

Мой карьерный маршрут

Памятка для студентов



Карьерный маршрут — это ваш индивидуальный путь профессионального развития. Он может начинаться ещё в школе, продолжаться в университете и дальше вести к работе. Вы сами выбираете темп, направления и возможности, а мы помогаем сделать этот путь осознанным и успешным.

КАРЬЕРНАЯ КАРТА

Мой путь от университета к работодателю



3 совета в путь

У каждого свой маршрут. Этапы могут идти параллельно.

1



Ставьте цель

Исследуйте профессии
и определяйте, что вам
интересно.

2



Развивайте навыки

Участвуйте в проектах,
стажировках и тренингах.

3



Используйте поддержку Центра

Получайте консультации
и будьте в курсе
возможностей.



max

Следи за новостями
Центра карьеры в МАХ



Как пройти каждый этап

Небольшие действия, которые помогут двигаться к своей профессии.

СТАРТ

1

Профессиональная цель

Изучи профессии своей сферы. Выбери те, которые тебе интересны.

РЕЗУЛЬТАТ

Выбраны 2–3 интересные роли.

2

Навыки профессии

Посмотри требования вакансий. Отметь навыки, которые уже есть, и те, которые нужно развивать.

РЕЗУЛЬТАТ

Есть список навыков для развития.

3

Личный карьерный план

Запиши ближайшую цель, срок и один конкретный шаг. Обновляй план по мере получения опыта.

РЕЗУЛЬТАТ

Есть понятный следующий шаг.

4

Обучение и тренинги

Подбери курс, лекцию или встречу по интересующей сфере. Применяй знания на практике.

РЕЗУЛЬТАТ

Появились новые знания и умения.

5

Проекты и конкурсы

Участвуй в университетских и командных проектах. Сохраняй свою работу и результаты.

РЕЗУЛЬТАТ

Есть опыт для портфолио.

6

Практика

Узнай, как проходит практика по твоей программе. Выполняй реальные задания и проси обратную связь.

РЕЗУЛЬТАТ

Есть первые профессиональные задачи.

7

Стажировка

Ищи программы по своей специальности, изучай условия и пробуй откликаться.

РЕЗУЛЬТАТ

Собран список стажировок.

8

Резюме и собеседование

Составь резюме с учётом проектов и практики. Потренируй рассказ о себе и своих навыках.

РЕЗУЛЬТАТ

Резюме готово к откликам.

9

Трудоустройство

Следи за вакансиями, откликайся на подходящие предложения и используй карьерные консультации.

РЕЗУЛЬТАТ

Есть план поиска работы.

ФИНИШ



Маршрут не обязательно проходить по порядку

Некоторые этапы можно совмещать. Начни с того шага, который подходит тебе сейчас.

Мой карьерный маршрут

Что делать на каждом этапе



Карьерный путь не начинается только на выпускном курсе. Гораздо полезнее двигаться постепенно: изучать себя, собирать достижения, пробовать разные форматы активности и вовремя использовать возможности университета.

От школы до выпуска



Школа



- участвуйте в олимпиадах, конкурсах и волонтерских проектах;
- сохраняйте дипломы, сертификаты и благодарности;
- пробуйте разные направления и отмечайте, что вам интересно.



1 курс



- определите свои интересы и сильные стороны;
- начните собирать портфолио;
- участвуйте в мероприятиях университета и проектах.



2 курс



- развивайте профессиональные и гибкие навыки;
- включайтесь в студенческие проекты, конкурсы и общественную деятельность;
- проходите обучение, которое пригодится для будущей профессии.



3 курс



- ищите практику и первые стажировки;
- оформите резюме и обновите портфолио;
- знакомьтесь с работодателями и карьерными возможностями.



4 курс и выпуск



- активно откликайтесь на вакансии и стажировки;
- готовьтесь к собеседованиям;
- используйте консультации Центра карьеры и поддерживайте связь с университетом.



Главное правило

Не ждите идеального момента. Карьерный маршрут строится шаг за шагом, а даже небольшие достижения со временем становятся вашей сильной профессиональной базой.

Портфолио с первого курса

Не жди выпуска: сохраняй работы, опыт и достижения по мере учёбы.



Что такое портфолио?

Это подборка твоих работ и результатов, которая показывает не только достижения, но и то, что ты умеешь делать на практике.

1

Учёба и практика

- Курсовые, исследования, кейсы.
- Результаты учебной и производственной практики.



2

Проекты и инициативы

- Командная работа, студенческие проекты.
- Добровольчество и организаторский опыт.



3

Достижения

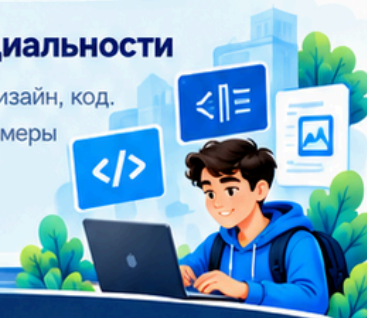
- Дипломы, благодарности, сертификаты.
- Публикации и результаты конкурсов.



4

Работы по специальности

- Тексты, презентации, дизайн, код.
- Аналитика и другие примеры по профилю обучения.



ФОРМУЛА ОДНОЙ ЗАПИСИ

Название и дата → твоё роль →
что сделал(а) → результат → подтверждение



Пример для портфолио

Организация студенческого мероприятия, 2026. Отвечал(а) за регистрацию участников и взаимодействие с командой. Результат — проведённое мероприятие; подтверждение — программа и благодарность.



Как поддерживать порядок

- Создай папки: «Проекты», «Практика», «Достижения», «Резюме».
- Раз в семестр отбирай самые сильные работы и обновляй описания.
- Не публикуй чужие персональные данные и конфиденциальные документы.

Личный чек-лист

Отмечай выполненное и запланируй один реальный шаг на ближайший месяц.

- ☐ **Профессиональная цель**
Записал(а) 2–3 профессии или роли, которые хочу изучить.

1

- ☐ **Навыки профессии**
Посмотрел(а) требования вакансий и выбрал(а) навыки для развития.

2

- ☐ **Личный карьерный план**
Определил(а) ближайшую цель и срок первого шага.

4

- ☐ **Обучение и тренинги**
Нашёл(ла) курс, лекцию или встречу по интересующей сфере.

5

- ☐ **Проекты и конкурсы**
Попробовал(а) себя в проекте и сохранил(а) результат.

6

- ☐ **Практика**
Узнал(а), как организована практика по моей программе.

7

- ☐ **Стажировка**
Подобрал(а) несколько предложений и изучил(а) условия.

8

- ☐ **Резюме и собеседование**
Подготовил(а) резюме и потренировался(ась) рассказывать о себе.

9

- ☐ **Трудоустройство**
Узнал(а), где искать предложения, и составил(а) план откликов.

МОЙ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Хочу попробовать себя в сфере: _____

В ближайший месяц я сделаю: _____

Мой срок: _____