

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение инклюзивного высшего образования

**«Российский государственный  
университет социальных технологий»**

**(ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»)**

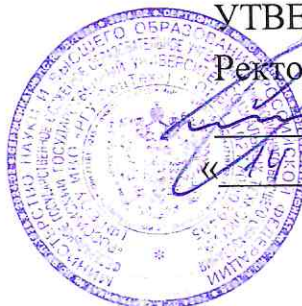
---

УТВЕРЖДАЮ

Ректор РГУ СоцТех

И.В. Михалёв

«19» июля 2025 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**Об организации работы по охране здоровья и здоровьесбережению  
обучающихся РГУ СоцТех**

Москва, 2025

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок организации работы по охране здоровья и здоровьесбережению обучающихся ФГБОУ ИВО «Российский государственный университет социальных технологий» (далее — Положение).

1.2 Организация работы по охране здоровья и здоровьесбережению обучающихся в ФГБОУ ИВО «Российский государственный университет социальных технологий» (далее – Университет, РГУ СоцТех) является системой взглядов на цели, задачи, основные принципы и направления деятельности в сфере здравоохранения граждан Российской Федерации.

1.3 Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

— Федеральный закон от 29.12.2012 №273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федеральный закон от 08.01.1998 №3–ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»;

— Федеральный закон от 21.11.2011 г. №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

— Федеральный закон от 23.02.2013 №15–ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»;

— Федеральным законом от 30.03.1999 №52–ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

— Паспортом Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»;

— Паспортом Национального проекта «Технологии здоровья»;

— Локальными нормативными актами Университета;

— Нормативно-правовыми документами Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации;

— Локально — нормативной документацией Университета.

1.5. Охрана здоровья и здоровьесбережение обучающихся обеспечивается единством: организационных структур РГУ СоцТех с фиксированными обязанностями должностных лиц Университета; планированием и реализацией мероприятий по созданию условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся; устанавливающей (локальные нормативные акты) и фиксирующей (журналы,

акты, записи) документацией РГУ СоцТех.

1.6. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в Университете осуществляется Медицинским пунктом РГУ СоцТех в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

1.7. Организация питания обучающихся в ходе реализации образовательных программ в Университете осуществляется в точках общественного питания. Обучающиеся, в том числе инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, имеют беспрепятственный доступ к пунктам раздачи питания.

1.8. Представленный в точках общественного питания рацион и их режим работы позволяет всем обучающимся различных уровней и форм обучения организовать свой рациональный режим питания во время пребывания в РГУ СоцТех. Для обучающихся, проживающих в общежитии, имеются специально оборудованное помещение, где возможно самостоятельное приготовление пищи.

1.9. Охрана здоровья и здоровьесбережение обучающихся в Университете включает в себя:

- Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- Учёт нозологий обучающихся медицинской сестрой;
- Создание комфортной безбарьерной среды для студентов с инвалидностью и ОВЗ;
- Организация питания обучающихся в ходе реализации образовательных программ;
- Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул при разработке и реализации образовательных программ;
- Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся;
- Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- Содействие в прохождении обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных,

слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

— Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете;

— Проведение санитарно–противоэпидемических и профилактических мероприятий;

— Взаимодействие и регулярную работу с партнёром университета - Больницей Центросоюза Российской Федерации.

— Комплекс физкультурных, оздоровительных и спортивных мероприятий в течение учебного года.

## **2. Основные цели, задачи и функции работы по охране здоровья и здоровьесбережению обучающихся**

2.1. Целью работы по охране здоровья и здоровьесбережению обучающихся РГУ СоцТех является создание условий для осознанного отношения студента к здоровью и жизни человека, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его.

2.2. Достижение цели осуществляется решением следующих основных задач:

— Формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни, создание условий для оздоровления, профилактика заболеваний и вредных привычек;

— Оказание обучающимся первичной медико-санитарной помощи, организация питания в ходе реализации образовательных программ в Университете;

— Развитие студенческого спорта, совершенствование физкультурно–оздоровительной и спортивной деятельности среди студентов, организация и проведение спортивных мероприятий различного уровня, подготовка сборных команд Университета по видам спорта к участию в муниципальных, городских и всероссийских соревнованиях.

— Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете, профилактика несчастных случаев, соблюдение государственных санитарно–эпидемиологических правил и нормативов;

— Создание условий для охраны здоровья обучающихся;

— Формирование у обучающихся устойчивого позитивного отношения к здоровому образу жизни, стремления к саморазвитию, постоянному самосовершенствованию и охране собственного здоровья;

— Оказание помощи обучающимся в соблюдении здорового образа жизни и сохранении здоровья в условиях адаптации к учебному процессу;

— Укрепление здоровья обучающихся, снижение заболеваемости, создание условий для формирования мотивации к ведению здорового образа жизни;

2.3. Университет в пределах своей компетенции осуществляет следующую деятельность:

— Обеспечение соответствия условий обучения современным требованиям охраны здоровья обучающихся в соответствии с федеральными законами, регулирующих отношения в сфере образования и охраны здоровья, нормативно-правовых документах министерств и других вышестоящих организаций.

— Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с использованием современных образовательных технологий и методов организации учебного процесса, путем организации и проведения целенаправленных мероприятий.

