КАРЬЕРНЫЙ РОСТ

и профессиональные связи

Больше, чем просто работа

Развивайся, находи
единомышленников
и открывай возможности
для своего будущего
уже сейчас!



КАК РАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО?

Развитие — это не один большой шаг, а регулярные действия

1

СТАВЬ ЦЕЛИ

Определи, куда хочешь прийти и какие навыки для этого нужны

2

ПОЛУЧАЙ ОПЫТ

Бери интересные задачи, участвуй в проектах и проявляй инициативу

3

ПОКАЗЫВАЙ РЕЗУЛЬТАТЫ

Делись достижениями, фиксируй результаты и рассказывай о них руководителю

4

РАЗВИВАЙ НАВЫКИ

Изучай новое, получай обратную связь и следи за трендами в своей сфере

КАК ПОГОВОРИТЬ С РУКОВОДИТЕЛЕМ О РАЗВИТИИ?

- ☑ Подготовь примеры своих достижений
- ☑ Предложи идеи, как можно быть полезнее
- ☑ Узнай, какие навыки нужно развить для следующей ступени

Пример, как начать разговор:

«Мне интересно развиваться в этом направлении. Какие задачи я могу взять на себя в ближайшее время, чтобы получить необходимый опыт и подготовиться к следующей ступени?»

ПРОФЕССИОНАЛНЫЕ СВЯЗИ: ГДЕ И КАК НАХОДИТЬ?

Полезные знакомства помогают узнавать о возможностях, получать советы и развиваться в профессии.

КАРЬЕРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Ярмарки вакансий, лекции, встречи с работодателями

УНИВЕРСИТЕТСКАЯ СРЕДА

Преподаватели, выпускники, одногруппники

ПРАКТИКА И СТАЖИРОВКИ

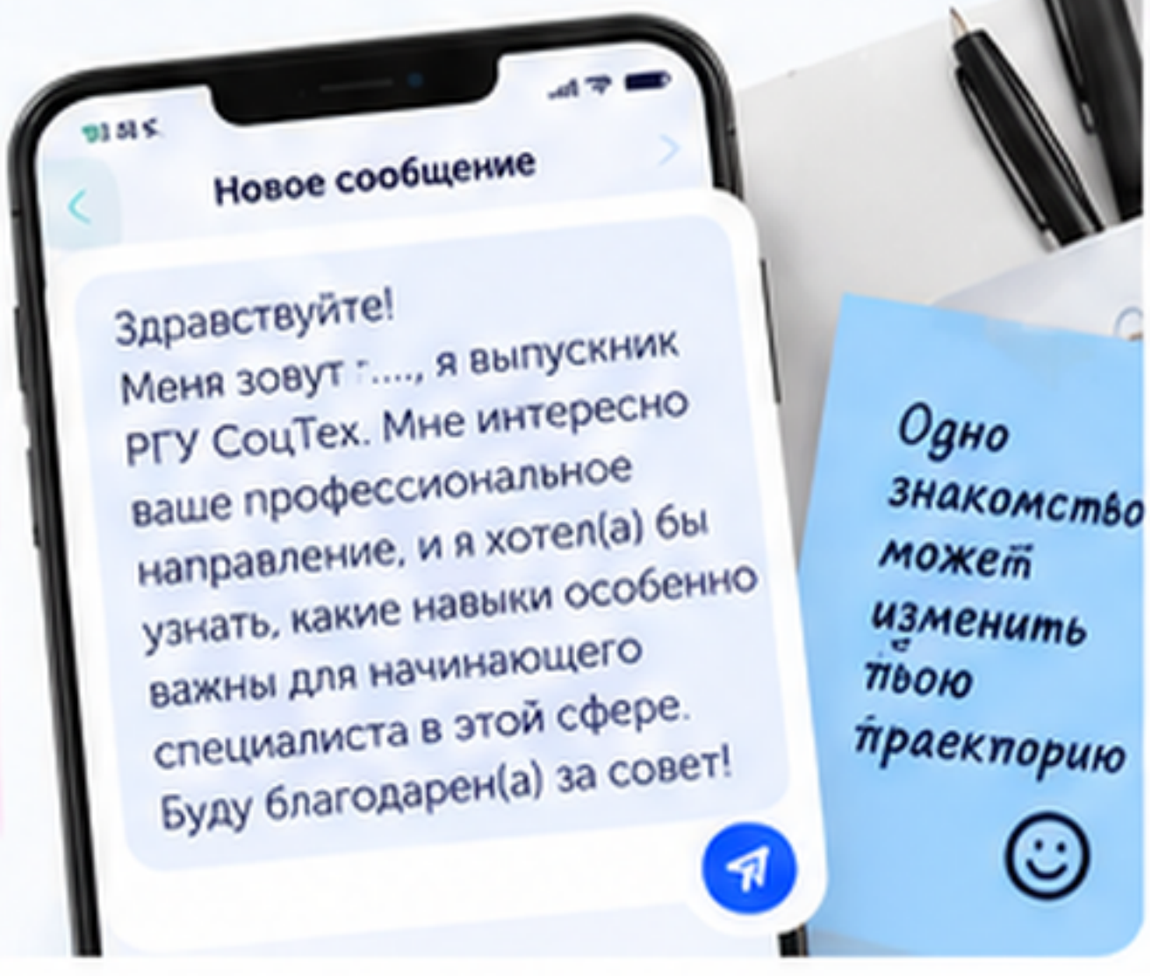
Коллеги, наставники, эксперты в отрасли

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СООБЩЕСТВА

Онлайн-платформы, чаты, конференции

КАК НАЧАТЬ ЗНАКОМСТВО?

1. Представься и кратко расскажи о себе
2. Прояви интерес к деятельности собеседника
3. Задай вопрос или попроси совет
4. Поблагодари и поддерживай контакт



ТВОЙ ПЛАН НА 4 НЕДЕЛИ

Начни с маленьких шагов — это поможет создать привычку развиваться

1 НЕДЕЛЯ

- **Определи направление**
- Проанализируй свои интересы
- Изучи вакансии в желаемой сфере
- Составь список навыков, которые хочешь развивать

2 НЕДЕЛЯ

- **Расширь круг контактов**
- Посети карьерное мероприятие или онлайн-вебинар
- Познакомься с 3+ специалистами в интересной тебе сфере
- Подпишись на профессиональные сообщества

3 НЕДЕЛЯ

- **Начни действовать**
- Примени новые знания на практике (учебный проект, стажировка, волонтерство)
- Попробуй взять дополнительную задачу на текущей работе/практике
- Запроси обратную связь

4 НЕДЕЛЯ

- **Оцени результаты и планируй дальше**
- Проанализируй, что получилось
- Определи следующие шаги
- Обнови резюме и/или портфолио
- Продолжай поддерживать полезные знакомства

Твой карьерный рост в твоих руках