

## СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 316.356.2:613.88

DOI 10.24412/2412-8139-2024-1-8-18

### Планирование семьи: влияние внешних и внутренних факторов

**Егор Сергеевич Сухарев**

Аспирант

МИРЭА – Российский технологический университет

Москва, Россия

sukharev@mirea.ru

*Оригинальная статья*

Поступила в редакцию 17.11.2023

Поступила после рецензирования 21.02.2024



#### Аннотация

В статье рассмотрена актуальность темы семейно-демографической политики с научным обоснованием стратегии государственной помощи семье в реализации её основных функций. Цель исследования – определить цели и задачи политики планирования семьи: проанализировать особенности демографической ситуации в России; социально-экономические факторы, а также объекты и основные направления реализации семейной политики. Объектом исследования статьи является семья, предметом изучения – социальный и демографический аспекты процесса планирования семьи. В материале обсуждаются приоритетные задачи современного общества на основе и в формате социального государства – а именно: укрепление семьи и семейных ценностей, повышение престижа родительства, просвещение и формирование более высоких репродуктивных установок у населения, работа с женщиной и семьей в кризисных ситуациях, проблема защиты репродуктивной функции семьи, выбор и планирование индивидуальной семейной стратегии.

#### Ключевые слова

семья, социально-экономические факторы, демография, государство, общество, социально-экономическая политика.

© Сухарев Е.С., 2024.

#### Введение

«Семья» – традиционно значимая форма коллективного представления социализации человека. Все исследователи признают семью основным носителем культурных образцов, наследуемых из поколения в поколение, а также необходимым условием социализации личности. Именно в семье человек обучается социальным ролям, получает основы образования, навыки поведения. Этим объясняется выделение института семьи и тщательное его изучение.

Продолжение себя в детях – пожалуй, самая естественная, заложенная самой природой человека потребность. Рождение детей не только сохраняет и укрепляет физическое и психологическое здоровье, но в конечном итоге стимулирует социальную активность человека. Целостность и надёжность семьи – один из основных «кирпичиков» общей безопасности каждого гражданина в частности и страны в целом.

Согласно определению (Кошарная, 2016), в процессе взаимодействия отдельных людей друг с другом и/или нескольких групп, общностей людей между собой, в целом – интеграции людей, возникают различные общественные отношения, в том числе и такое социальное явление, как семья. В этом процессе ученые-обществоведы совместно с археологами и историками выделяют два основополагающих фактора – возникновение производства и его логическое продолжение – возникновение собственности, произошедшее примерно пятьсот тысяч лет назад. Именно в этот период, по мнению ученых-антропологов, люди начали создавать первые семьи. За столь длительный промежуток времени семейная интеграция претерпела неоднократные изменения, принимала различные формы: так, например, изначально возникшее многобрачие постепенно сменилось моногамией.

Следующее определение «семьи» даётся в одном из социологических трудов: семья – это это малая социальная группа, члены которой связаны брачными или родственными отношениями (супруги; родители; родственники), общностью быта и взаимной моральной ответственностью (Брак и семья, 1979). Можно определить семью и как очень устойчивую форму взаимоотношений между людьми – мужчиной и женщиной, родителями и детьми. Также в современной социологии приняты следующие понятия, обозначающие семейные узы, – полная (нуклеарная) и неполная семья, расширенная семья (мама, папа, дети, бабушки, дедушки, тети, дяди), совместное проживание двух разнополых людей с ведением общего хозяйства без официальной юридической регистрации получило название «сожительства».

При этом, вне зависимости и несмотря на различные формы, безусловным экономическим фундаментом «семьи» принято считать – с одной стороны, жилье, дом, иные формы собственности и, с другой стороны, как и полмиллиона лет тому назад, – совместную деятельность и общую территорию и/или пространство в рамках единой среды и культуры определённого народа, концессии, государства (Кошарная, 2016).