— Разработка и реализация инновационных физкультурно-оздоровительных технологий, в том числе адаптивных, направленных на формирование физической культуры личности.

— Сбор и систематизация данных по результатам наблюдения за состоянием здоровья обучающихся в ходе реализации образовательных программ.

— Развитие лечебно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры, отвечающей современным требованиям функционирования образовательной организации.

— Разработка и реализация мероприятий, направленных на профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

— Разработка и реализация мероприятий, направленных на повышение квалификации профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета, по охране труда, обучению навыкам оказания первой помощи, гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям освоению программы пожарно-технического минимума.

— Организация и проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий; обеспечение контроля выполнения

программы (плана) организации и проведения производственного контроля соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий на объектах Университета.

— Освещение на сайте Университета и в социальных сетях мероприятий Университета, направленных на пропаганду здорового образа жизни, соблюдение правил охраны труда, профилактику заболеваний и несчастных случаев, обеспечение безопасности во время пребывания в Университете, организацию рационального питания, соблюдение санитарно-эпидемиологических нормативов, а также других санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий.

— Установление и поддержание контактов с соответствующими организациями и службами, участвующими в охране здоровья населения Российской Федерации.

### **3. Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов**

3.1. В Университете созданы необходимые условия для выполнения требований санитарных правил всеми работниками учреждения.

3.2. Устройство, содержание и организация режима работы Университета полностью соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, предъявляемым к образовательным организациям высшего образования, а именно:

— Состояние и содержание территории, здания и помещений Университета, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствуют требованиям санитарных правил;

— Спортивные залы Университета оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения программ спортивной подготовки;

— Спортивные залы и другие помещения для пребывания обучающихся обеспечены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;

— Количественный состав групп, объем недельной учебно-тренировочной нагрузки, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия установлены в соответствии с нормативными документами.

— Расписание занятий в Университете составляется в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся и их обучения;

— в Университете для обучающихся организован установленный санитарными правилами питьевой режим;

— в Университете постоянно имеется необходимое количество средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации объектов образовательной организации; проводится уборка помещений и территории образовательной организации, сбор и своевременная утилизация мусора;

— Среди обучающихся проводится санитарно-просветительная работа, направленная на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;

— Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно локальным нормативно-правовым актам Университета;

— Оснащение аудиторий, лабораторий, учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;

— В Университете регулярно проводится работа по обеспечению уборки помещений и территории Университета, сбор и своевременная утилизация мусора;

— В Университете организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. При вспышке заболевания занятия могут быть отменены по приказу ректора.

#### **4. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.**

4.1. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся осуществляется с использованием устного, печатного, наглядного и комбинированного методов. Метод устной пропаганды включает проведение лекций, бесед, дискуссий, конференций, викторин и других мероприятий. Метод печатной пропаганды включает подготовку (изготовление) статей, листовок, памяток, стенных газет, брошюр и

т.п. Метод комбинированной пропаганды сочетает в себе устную и печатную пропаганду.

4.2. Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется в рамках учебных дисциплин согласно учебному плану при освоении образовательных программ высшего образования, мероприятий воспитательного характера, спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работы.

4.3. Профилактика заболеваний среди обучающихся Университета представляет собой комплекс медицинских и немедицинских мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риска, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, уменьшение скорости прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение выраженности негативных последствий перенесенных заболеваний, общее укрепление здоровья.

4.4. Профилактика заболеваний включает профилактические осмотры, вакцинацию, гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурно-оздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в общежитии, учебных аудиториях и на территории Университета.

4.5. Профессорско-преподавательский состав и работники Университета содействуют санитарно-просветительской работе среди обучающихся, участвуют в их гигиеническом и экологическом воспитании.

4.6. Медицинский пункт разрабатывает рекомендации по проведению профилактики различных заболеваний, обеспечивает работников Университета средствами индивидуальной защиты, готовит и представляет списки нуждающихся в вакцинации в городскую поликлинику.

4.7. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц и транспортных средств на объекты РГУ СоцТех, исключения возможности ввоза (вноса) на объекты РГУ СоцТех оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью обучающихся и создания угрозы безопасной деятельности РГУ СоцТех, организуется пропускной режим.

4.8. Университет оснащается средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы. Для обеспечения безопасности

обучающихся на территории, в зданиях и сооружениях Университета установлена система видеонаблюдения с видеофиксацией.

4.9. Каждый корпус Университета оборудуется системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Все корпуса оснащаются утвержденными планами эвакуации с инструкцией и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, мест расположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного извещателя, пожарных кранов, электрощитовых, телефонов, аптек первой медицинской помощи.

4.10. Для выполнения условий обеспечения безопасности обучающихся в установленном порядке организуется повышение квалификации руководителей подразделений, профессорско-преподавательского состава и работников Университета по программам безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях, пожарно-технического минимума, противопожарный инструктаж для ИТР, рабочих и служащих.

4.11. Перед началом проведения практики обучающиеся проходят вводный инструктаж по технике безопасности, охране труда и производственной санитарии.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение утверждается и вводится в действие приказом ректора Университета.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, установленном в п.5.1.