

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

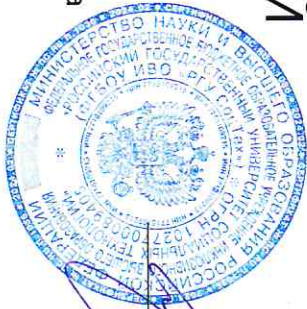
ФГБОУ ИВО "Российский государственный университет социальных технологий"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 04 от 06.11.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор

Игорь Васильевич Михалёв

"06" ноября 2025 г.

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры

Факультет: Факультет общественного здоровья и здравоохранения

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

профессий

развивающий

педагогический

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Михалёв Игорь Васильевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 23.12.2025 15:52:55
Уникальный программный ключ:
3660f026f5ac707560a224da04d6a0f0d1c2e0e9

Год начала подготовки (по учебному плану)

2026

Учебный год

2026-2027

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

/ Богданова Елена Вячеславовна

Управление учебного планирования и контроля образовательной деятельности

/ Дмитриева Ирина Геннадьевна

Кафедра АФК - заведующий кафедрой

/ Лапусев Юрий Михайлович

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Считать в плане	Индекс	Наименование																						Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							191	191	7204	7204	3156	3156	3148	900		30	27	27	27	26	24	30			
Обязательная часть							162	162	5832	5832	2530	2530	2438	864		30	27	27	18	19	17	24			
+	Б1.О.01	История		12	12		6	6	216	216	168	168	48			3	3								
+	Б1.О.01.01	История России			12		4	4	144	144	120	120	24			2	2							59	Кафедра социологии и
+	Б1.О.01.02	Основы российской государственности		1			1	1	36	36	24	24	12			1								59	Кафедра социологии и
+	Б1.О.01.03	Великая Отечественная война: без срока давности		2			1	1	36	36	24	24	12				1							59	Кафедра социологии и медиакommunikаций
+	Б1.О.02	Экономика		1			3	3	108	108	36	36	72			3								206	Кафедра экономики и управления
+	Б1.О.03	Иностранный язык	3				6	6	216	216	82	82	98	36			3	3						56	Кафедра иностранных языков и
+	Б1.О.04	Философия		1			3	3	108	108	52	52	56			3								59	Кафедра социологии и
+	Б1.О.05	Правоведение		2			3	3	108	108	36	36	72				3							207	Кафедра частного и публичного права
+	Б1.О.06	Русский язык и культура речи			1		3	3	108	108	36	36	72			3								59	Кафедра социологии и
+	Б1.О.07	Технологии цифрового образования	2				4	4	144	144	50	50	58	36			4							57	Кафедра информационных
+	Б1.О.08	Взаимодействие с лицами с ОВЗ и с инвалидностью в социальной и профессиональной сферах		7			3	3	108	108	48	48	60								3			260	Кафедра специальной педагогики и реабилитационной психологии
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		22			3	3	108	108	54	54	54				3								
+	Б1.О.09.01	Безопасность жизнедеятельности		2			2	2	72	72	36	36	36				2							4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.09.02	Основы военной подготовки		2			1	1	36	36	18	18	18				1							4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.10	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		3			3	3	108	108	44	44	64					3						4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.11	Анатомия и физиология человека	12				7	7	252	252	86	86	94	72		3	4							4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.12	Биохимия человека	5				4	4	144	144	58	58	50	36					4					4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.13	Общая патология		3			3	3	108	108	44	44	64					3						4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.14	Психолого-педагогические основы образовательной деятельности	5				4	4	144	144	58	58	50	36					4					44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.15	Основы медицинских знаний	2				4	4	144	144	36	36	72	36			4							4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.16	Методика обучения и воспитания в области физической культуры и спорта	6	5			6	6	216	216	98	98	82	36					2	4				4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.17	Частная патология		4			3	3	108	108	48	48	60					3						4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.18	Основы государственной политики в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений		5			3	3	108	108	42	42	66						3					207	Кафедра частного и публичного права
+	Б1.О.19	Технология, организация и психология воспитательных практик	6				4	4	144	144	56	56	52	36						4				44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.20	Основы вожацкой деятельности		6			3	3	108	108	56	56	52						3					44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.21	История физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	46	46	62	36		4								4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.22	Теория и методика физической культуры и спорта	4	23		4	7	7	252	252	126	126	90	36			2	2	3					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.23	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	44	44	28	36				3						4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.24	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности и АФК	1				3	3	108	108	44	44	28	36		3								4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.25	Комплексная реабилитация	7				5	5	180	180	80	80	64	36								5		4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.26	Профессиональная деятельность педагога по адаптивной физической культуре			4		3	3	108	108	48	48	60					3						44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	3				3	3	108	108	42	42	30	36				3						4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.28	Частные методики адаптивной физической культуры	7				4	4	144	144	66	66	42	36							4			4	Кафедра адаптивной физической культуры