Внутрисемейные отношения семьи регулируются двумя путями: во-первых, моралью, культурным кодом и индивидуальными нравственными ценностями и, во-вторых, юридическими и правовыми нормами общества и государства. А базовым юридическим инструментом «семьи», вне зависимости от государства, конфессии и культурного кода, является бракосочетание (брак) – как официальное заявление и признание взаимоотношений между мужчиной и женщиной; появления у них детей, ответственности, которую они несут за физическое и моральное здоровье всех членов семьи.

Итак, брачные и родственные отношения, совместное проживание и совместное ведение дел; эмоциональные взаимоотношения и взаимные права и обязанности – вот основные факторы, которые все обществоведы – ученые называют базисом и отличительными признаками формирования «семьи» в качестве малого социального института. Так, к примеру, по определению известного социолога семьи А.Г. Харчева, образование семьи является социальной необходимостью и обусловлено потребностью общества в физическом и духовном воспроизводстве и развитии. Внутри семьи происходит значительная часть повседневной жизни людей: сексуальная близость и отношения, деторождение и первичная социализация детей, охрана здоровья, значительная часть бытового ухода, образование и т.д.

Рассматривая семью как малый социальный институт, отметим, что на существование и жизнедеятельность «семьи» оказывают влияние все (как позитивные, так и негативные) социально-экономические и культурные факторы процессы, происходящие в обществе. И здесь мы получаем «две стороны одной медали»: на микроуровне «семья» зеркалит все проблемы общества, а с другой стороны – состояние семьи, уровень её

жизни, культура семейных отношений и формирует само общество, которое, в свою очередь, состоит из множества разнообразных типов семей.

### **Материалы и методы исследования**

Глобализация основных социально-экономических процессов развития современного мира не обошла стороной и семью. По мнению многих демографов и социологов, в текущем моменте «семья как институт брака» находится в ситуации радикальных изменений и даже, возможно, упадка – снижается количество браков, изменяется характер семейно-брачных отношений, иными становятся функциональные роли супругов, положение детей, падает рождаемость, при этом увеличивается внебрачная рождаемость, ухудшается репродуктивное здоровье молодых людей.

Нынешнее состояние семьи как института можно определить как сложный этап эволюции – переход от традиционной модели к новой модели семьи. Динамика рождаемости, ее кратковременные или, наоборот, долгие во времени изменения, ярче многих других демографических процессов отражают неблагоприятные явления в жизни семьи, несут на себе печать её кризиса (Долбик-Воробей, 2018).

Современный статус семьи как института можно обозначить как радикальный-уход от традиционной модели к новой модели семьи.

Динамика рождаемости – кратковременные или, наоборот, долгие во времени колебания и изменения рождаемости наглядно отражают неблагоприятные явления в жизни семьи, несут на себе печать ее кризиса (Долбик-Воробей, 2018). Радикальные изменения семьи неразрывно связаны с кардинальными сдвигами в социально-экономической жизни общества и требуют новых подходов государства в формировании стратегии семейной политики на основе научной информации и глубокого научного анализа.

Чтобы выявить причины данного явления, рассмотрим, в чем заключается деятельность современной семьи.

В целом, как и прежде, вся деятельность семьи направлена на выживание и продолжение рода, и вся она является значимой, поэтому мы не будем разделять деятельность семьи на «первостепенную и второстепенную». Но при этом, по мнению современных социологов, необходимо выделить «специфические» и «неспецифические» функции семьи – такое выделение позволяет отличать семью от других институтов (Плющ, 2013).

«Специфические» функции семьи вытекают из её сущности и отражают её особенности как социального явления. Так, к специфической функции семьи, которая незыблема и существует всегда, вне зависимости от общественного (может меняться характер связи между обществом и семьей) и мирового контекста (Плющ, 2013), относится деторождение (репродукция), забота о детях (их содержание и социализация).

«Неспецифические» функции семьи учёный относит к реагированию семей на изменения социально-экономических условий и моделей общества, которым оно подвержено в процессе своего исторического развития. В этой связи фиксируют изменения характера семейной деятельности, которые очень заметны, если сравнивать существование семьи в разные исторические промежутки времени. Неспецифические функции семьи в новых условиях модифицируются – уменьшаются либо расширяются, могут реализовываться частично и даже исчезнуть.

