

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ИВО "Российский государственный университет социальных технологий"

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 04 от 06.11.2025

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ
ПЛАН

Ректор

Игорь Васильевич Михалёв
"06" Марта 2025 г.



по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры

Факультет: Факультет общественного здоровья и здравоохранения

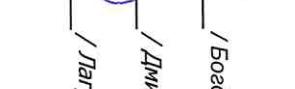
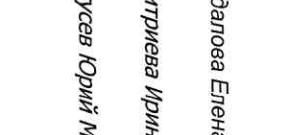
Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026
Учебный год 2026-2027
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности и
Управление учебного планирования и
контроля образовательной деятельности

Кафедра АФК - заведующий кафедрой


/Богдалоëва Елена Вячеславовна/

/ Дмитриева Ирина Геннадьевна/

/ Латусев Юрий Михайлович/

Документ подписан простой	ФИО: Михалёв Игорь Васильевич
Информация о владельце	Должность: Ректор
ФИО: Михалёв Игорь Васильевич	Дата подписания: 23.12.2025
Уникальный программный ключ:	3660f026f5ac707560a224da04d6a08d1c38698

-	-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертое	Факт	Экспертое	По плану	Конт.раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертое	Факт	Экспертое	По плану	Конт.раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)								191	191	7204	7204	3156	3156	3148	900		30	27	27	27	26	24	30			
Обязательная часть								162	162	5832	5832	2530	2530	2438	864		30	27	27	27	18	19	17	24		
+	51.0.01	История			12	12		6	6	216	216	168	168	48			3	3								
+	51.0.01.01	История России				12		4	4	144	144	120	120	24			2	2							59	Кафедра социологии и
+	51.0.01.02	Основы российской государственности			1			1	1	36	36	24	24	12			1								59	Кафедра социологии и
+	51.0.01.03	Великая Отечественная война: без срока давности			2			1	1	36	36	24	24	12			1								59	Кафедра социологии и медиакоммуникаций
+	51.0.02	Экономика			1			3	3	108	108	36	36	72			3								206	Кафедра экономики и управления
+	51.0.03	Иностранный язык	3					6	6	216	216	82	82	98	36			3	3						56	Кафедра иностранных языков и
+	51.0.04	Философия			1			3	3	108	108	52	52	56			3								59	Кафедра социологии и
+	51.0.05	Правоведение			2			3	3	108	108	36	36	72			3								207	Кафедра частного и публичного права
+	51.0.06	Русский язык и культура речи				1		3	3	108	108	36	36	72			3								59	Кафедра социологии и
+	51.0.07	Технологии цифрового образования	2					4	4	144	144	50	50	58	36			4							57	Кафедра информационных
+	51.0.08	Взаимодействие с лицами с ОВЗ и с инвалидностью в социальной и профессиональной сферах			7			3	3	108	108	48	48	60										3	260	Кафедра специальной педагогики и реабилитационной психологии
+	51.0.09	Безопасность жизнедеятельности		22				3	3	108	108	54	54	54				3								
+	51.0.09.01	Безопасность жизнедеятельности		2				2	2	72	72	36	36	36				2							4	Кафедра адаптивной физической
+	51.0.09.02	Основы военной подготовки		2				1	1	36	36	18	18	18				1							4	Кафедра адаптивной физической
+	51.0.10	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		3				3	3	108	108	44	44	64				3							4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	51.0.11	Анатомия и физиология человека	12					7	7	252	252	86	86	94	72		3	4						4	Кафедра адаптивной физической	
+	51.0.12	Биохимия человека	5					4	4	144	144	58	58	50	36				4					4	Кафедра адаптивной физической	
+	51.0.13	Общая патология		3				3	3	108	108	44	44	64				3							4	Кафедра адаптивной физической
+	51.0.14	Психолого-педагогические основы образовательной деятельности	5					4	4	144	144	58	58	50	36				4					44	Кафедра педагогики и психологии	
+	51.0.15	Основы медицинских знаний	2					4	4	144	144	36	36	72	36			4							4	Кафедра адаптивной физической
+	51.0.16	Методика обучения и воспитания в области физической культуры и спорта	6	5				6	6	216	216	98	98	82	36					2	4			4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	51.0.17	Частная патология		4				3	3	108	108	48	48	60				3							4	Кафедра адаптивной физической
+	51.0.18	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений		5				3	3	108	108	42	42	66					3					207	Кафедра частного и публичного права	
+	51.0.19	Технология, организация и психология воспитательных практик	6					4	4	144	144	56	56	52	36									44	Кафедра педагогики и психологии	
+	51.0.20	Основы вождатской деятельности		6				3	3	108	108	56	56	52						3				44	Кафедра педагогики и психологии	
+	51.0.21	История физической культуры и спорта	1					4	4	144	144	46	46	62	36		4							4	Кафедра адаптивной физической	
+	51.0.22	Теория и методика физической культуры и спорта	4	23		4	7	7	252	252	126	126	90	36			2	2	3					4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	51.0.23	Биомеханика двигательной деятельности	3					3	3	108	108	44	44	28	36			3						4	Кафедра адаптивной физической	
+	51.0.24	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности и АФК	1					3	3	108	108	44	44	28	36		3							4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	51.0.25	Комплексная реабилитация	7					5	5	180	180	80	80	64	36					5				4	Кафедра адаптивной физической	
+	51.0.26	Профессиональная деятельность педагога по адаптивной физической культуре			4		3	3	108	108	48	48	60					3					44	Кафедра педагогики и психологии		
+	51.0.27	Теория и организация адаптивной физической культуры	3					3	3	108	108	42	42	30	36			3						4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	51.0.28	Частные методики адаптивной физической культуры	7					4	4	144	144	66	66	42	36					4				4	Кафедра адаптивной физической культуры	

