

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Богдалова Елена Владимировна

Должность: Проректор по образовательной деятельности

Дата подписания: 07.10.2026 15:21:52

Уникальный программный ключ:

ec85dd5a839619d48ea76b2d23dba88a9c82091a

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение инклюзивного высшего образования

**«Российский государственный
университет социальных технологий»
(ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной деятельности

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

34.02.01 Сестринское дело

Квалификация: медицинская сестра / медицинский брат

Форма обучения очная

на базе основного общего образования

срок обучения 2 года 10 месяцев

Москва 2026

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 19

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла Программы подготовки специалиста среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08. ОК 04, ОК 07) и профессиональных компетенций (ПК 1.2, ПК 3.4, ПК 5.1, ПК 5.3), а также результатов целевых ориентиров (ЦО 1.1, ЦО 1.2, ЦО 1.3, ЦО 1.5, ЦО 2.1, ЦО 2.2, ЦО 5.1, ЦО 5.2, ЦО 5.3, ЦО 5.4, ЦО 7.1, ЦО 7.2, ЦО 7.3, ЦО 8.1).

1.1.1. Перечень общих компетенций

Код	Наименование компетенции
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач Профессиональной деятельности
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

1.1.2. Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
ПК 1.2	Обеспечивать безопасную окружающую среду
ПК 3.4	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний
ПК 5.1	Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни
ПК 5.3	Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи

1.1.2. Перечень целевых ориентиров, элементы которых формируются в рамках дисциплины:

Код	Наименование целевого ориентира
ЦО 1.3	Проявляющий гражданско-патриотическую позицию, готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России и Российского государства, сохранять и защищать историческую правду.
ЦО 1.5	Осознанно и деятельно выражающий неприятие любой дискриминации по социальным, национальным, расовым, религиозным признакам, проявлений экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности.
ЦО 2.2	Сознающий причастность к многонациональному народу Российской Федерации, Отечеству, общероссийскую идентичность.
ЦО 5.1	Понимающий и выражающий в практической деятельности понимание ценности жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей.
ЦО 5.2	Соблюдающий правила личной и общественной безопасности, в том числе

	безопасного поведения в информационной среде.
ЦО 5.3	Выражающий на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность), стремление к физическому совершенствованию.
ЦО 5.4	Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе и цифровой среде, понимание их вреда для физического и психического здоровья.
ЦО 7.1	Демонстрирующий в поведении сформированность экологической культуры на основе понимания влияния социально-экономических процессов на природу, в том числе на глобальном уровне, ответственность за действия в природной среде.
ЦО 7.2	Выражающий деятельное неприятие действий, приносящих вред природе, содействующий сохранению и защите окружающей среды.
ЦО 7.3	Применяющий знания из общеобразовательных и профессиональных дисциплин для разумного, бережливого производства и природопользования, ресурсосбережения в быту, в профессиональной среде, общественном пространстве.
ЦО 8.1	Деятельно выражающий познавательные интересы в разных предметных областях с учётом своих интересов, способностей, достижений, выбранного направления профессионального образования и подготовки.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 01 ОК 04 ОК 06 ОК 08	Умения: – распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте – анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части – определять этапы решения задачи – выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы – составлять план действия – определять необходимые ресурсы – владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах – реализовывать составленный план - оценивать результат и последствия	Знания: – актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить – основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте – алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях – методы работы в профессиональной и смежных сферах – структуру плана для решения задач - порядок оценки результатов

	своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	решения задач профессиональной деятельности
	Умения: ☐ организовывать работу коллектива и команды ☐ взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Знания: ☐ психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности ☐ основы проектной деятельности
	Умения: – описывать значимость своей специальности - применять стандарты антикоррупционного поведения	Знания: – сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей – значимость профессиональной деятельности по специальности – стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
	Умения: – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности – пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Знания: – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека – основы здорового образа жизни – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности - средства профилактики перенапряжения