По определению И.В Плюща (Плющ, 2013), «неспецифические» функции семьи связаны с хозяйственной деятельностью её членов – накоплением и передачей собственности, статуса, а также организацией производства и потребления, домохозяйства, отдыха. Связь между семьей и обществом в историческом промежутке

времени показывает, как именно осуществляются основные процессы – рождение, содержание и воспитание детей в семье. В свою очередь, внутрисемейное регламентирование ключевых жизненных ситуаций и отношений в семье реализует функции социального контроля. Ниже рассмотрим «отправные точки» данной функции.

Безусловной и значимой ролью семьи в социуме является поддержание самостоятельности и развития личности граждан. Семья – уникальное формирование. Именно в семейной среде в полной мере раскрываются индивидуальные качества человека и его внутренний мир.

Семья помогает регулировать нравственно-этнические образцы поведения человека и обществ в целом. Именно семья закладывает основы индивидуальной нравственности и формирует нормы поведения человека в обществе, регулирует взаимоотношения между родственниками и индивидуальные потребности каждого члена семьи. Семья соединяет в себе не только собственную индивидуальность и самостоятельность, но и семейные традиции, унаследованные всеми членами семьи от прошлых поколений. При этом при всей индивидуальности развития каждой семьи, рода, которые могут сильно отличаться от других, соседствующих семей, именно семьи формируют общность нации, государства по сходству этнокультурных традиций, сформированных веками социальных обычаев и правовых норм института семьи.

Необходимо отметить, что «отправной точкой» деятельности семьи является обеспечение социальной безопасности каждого члена семьи и создание условий для социализации всех членов семьи (например, забота о малолетних, престарелых и больных).

Суть человеческой природы определяется выживанием и развитием, поэтому потребность собственного воспроизводства является вечной. Причём процесс воспроизводства человека, как процесс и как явление, основывается и предусматривает не только биологическую, но и социальную основу. При этом рождение детей в семьях отличается свободным волеизъявлением граждан, вступивших в брак, так как, если теоретически смоделировать формы социальной организации деторождения, основанные на принуждении, – семья в традиционном смысле её понимания уже не сможет считаться таковой.

В этой связи необходимо отметить, что в эпоху технологического прогресса широкое распространение получили биотехнологии зачатия и «вынашивания» плода вне материнского организма, в «пробирке». Все это может привести к кардинальным изменениям в обществе и, возможно, даже устранению семьи как исторически сложившейся личностной и социальной формы.

Реалистичность такого будущего можно адресовать современным ученым-социологам. Однако на сегодняшний день, уникальность такого общественного института, как семья, вряд ли может подвергнуться сомнению. Кровное родство и брак объединяет членов отдельно взятой семьи, в свою очередь составляя основу любого государства, так сложилось исторически. Личное желание и индивидуальная потребность вступивших в брак в детях, само влечение к браку и семье показывает, что семья может возникнуть и существовать только потому, что огромное количество людей нуждаются в этом, испытывает в этом потребность. И таким образом происходит воспроизводство отдельного индивида – «самого себя» и человечества в целом. Поэтому люди нуждаются в социальной организации рождения и в дальнейшем – социализации рожденных детей.

При этом эффективность деятельности всех значимых функций семьи как общественного формирования существенно повышается, когда и если есть

индивидуальная мотивированность личности к семейному укладу и жизни – без внешнего принуждения и давления.

Завершая краткий обзор сущности, структуры и основных функций семьи, можно сделать вывод: ключевыми и важнейшими функциями семьи являются деторождение и социализация всех членов семьи.

### **Результаты и обсуждение**

В сегодняшних реалиях понятие «планирование семьи» активно используется нами практически ежедневно на всех уровнях трактования – от уровня государственной политики до частных примеров отдельно взятой семьи. Но так было не всегда.