-	-	-	-	Формы пром. атт.			3.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
+	Б1.О.29	Физиология физического воспитания и спорта	4	3			5	5	180	180	86	86	58	36				2	3						4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.30	Лечебная физическая культура и массаж		6			3	3	108	108	56	56	52												4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.31	Врачебный контроль в физической культуре	7				4	4	144	144	52	52	56	36										4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.32	Спортивная медицина	7				4	4	144	144	52	52	56	36										4	Кафедра адаптивной физической	
+	Б1.О.33	Возрастная психопатология и психоконсультирование			7		4	4	144	144	66	66	78											44	Кафедра педагогики и психологии	
+	Б1.О.34	Основы педиатрии			5		4	4	144	144	42	42	66	36										4	Кафедра адаптивной физической	
+	Б1.О.35	Гимнастика с методикой преподавания	1				4	4	144	144	44	44	64	36		4									4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.36	Легкая атлетика с методикой преподавания	4	3			6	6	216	216	98	98	82	36				2	4						4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.37	Подвижные игры с методикой преподавания	3				3	3	108	108	42	42	30	36				3							4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.38	Спортивные игры с методикой преподавания	6	5			7	7	252	252	146	146	70	36				2	2	3					4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.О.39	Плавание с методикой преподавания			1		3	3	108	108	46	46	62			3									4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.40	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	72	72				1	1								4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.О.41	Логика			3		3	3	108	108	44	44	64					3							59	Кафедра социологии и
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				29	29	1372	1372	626	626	710	36						9	7	7	6						
+	Б1.В.01	Нутрициология		4			3	3	108	108	48	48	60					3							4	Кафедра адаптивной физической
+	Б1.В.02	Информационная безопасность		4			3	3	108	108	48	48	60					3							57	Кафедра информационных
+	Б1.В.03	Технологии работы в инклюзивном образовательном пространстве		4			3	3	108	108	48	48	60					3							44	Кафедра педагогики и психологии
+	Б1.В.04	Технологии оказания первой и неотложной помощи		7			3	3	108	108	50	50	58											4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули) 1 (ДЭ.1)		7			3	3	108	108	54	54	54													
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		7			3	3	108	108	54	54	54											4	Кафедра адаптивной физической культуры	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Технологии оздоровительно-кондиционной тренировки		7			3	3	108	108	54	54	54											4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули) 2 (ДЭ.2)		6			3	3	108	108	50	50	58													
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Основы физической реабилитации		6			3	3	108	108	50	50	58											4	Кафедра адаптивной физической	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивное физическое воспитание в дошкольных и общеобразовательных организациях		6			3	3	108	108	50	50	58											44	Кафедра педагогики и психологии	
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули) 3 (ДЭ.3)		5			3	3	108	108	54	54	54													
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Основы дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта		5			3	3	108	108	54	54	54											44	Кафедра педагогики и психологии	
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Медико-биологическое обеспечение обучающихся с особыми потребностями		5			3	3	108	108	54	54	54											4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.04	Элективные дисциплины (модули) 4 (ДЭ.4)		6			4	4	144	144	48	48	96													
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Профилактика негативных социальных явлений		6			4	4	144	144	48	48	96											59	Кафедра социологии и медиакоммуникаций	
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Индивидуальные программы реабилитации и абилитации		6			4	4	144	144	48	48	96											4	Кафедра адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.05	Элективные дисциплины (модули) 5 (ДЭ.5)	5				4	4	144	144	58	58	50	36											4	Кафедра адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.05.01	Организация физкультурно-спортивной работы с населением	5				4	4	144	144	58	58	50	36											4	Кафедра адаптивной физической культуры