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Вид учебной работы	Количество ак. час.
Объем дисциплины	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	68
- теоретические занятия	32
- практические занятия	36
- лабораторные работы	
Курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа	
Промежуточная аттестация: в форме зачета с оценкой в 4 семестре	

Рабочая программа для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается индивидуально с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Вид учебного занятия	Содержание учебного материала	Объем в ак. час.	Формат проведения занятия	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5	6
Курс 2 семестр 4			68		
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях			10		
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	УЗ	1. Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». 2. Разновидности опасностей современного мира. 3. Защита человека и окружающей среды от опасностей. 4. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». 5. Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природозащитной деятельности. 6. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. 7. Системы безопасности и их структура. 8. Вред, ущерб – виды и характеристики. 9. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	ПЗ	Разработка алгоритма поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.

		1. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте.			
Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	УЗ	1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. 2. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	ПЗ	Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2		
		1. Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций			
	ПЗ	Освоение правил поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2		
		1. Действия населения по сигналам гражданской обороны			
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			56		
Модуль «Основы военной службы»			28		
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	УЗ	1. Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. 2. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. 3. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации,	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.

		рода войск, история их создания, их основные задачи. 4. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации			
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	УЗ	1. Правовой статус военнослужащих. 2. Права и обязанности военнослужащих. 3. Социальное обеспечение военнослужащих. 4. Понятие и сущность воинской обязанности. 5. Воинский учет граждан. 6. Призыв граждан на военную службу. 7. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. 8. Начало, срок и окончание военной службы. 9. Увольнение с военной службы. 10. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. 11. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	ПЗ	Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности 1. Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. 2. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
Тема 2.3. Основы	УЗ	1. Цель и задачи физической подготовки, содержание,	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.

строевой и физической подготовки		средства физической подготовки. 2. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. 3. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. 4. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки			
	ПЗ	Строевая и физическая подготовка	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
		1. Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием			
	ПЗ	Строевая и физическая подготовка	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
		1. Строевая подготовка: выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях			
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	УЗ	1. Понятие «огневая подготовка».	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
		2. Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок.			
	ПЗ	3. Правила безопасного обращения с оружием.	2		
		4. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия			
		Отработка начальных навыков обращения с оружием			
		1. Способы удержания оружия и правильность прицеливания			
		2. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение			

		автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты			
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	УЗ	1. Основы общевойскового боя . 2. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). 3. Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действий подразделений. 4. Оборона, ее задачи и принципы. 5. Наступление, задачи и способы.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
Тема 2.6. Основы военной топографии	УЗ	1. Местность как элемент боевой обстановки. 2. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. 3. Сезонные изменения тактических свойств местности. 4. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.)	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	УЗ	1. Порядок оборудования позиции отделения. 2. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. 3. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
Тема 2.8. Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина	УЗ	1. Виды боевых ранений и опасность их получения. 2. Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. 3. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. 4. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	ПЗ	Ознакомление с принципами оказания первой помощи и методами доврачебной реанимации	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.

		1. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. 2. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений. 3. Методы доврачебной реанимации			
Тема 2.9. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	УЗ	1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. 2. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. 3. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. 4. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. 5. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
Модуль «Основы медицинских знаний»			30		
Тема 2.10 Общие правила оказания первой помощи	УЗ	1. Оценка состояния пострадавшего. 2. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. 3. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. 4. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	ПЗ	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	2		
	ПЗ	Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2		
	ПЗ	Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2		
	ПЗ	Первая помощь при наружных кровотечениях	2		

	ПЗ	Первая помощь при травмах различных областей тела	2		
	ПЗ	Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур	2		
	ПЗ	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	2		
Тема 2.11. Профилактика инфекционных заболеваний	УЗ	1. Из истории инфекционных болезней. 2. Классификация инфекционных заболеваний. 3. Общие признаки инфекционных заболеваний. 4. Естественный микробный фон кожи. 5. Патогенные микроорганизмы. 6. Бессимптомная латентная инфекция. 7. Инфекционные заболевания и бактерионосительство. 8. Периоды протекания инфекционных заболеваний. 9. Воздушно-капельные инфекции. 10. Желудочно-кишечные инфекции. 11. Пищевые отравления бактериальными токсинами.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	УЗ	1. Определение понятия «иммунитет». 2. Виды и подвиды иммунитета. 3. Антигены и антитела. 4. Формы приобретенного иммунитета. 5. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. 6. Методы иммунопрофилактики. 7. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	ПЗ	Решение ситуационных задач по теме «Правила госпитализации инфекционных больных»	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.