При этом сама идея «планирования семьи» возникла в начале 19 века, когда Т.Р. Мальтус (1766-1834), ученый британской империи, написал о принципиальном изменении в подходе и пересмотре проблемы необходимости деторождения ([http://www.g-komitet.ru/s\\_i\\_d/plan\\_markova.htm](http://www.g-komitet.ru/s_i_d/plan_markova.htm)).

Как и любая другая идея, за почти два столетия своего существования концепция «планирования семьи» претерпевала различные изменения как в форме, так и в сути. В современной жизни во всём мире мы широко используем термин «планирование семьи» и обязаны этому Британской Ассоциации (Плющ, 2013), так как первое в мире «Общество планирования семьи» возникло в Британской империи. Оно функционировало сначала в Англии (1938 год), а затем в городе Бомбее колониальной ещё тогда Индии (1940 год).

Среди первостепенных задач планирования семьи, как и ранее, сегодня:

1. Рождение желанных и здоровых детей.
2. Сохранение здоровья женщины.
3. Достижение гармонии в психосексуальных отношениях в семье.
4. Осуществление жизненных планов на протяжении существования отдельной семьи.

Если выделить главный пункт из перечисленного, планирование семьи – это дети по желанию, а не по случаю.

В свою очередь к данной проблеме подключились и медики. Сегодня практикующие медики и медики-ученые формулируют «планирование семьи» как комплекс медико-социальных мероприятий, направленных на охрану здоровья женщин и обеспечение рождения только здоровых и желанных детей. Важное место в комплексе этих мероприятий занимает половое просвещение подростков, профилактика непланируемой беременности (<https://naedine.net/>).

Но кроме трактования «планирование семьи» с медицинской точки зрения существуют экономическая, социологическая, демографическая и этнографическая трактовки данного понятия. Несмотря на то, что каждый ученый – представитель своего направления (экономики, демографии, социологии и др.) привносит свою научную специфику в трактование данного понятия, в широком современном понимании определение «планирование семьи» – это семейная стратегия, которую каждая семья выбирает для себя, для своего воспроизводства – деторождения и обеспечения здоровья женщины.

Проанализируем, важность семейной стратегии или планирования.

Родительство – сначала деторождение, а затем дальнейшая социализация рождённых детей – все ученые-обществоведы признают как неотъемлемую часть семейной стратегии и планирования. Свободное и ответственное родительство признано во всём мире и закреплено как российским, так и международным законодательствами (Семейная жизнь, 2019).

Брачные, родственные, правовые, социальные, хозяйственно-бытовые, экономические, нравственные, психологические и эмоциональные, – вся система общественных отношений включена в семью и «зеркалится» внутрисемейными отношениями. Семья выступает «каркасом», который организует человека на основе всех принятых в обществе социальных ценностей и норм. Поэтому так важно, чтобы члены общества были мотивированы на выбор «здоровых» семейных стратегий и моделей.

При выборе своей стратегии и модели семья учитывает два вида факторов и обстоятельств – первые воспринимаются семьей как не зависящие от её действий, «внешние», и вторые, которые характерны для конкретной семьи и воспринимаются как индивидуальные, «внутренние». Оба термина условные.

Внутренние факторы были уже частично названы, это – «ресурсы конкретной семьи»: уровень иждивенческой нагрузки в неё и её включённость в социальные коммуникации и сети поддержки. Эти обстоятельства зависят от индивидуальных характеристик и установок и воспринимаются конкретной семьёй как приоритетные (Варызгина, 2017).

Очень важным индивидуальным фактором каждой семьи является «уровень иждивенческой нагрузки». Если в семье есть ребёнок или дети, это всегда приводит к повышению уровня иждивенческой нагрузки. Роль этого фактора нельзя определить однозначно. С одной стороны, дети всегда увеличивают расходы в семье. С другой стороны, именно дети и ответственность родителей за их развитие и состояние здоровья являются очень мощным мотиватором улучшения качества и повышения уровня жизни семьи. Поэтому значение фактора «иждивенческой нагрузки» нельзя оценить однозначно. Здесь многое зависит в том числе и от внутренних установок конкретных семей (Варызгина, 2017).