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
+	Б1.О.29	Физиология физического воспитания и спорта	4	3			5	5	180	180	86	86	58	36				2	3					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.30	Лечебная физическая культура и массаж		6			3	3	108	108	56	56	52							3				4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.31	Врачебный контроль в физической культуре	7				4	4	144	144	52	52	56	36								4		4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.32	Спортивная медицина	7				4	4	144	144	52	52	56	36								4		4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.33	Возрастная психопатология и психоконсультирование			7		4	4	144	144	66	66	78									4		44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.О.34	Основы педиатрии			5		4	4	144	144	42	42	66	36					4					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.35	Гимнастика с методикой преподавания	1				4	4	144	144	44	44	64	36		4								4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.36	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3			6	6	216	216	98	98	82	36				2	4					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.37	Подвижные игры с методикой преподавания	3				3	3	108	108	42	42	30	36				3						4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.38	Спортивные игры с методикой преподавания	6	5			7	7	252	252	146	146	70	36					2	2	3			4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.39	Плавание с методикой преподавания			1		3	3	108	108	46	46	62			3								4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	72	72				1	1							4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.41	Логика		3			3	3	108	108	44	44	64					3						59	Кафедра социологии и
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							29	29	1372	1372	626	626	710	36					9	7	7	6			
+	Б1.В.01	Нутрициология		4			3	3	108	108	48	48	60						3					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Информационная безопасность		4			3	3	108	108	48	48	60						3					57	Кафедра информационных
+	Б1.В.03	Технологии работы в инклюзивном образовательном пространстве		4			3	3	108	108	48	48	60						3					44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.В.04	Технологии оказания первой и неотложной помощи		7			3	3	108	108	50	50	58									3		4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		7			3	3	108	108	54	54	54									3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		7			3	3	108	108	54	54	54									3		4	Кафедра адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Технологии оздоровительно-кондиционной тренировки		7			3	3	108	108	54	54	54									3		4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		6			3	3	108	108	50	50	58							3					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Основы физической реабилитации		6			3	3	108	108	50	50	58								3			4	Кафедра адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях		6			3	3	108	108	50	50	58							3				44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули) 3 (ДЭ.3)		5			3	3	108	108	54	54	54							3					
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Основы дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта		5			3	3	108	108	54	54	54							3				44	Кафедра педагогики и психологии
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Медико-биологическое обеспечение обучающихся с особыми потребностями		5			3	3	108	108	54	54	54							3				4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули) 4 (ДЭ.4)			6		4	4	144	144	48	48	96								4				
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Профилактика негативных социальных явлений			6		4	4	144	144	48	48	96								4			59	Кафедра социологии и медиакоммуникаций
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Индивидуальные программы реабилитации и абилитации			6		4	4	144	144	48	48	96								4			4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.05	Элективные дисциплины (модули) 5 (ДЭ.5)	5				4	4	144	144	58	58	50	36						4					
+	Б1.В.ДЭ.05.01	Организация физкультурно-спортивной работы с населением	5				4	4	144	144	58	58	50	36						4				4	Кафедра адаптивной физической культуры

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контр оль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Код
Считать в плане	Индекс	Наименование														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
-	Б1.В.ДЭ.05.02	Проектирование просветительских программ по физической культуре	5				4	4	144	144	58	58	50	36						4					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.06	Элективные курсы по физической культуре и спорту		246					328	328	168	168	160													
+	Б1.В.ДЭ.06.01	Базовые виды спорта (легкая атлетика, волейбол, атлетическая гимнастика, баскетбол, мини-футбол)		246					328	328	168	168	160												4	Кафедра адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.06.02	Адаптивная физическая культура (фитбол-гимнастика, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика)		246					328	328	168	168	160												4	Кафедра адаптивной физической культуры
Блок 2.Практика							40	40	1440	1440			1440				3	3	3	4	6		21			
Обязательная часть							40	40	1440	1440			1440				3	3	3	4	6		21			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			2		3	3	108	108			108				3								4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (организационная)			3		3	3	108	108			108					3							4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б2.О.03(У)	Учебная практика (педагогическая)			4		3	3	108	108			108						3						4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая)			8		12	12	432	432			432										12	4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	Б2.О.05(П)	Производственная практика (организационная)			5		4	4	144	144			144							4					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б2.О.06(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6		6	6	216	216			216								6				4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б2.О.07(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			8		9	9	324	324			324										9	4	Кафедра адаптивной физической культуры	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324			324									9				
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324	324			324										9	4	Кафедра адаптивной физической культуры	
ФТД.Факультативные дисциплины							4	4	144	144	76	76	68			1	2					1				
+	ФТД.01	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ		1			1	1	36	36	20	20	16			1								59	Кафедра социологии и медиакоммуникаций	
+	ФТД.02	Основы психореабилитации		7			1	1	36	36	20	20	16									1		260	Кафедра специальной педагогики и	
+	ФТД.03	Общественный проект «Обучение служением»		2			2	2	72	72	36	36	36				2							206	Кафедра экономики и управления	