		1. Правила госпитализации инфекционных больных			
Тема 2.12. Обеспечение здорового образа жизни	УЗ	1. Здоровье и факторы его формирования. 2. Здоровый образ жизни и его составляющие.	2		ОК 01.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.
	УЗ	1. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска	2		
	ПЗ	Разработка алгоритма двигательной активности здорового образа жизни	2		
		1. Двигательная активность и здоровье. 2. Оценка физического состояния человека			
	ПЗ	Определение факторов, позитивно и негативно влияющих на здоровье	2		
		1. Показатели здоровья и факторы, их определяющие			
Промежуточная аттестация	ПЗ	Зачет с оценкой			
Всего:			68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению программы дисциплины

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

рабочее место преподавателя;
посадочные места по количеству обучающихся;
доска классная;
стенд информационный;
учебно-наглядные пособия;
комплект плакатов по основам военной службы, гражданской обороны;
общевоинской защитный комплект;
общевоинской противогаз или противогаз ГП-7, изолирующий противогаз;
респираторы;
индивидуальные противохимические пакеты;
индивидуальные перевязочные пакеты, материалы;
носилки санитарные;
аптечка индивидуальная;
ножницы для перевязочного материала прямые;
шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные);
оборудование для измерения, испытания, навигации (рентгенметр и др.);
устройство для отработки прицеливания;
учебные автоматы АК-74;
винтовки пневматические;
комплект плакатов по Гражданской обороне;
комплект плакатов по основам военной службы;

техническими средствами обучения:

компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью;
подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
мультимедийная установка или иное оборудование аудиовизуализации.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 — Текст: непосредственный.

3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст: непосредственный.

4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г.,

Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). – ISBN 978-5-0054-1101-3 — Текст: непосредственный.

5. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : непосредственный.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 160 с. - ISBN 978-5-9704-5756-6 // ЭБС «Консультант студента».

2. Безопасность жизнедеятельности : практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-

4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html>.

3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст : электронный. - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259>.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф : учеб. пособие / Г. С. Ястребов; под ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 416 с. (Среднее медицинское образование) - ISBN 978-5-222-38579-1.// ЭБС «Консультант студента»

3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.

2. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва: КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216>. — Текст : электронный.

3. Михаиллиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаиллиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705>.

4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.

5. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538055>.

6. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538524>.

7. Суворова, Г. М. Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513805>.

8. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] - URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Знать:</u> актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности; психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте; нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности	Обучающийся владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ Промежуточная аттестация
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Уметь:</u> выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; участвовать в работе коллектива, команды,	демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами,	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ

взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности; соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте; правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны	
--	--	--

Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)

<u>Знать:</u> основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в РФ; добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; боевые традиции Вооруженных Сил России	демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства; не уклоняется от службы в рядах ВС РФ; демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки; применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы; демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практических работ Промежуточная аттестация
--	---	---

Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)

<u>Уметь:</u> владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим	демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ
--	--	--

**Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний»
(для девушек)**

<u>Знать:</u> характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни	владеет знаниями о последствиях поражений организма человека от воздействий опасных факторов; демонстрирует приемы оказания первой медико-санитарной помощи, владеет методами доврачебной реанимации; правильно классифицирует инфекционные заболевания демонстрирует знания основ здорового образа жизни	Письменный и устный опрос. Оценка результатов выполнения практических работ
--	---	---

**Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний»
(для девушек)**

<u>Уметь:</u> демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	демонстрирует основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний; определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ. Оценка результатов выполнения практических работ
---	--	--