Вторым существенным и определяющим внутренним фактором планирования семьи и семейной стратегии ученые – обществоведы считают фактор социальных связей. Когда у семьи много кровных родственников и широкий круг общения (друзья, коллеги, соседи, коллеги родственников и т.д.) появляется возможность воспользоваться родственными или дружескими связями. Именно широкий круг общения существенно расширяет социальные связи и коммуникации отдельно взятой семьи и тем самым укрепляет социально-экономическое положение и безопасность семьи в широком значении. Опора на социальные связи иногда является решающим фактором, способным компенсировать негативное воздействие других факторов при решении различных семейных проблем – от трудоустройства до получения образовательных, медицинских услуг и т.д. Наличие родственных связей особенно важно для молодоженов. С течением времени, в результате конвертации этого ресурса и, как следствие, наращивания других типов ресурсов (к примеру, экономического) семьи начинают участвовать во взаимном обмене между родственниками на более равных основаниях, не только получая поддержку, но и оказывая ее (Варызгина, 2017).

Результаты научного анализа ученых-обществоведов (открытые источники) отражены и косвенно подтверждаются всем мировым культурным наследием (прежде всего в художественных произведениях – пьесы, поэзия и т.д.) – именно на основе любви строятся самые прочные и долговечные семьи. Когда создаются семья и браки регистрируются на основе взаимности, внутри такой семьи возникает атмосфера доверия и уважения. Такой эмоциональный фон, создающий в семье радость, доверие и уважение, значительно повышает добровольную ответственность друг перед другом и особенно родителей перед детьми за безопасность в широком смысле этого значения и развитие всех членов семьи.

Завершая краткий обзор внутренних факторов, влияющих на планирование семьи, можно утверждать, что именно внутренние индивидуальные установки и ценности каждой семьи являются основным фундаментом, обеспечивающим прочность и долголетие семьи.

Как уже обозначалось выше, помимо внутренних существуют и внешние факторы планирования семейных стратегий и моделей.

Кратко представим наиболее значимые из них, по мнению ученых-обществоведов.

Конечно, это далеко не все показатели социально-экономического развития региона, а только те, которые видны самим семьям и учитываются ими при выборе своей семейной стратегии (Семейная жизнь, 2019). Это такие факторы, как:

- состояние рынка труда (уровень зарплат, наличие рабочих мест, число функционирующих предприятий);
- миграционные процессы;
- природные ресурсы региона;
- развитость инфраструктуры и комфортность среды проживания: качество и доступность медицинских услуг, качество и доступность образования, развитость транспортной инфраструктуры, степень удаленности населенного пункта от крупного города.

Помощь в планировании семьи является неотъемлемой частью семейной и в целом социально-демографической политики государства. Реализация такой помощи происходит через различные государственные программы и проекты федерального и регионального уровня.

Самые важные демографические процессы, а именно: рождение и смерть человека, так или иначе связаны с семьёй или её отсутствием; и происходят либо в семье, либо на фоне семейных ценностей, заложенных предками (бабушки, дедушки, родственники). Конечно, демографическая стратегия отдельной семьи зависит от условий и образа жизни членов семьи; от обеспеченности работой, от надёжности доходов на завтрашний день. Поэтому, с одной стороны, семья является важнейшей социальной ценностью и, с другой стороны, – приоритетным объектом внимания государства. Государству очень важно выработать правильный подход к формированию своей и семейной политики, а также социально-демографической политики в целом.

Для выработки эффективных решений в части реализации семейной политики как неотъемлемой части социально-экономической политики государства необходимо понимать и учитывать международный опыт. Кратко остановимся на демографической ситуации в мире.

По открытым источникам можно определить, что основной тренд демографического развития для индустриально развитых стран – это резкое падение рождаемости и сокращение населения на фоне его «постарение». В странах с менее развитой индустриальной экономики рождаемость, наоборот, увеличилась. Хотя одновременно очень высока детская смертность и материнская смертность. Средний возраст населения невысок, оно «молодое».