-	-	-	-	Формы пром. атт.			3.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра			
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертое	Факт	Экспертое	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование			
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертое	Факт	Экспертое	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование			
-	Б1.В.ДЭ.05.02	Проектирование просветительских программ по физической культуре		5				4	4	144	144	58	58	50	36								4	Кафедра адаптивной физической культуры			
+	Б1.В.ДЭ.06	Элективные курсы по физической культуре и спорту		246						328	328	168	168	160													
+	Б1.В.ДЭ.06.01	Базовые виды спорта (легкая атлетика, волейбол, атлетическая гимнастика, баскетбол, мини-футбол)		246						328	328	168	168	160									4	Кафедра адаптивной физической культуры			
-	Б1.В.ДЭ.06.02	Адаптивная физическая культура (футбол-гимнастика, оздоровительная гимнастика, атлетическая гимнастика)		246						328	328	168	168	160									4	Кафедра адаптивной физической культуры			
Блок 2.Практика								40	40	1440	1440				1440			3	3	3	4	6		21			
Обязательная часть								40	40	1440	1440				1440			3	3	3	4	6		21			
+	Б2.0.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)			2			3	3	108	108				108			3						4	Кафедра адаптивной физической		
+	Б2.0.02(У)	Учебная практика (организационная)			3			3	3	108	108				108			3						4	Кафедра адаптивной физической		
+	Б2.0.03(У)	Учебная практика (педагогическая)			4			3	3	108	108				108			3						4	Кафедра адаптивной физической		
+	Б2.0.04(П)	Производственная практика (педагогическая)			8			12	12	432	432				432								12	4	Кафедра адаптивной физической	культуры	
+	Б2.0.05(П)	Производственная практика (организационная)			5			4	4	144	144				144			4						4	Кафедра адаптивной физической	культуры	
+	Б2.0.06(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			6			6	6	216	216				216			6						4	Кафедра адаптивной физической	культуры	
+	Б2.0.07(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			8			9	9	324	324				324			9						4	Кафедра адаптивной физической	культуры	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								9	9	324	324				324								9				
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						9	9	324	324				324								9	4	Кафедра адаптивной физической	культуры	
ФТД.Факультативные дисциплины								4	4	144	144	76	76	68			1	2				1					
+	ФТД.01	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ОВЗ		1				1	1	36	36	20	20	16			1						59	Кафедра социологии и медиакоммуникаций			
+	ФТД.02	Основы психореабилитации		7				1	1	36	36	20	20	16								1	260	Кафедра специальной педагогики и			
+	ФТД.03	Общественный проект «Обучение служением»		2				2	2	72	72	36	36	36				2					206	Кафедра экономики и управления			