длительных стрессов.
 - 24. Способы регуляции психофизиологического состояния.
 - 25. Техники, увеличивающие личностный адаптационный потенциал и креативность.
- 26.Преодоление педагогом-психологом, педагогом и другими специалистами негативных функциональных состояний.
 - 27. Профилактика выгорания педагогов, представителей социальных профессий.
- 28.Модели социально-психологических тренингов, направленные на профилактику и преодоление профессиональной деформации, эмоционального выгорания (длительных рабочих стрессов) и т.д.

6.5. Вопросы к экзамену

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1. Основная литература

Константинов, В. В. Профессиональная деформация личности: учебное пособие для вузов / В. В. Константинов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство

Юрайт, 2021. — 186 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08760-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/472287

Москвина, Н. Б. Личностно-профессиональные деформации педагогов. Проблема реабилитации: учебное пособие / Н. Б. Москвина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 195 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05508-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/473158

7.2. Дополнительная литература

Москвина, Н. Б. Профилактика профессиональных деформаций учителя: учебное пособие / Н. Б. Москвина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 218 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05509-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/473159

Профилактика профессиональных деформаций в системе социальной работы : учебное пособие для среднего профессионального образования / М. В. Воронцова [и др.] ; под редакцией М. В. Воронцовой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 244 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13649-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/477006

7.3. Программное обеспечение

7.4. Электронные ресурсы

Научная электронная библиотека - https://www.elibrary.ru/defaultx.asp Электронно-библиотечная система Юрайт — https://urait.ru Электронно-библиотечная система Znanium.com — https://znanium.com/ Российская электронная библиотека - https://www.rsl.ru/

7.5. Методические указания и материалы по видам занятий

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№п/п	Наименование оборудованных учебных	Перечень оборудования и технических	
	кабинетов, лабораторий	средств обучения	
1	Учебная аудитория 1-405 для проведения	Кол-во посадочных мест – 30	
	занятий лекционного типа, занятий	Оснащена учебной мебелью	
	семинарского типа, курсового	Рабочее место преподавателя	
	проектирования (выполнения курсовых	Доска (меловая)	
	работ), групповых и индивидуальных		
	консультаций, текущего контроля и		
	промежуточной аттестации.		
2	Программное обеспечение	Системный блок:	
		Процессор Intel® Pentium®Dual-Core E5200	
		2048 ОЗУ	
		320 HDD	
		Монитор Samsung SyncMaster 940NW	
		Акустическая система Sven	

Вебкамера Logitech B525
Проектор Nec M260W
Лицензионное программное обеспечение:
Microsoft Windows 7 Enterprise
(Государственный контракт (Договор) №
OAЭФ-12/13)
Microsoft Office 2010 (Договор-оферта №
Tr017922 от 06 апреля 2011 года)
Консультант Плюс (Договор б/н от 29 января
2015 года)
МойОфис Стандартный (Контракт 1-44/ЭА
от 04 июня 2018 года)
Zoom

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения	Измененные пункты	Решение Учебно- методического совета
			codera