В целом семейная государственная политика реализуется в зависимости и в соответствии с демографическим трендом. В странах, где демографическая ситуация стремительно растёт вверх, основной упор делается на снижение рождаемости. А там, где рождаемость не очень высока и падает, стимулируют рождаемость и увеличение количества детей в семье.

В России современное содержание социально-демографической политики в целом представляет собой системный подход и реализацию комплекса мер, связанных:

- с улучшением материальных условий и жизни семей,

- поддержкой малоимущих семей,
- профилактикой бедности.
- охраной репродуктивного здоровья населения.

Последние годы наше государство уделяет особое внимание семье – укреплению органичных социальных функций и возрождению семьи как социального института. Государственная экономическая поддержка семьи реализуется в рамках и на основе национального проекта «Демография» (руководитель проекта – министр труда и социальной защиты Антон Котяков; куратор проекта – заместитель председателя правительства Татьяна Голикова, <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography>) и предусматривает:

- денежные выплаты женщинам по беременности и родам;
- единовременная финансовая поддержка для женщин, стоящим на учете в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности;
- единовременные денежные выплаты по факту рождения ребенка;
- ежемесячные выплаты на регулярной основе на период по уходу за ребенком до достижения им 1,5 лет;
- ежемесячные денежные выплаты для детей до 3 лет и до 7 лет;
- ежемесячная финансовая поддержка для школьников с 8 до 17 лет.

Принципиально важно отметить и зафиксировать, что условия и суммы вышеобозначенных выплат и пособий регулярно пересматриваются и индексируются с учётом текущей экономической ситуации в стране.

Вопросы и проблематика «семьи и семейной политики в отношении женщин и детей» в Российской Федерации отражены в различных правовых и нормативных документах, которые регулируют социальную политику государства в целом.

Например, благодаря государственной программе «Одарённые дети» на 2022-2026 годы ([https://shkola7shhekinor71.gosweb.gosuslugi.ru/netcat\\_files/30/69/Programma\\_Odarennye\\_deti\\_22\\_26.pdf](https://shkola7shhekinor71.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Programma_Odarennye_deti_22_26.pdf)) выделяются средства на исследования проблем, возникающих у юных талантов. Таким образом, данная госпрограмма помогает сформировать в российском обществе условия для максимального выявления и развития возможностей у одарённых и талантливых детей (Семейная жизнь, 2019).

Реализация мер государственной поддержки также осуществляется через профильные российские министерства и ведомства: районные медицинские поликлиники, женские консультации, медицинские центры, отделения соцзащиты и соцопеки, МФЦ. Формируется некая система «общей службы планирования семьи», в зоне действия которой находится профилактика и охрана здоровья всех членов и категорий семьи – от беременных женщин и матерей до детей, будь то малолетний ребёнок или несовершеннолетний подросток.

Конечно, такие услуги, которое государство предлагает отдельно взятой семье для реализации своей семейной стратегии, определяются не только общей демографической картиной в стране, но также региональной спецификой и особенностями (общим уровнем развития, религией, региональными и местными условиями). При этом принципиально, что все они направлены на решение очень конкретных задач. Таких, например, как:

- повышение уровня медицинского обслуживания населения;
- улучшение жизни населения в целом;
- сбалансированность процессов естественного движения населения.

## Заключение



«Планирование семьи» как сущностное социальное явление давно стало неотъемлемой частью жизни современного общества и государства.

Семья является старейшим фундаментальным институтом общества, придающим ему стабильность и способность восполнять население в каждом следующем поколении.

Природа человека предполагает объединение людей в семейные группы и создание внутри такого объединения устойчивых отношений и коммуникаций. Регулируя свои внутренние взаимоотношения, семья формирует и регламентирует баланс между интересами всех членов семьи и индивидуальными потребностями каждого из них.

При этом семья по факту своего существования становится для каждого человека его самым первым социальным опытом и первой социальной моделью социальной адаптации. Внутри каждой конкретной семьи на основе накопленного ею опыта и индивидуальных ценностей членам семьи прививаются определённые социальные нормы, навыки поведения во многих жизненно важных ситуациях. В этом заключается важнейшая – воспитательная – роль семьи, одного из старейших, ключевых и приоритетных социальных образований. Именно этот «малый социальный институт – «семья» – придаёт обществу устойчивость, стабильность и способствует укреплению государства.

Главные демографические процессы – деторождение и смерть – так или иначе происходят в контексте семьи, где воспроизводится и восполняется сам человек в каждом последующем поколении и в историческом промежутке времени. И, если так можно сказать, основной продукт семейного производства – это человек.

Поэтому отправной точкой формирования общества, кладезя, откуда оно черпает свои трудовые ресурсы, является семья. Без этого «продукта семейного производства» не может существовать ни одно государство. Поэтому любое государство не просто нуждается, но напрямую заинтересовано в том, чтобы институт семьи существовал и выполнял свои функции воспроизводства и социализации новых поколений. При этом очень важны «качество», если так можно выразиться, воспроизводства новых поколений людей и его положительная динамика. Для реализации этих показателей общество должно стремиться и делать всё возможное, чтобы формировать такие социально-экономические условия, которые будут активно стимулировать людей в выборе семейной стратегии своего развития, ориентируя на рождения здоровых детей, которые впоследствии станут полноценными членами общества.

Семейная политика современной Российской Федерации является неотъемлемой и важной частью демографического и социально-экономического направлений деятельности государства. При этом текущее содержание семейной политики в России условно состоит из двух стратегий: «краткосрочной», направленной на решение текущих задач – улучшение материальных условий жизнедеятельности семей, профилактику бедности и поддержку малоимущих семей; и «долгосрочной» – которая направлена и ориентирует правительство и государственные институты на достижение долгосрочных целей, а именно: планомерное укрепление института семьи и повышение престижа семейных ценностей в сознании граждан и общества в целом.

#### **Список литературы**

1. Аналитическая записка «Из истории планирования семьи» // Доклад. Н.В.Маркова // НП «Родительский комитет». [http://www.r-komitet.ru/s\\_i\\_d/plan\\_markova.htm](http://www.r-komitet.ru/s_i_d/plan_markova.htm) (дата обращения: 10.10.2023)

2. Варызгина А.А. Внешние и внутренние факторы, влияющие на выбор превентивной стратегии избегания бедности семьями с несовершеннолетними детьми // Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. Серия: Социальные науки. 2017. № 1 (45). С. 108-117.

3. Долбик-Воробей Т.А., Воробьева О.Д.. Статистика населения и демография, Приложение: тесты: учебник. М.: КНОРУС, 2018. 314 с.
4. Национальный проект «Демография».- URL: <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography> (дата обращения: 10.10.2023)
5. Плющ И.В. Функциональная эволюция семьи // Материалы конференции «Социально-психологические и духовно-нравственные аспекты семьи и семейного воспитания в современном мире». М. Издательство «Институт психологии РАН», 2013. С. 84-85.
6. Семейная жизнь. Путеводитель по законодательству для всей семьи: книга-пособие / автор-сост. Е.В. Горбачёва. М.: ФБУ НЦПИ при Минюсте России, 2019. 554 с.
7. Кошарная Г.Б., Щанина Е.В., Толубаева Л.Т., Корж Н.В., Тарханова Е.С. Социология: социальная структура и социальные институты: учеб. пособие / Под ред. Г. Б. Кошарной. Пенза: Изд-во ПГУ, 2016. 335с.
8. Федеральная программа «Одарённые дети 2022-2026 годы». [https://shkola7shhekino-r71.gosweb.gosuslugi.ru/netcat\\_files/30/69/Programma\\_Odarennye\\_deti\\_22\\_26.pdf](https://shkola7shhekino-r71.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Programma_Odarennye_deti_22_26.pdf). (дата обращения: 10.10.2023)
9. Харчев А.Г. Брак и семья в СССР. 2-е изд., перераб. и доп. М, 1979. 270 с.
10. Харчев А.Г. Быт и семья в социалистическом обществе. Л., 1968. 325 с.

### References

1. Analytical note "From the history of family planning" // Report by N.V.Markov. NP "Parent Committee". [http://www.r-komitet.ru/s\\_i\\_d/plan\\_markova.htm](http://www.r-komitet.ru/s_i_d/plan_markova.htm) (data obrashhenija: 10.10.2023) (In Russ).
2. Varyzgina A.A. External and internal factors influencing the choice of a preventive strategy for avoiding poverty by families with underage children. Bulletin of the Nizhny Novgorod University named after N.I. Lobachevsky. Series: Social Sciences. 2017. no. 1 (45). pp. 108-117. (In Russ).
3. Dolbik-Vorobey T.A., Vorobyova O.D.. Population statistics and demography, Appendix: tests: textbook. М.: KNORUS, 2018. 314 p. (In Russ).
4. The National project "Demography". <https://mintrud.gov.ru/ministry/programms/demography> (data obrashhenija: 10.10.2023) (In Russ).
5. Plyushch I.V. Functional evolution of the family. Materials of the conference "Socio-psychological and spiritual and moral aspects of family and family education in the modern world". М. Publishing House "Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences", 2013. pp. 84-85. (In Russ).
6. Family life. A guide to legislation for the whole family: a book-manual / author-comp. E.V. Gorbacheva. М.: FBU NCPI under the Ministry of Justice of Russia, 2019. 554 p. (In Russ).
7. Kosharnaya G.B., Shchanina E.V., Tolubaeva L.T., Korzh N.V., Tarkhanova E.S. Sociology: social structure and social institutions: studies. stipend / Edited by G. B. Kosharnaya. Penza: Publishing House of PSU, 2016. 335с. (In Russ).
8. Federal program "Gifted children 2022-2026". [https://shkola7shhekino-r71.gosweb.gosuslugi.ru/netcat\\_files/30/69/Programma\\_Odarennye\\_deti\\_22\\_26.pdf](https://shkola7shhekino-r71.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Programma_Odarennye_deti_22_26.pdf). (data obrashhenija: 10.10.2023) (In Russ).
9. Kharchev A.G. Marriage and family in the USSR. 2nd ed., reprint. and an additional M, 1979. 270 p. (In Russ).
10. Kharchev A.G. Life and family in a socialist society. L., 1968. 325 p. (In Russ).

## Family planning: the influence of external and internal factors

**Egor S. Sukharev**

Graduate student

MIREA – Russian Technological University

Moscow, Russia

sukharev@mirea.ru

*Original article*

Received 17.11.2023

Revised 21.02.2024

Accepted 29.03.2024.

### **Abstract**

The purpose of the article is the relevance of the topic of family and demographic policy due to the scientific justification of the strategy of state assistance to the family in the implementation of its main functions. The purpose of the article is to consider the goals and objectives of family planning policy to analyze the features of the demographic situation in Russia; socio-economic factors, as well as the objects and main directions of family policy implementation. The object of the article is the family, the subject of the study is the social and demographic aspects of the family planning process. Strengthening the «family» is a priority task of modern society based on and in the format of a welfare state. The continuation of oneself in children is perhaps the most natural need inherent in human nature itself – the birth of children not only preserves and strengthens physical and psychological health, but ultimately stimulates human social activity. The integrity and reliability of the family is one of the main «building blocks» of the overall security of each of us and the country as a whole. Strengthening family values and increasing the prestige of parenthood help solve many issues, such as education and the formation of higher reproductive attitudes; working with women and family in crisis situations, and others. Strengthening the family allows you not only to protect the reproductive function of the family, but also to choose and plan your family strategy.

### **Keywords**

family; socio-economic factors; demography; state; society; socio-economic policy.

© Сухарев Е.С., 2024.