МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение инклюзивного высшего образования

**«Российский государственный
университет социальных технологий»**

(ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по молодежной политике
_____ Т.Е. Агейчева
«___» _____ 2026 г.

ОТЧЁТ О ВЫПОЛНЕНИИ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НА 2025–2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составлено:
Начальник отдела
молодежной политики _____ А.С. Пантелеева

Согласовано:
Руководитель Центра медиа
и коммуникаций _____ И.А. Брук

Руководитель Центра
психологической поддержки
и социальной защиты _____ Н.В. Газизова

Медицинская сестра _____ Л.Л. Желадзе

И.о. заведующего кафедрой
адаптивной
физической культуры _____ Д.Л. Варфоломеев

Москва, 2026

Таблица реализованных мероприятий

№	Наименование мероприятия и дата проведения	Описание достигнутого результата	Документы, подтверждающие достижение результата
1.	Спортивный праздник, приуроченный ко Всероссийскому дню трезвости Дата: 11.09.2025	Комплекс мероприятий, направленный на популяризацию ценностей здорового образа жизни и приуроченный ко Всероссийскому дню трезвости. Мероприятие носило просветительский и мотивационный характер. Проведена акция–флешмоб «Утренняя зарядка», способствующая формированию привычки к ежедневной физической активности. Состоялась презентация образовательной и спортивной деятельности кафедры АФК, а также выступления представителей спортивных секций учреждения. Программа была дополнена показательными выступлениями спортсменов, представляющих различные спортивные команды и секции, что наглядно иллюстрировало достижения и возможности в области физической культуры. Общее количество участников более 90 человек.	– https://vk.com/photo–158413239_457272150 – https://vk.com/wall–158413239_14580 – https://vk.com/wall–158413239_14925 – https://vk.com/wall–222527490_438 – https://max.ru/id7718109215_gos13/AZxqj7eLGoQ – https://t.me/anrgust/179 – https://rgust.ru/news/volontery–donory–rgu–sotstekh–poznakomilis–s–ekspozitsiey–muzeya–rossiyskogo–krasnogo–kresta/?sphrase_id=4512 – https://t.me/rgusocteh/6843 – https://t.me/rgusocteh/6950 – https://t.me/rgusocteh/6967 – https://t.me/rgusocteh/6862 – https://vk.ru/wall–158413239_14895 – https://vk.ru/wall–158413239_14814 – https://vk.ru/wall–158413239_14617 – https://vk.ru/wall–158413239_14604 – https://vk.ru/wall–158413239_15623 – https://max.ru/id7718109215_biz/AZ33Lw6MGfE – https://max.ru/id7718109215_biz/AZ38NTxFF54
2.	Фестиваль студенческого спорта «Старт» Дата: 20.09.2025	Мероприятие носило соревновательный характер и было направлено на развитие студенческого спорта, укрепление командного взаимодействия, повышение спортивного мастерства и популяризацию здорового образа жизни среди обучающихся. В ходе фестиваля сборные команды РГУ СоцТех продемонстрировали высокий уровень физической подготовки, тактическую грамотность и волю к победе. По итогам состязаний в некоторых дисциплинах наши спортсмены завоевали следующие призовые места: – Волейбол – 3 место; – Дартс – 2 место; – Полоса препятствий – 2 место. Участие в фестивале позволило студентам проверить свои силы в условиях реальной конкуренции, получить ценный соревновательный опыт, а также укрепить командный дух и внутривузовские спортивные традиции. Общее количество участников от РГУ СоцТех – 24 человека.	
3.	Спортивный фестиваль «Лига универов» Дата: 29.09.2025	Спортивно–интеллектуальное соревнование «Лига универов» имеет комплексный характер, интегрируя образовательный, спортивный и культурно–творческий компоненты, что	

		способствует гармоничному развитию личностного потенциала участников. Сборная университета соревновалась с командами ведущих вузов столицы в интеллектуальном, творческом и спортивном блоках. Помимо основных испытаний, в рамках мероприятия для участников и гостей была организована масштабная интерактивная программа, включающая серию мастер–классов, а также отдельные конкурсы для талисманов, капитанов и групп поддержки команд. По результатам совокупного зачёта осеннего и весеннего туров команда РГУ СоцТех заняла 5–е общекомандное место Общее количество участников более 46 человек.	– https://max.ru/id7718109215_biz/AZ38TRshB44 – https://max.ru/id7718109215_biz/AZ4BqX17d3I – https://max.ru/id7718109215_biz/AZ4BwEzCKTo – https://max.ru/id7718109215_biz/AZ4B9lO8MX4 – https://max.ru/id7718109215_biz/AZ4CpUQQeLw – https://max.ru/id7718109215_biz/AZ4GPUywZwE
4.	Всероссийский студенческий фестиваль #ЗАОДНО Дата: 12.11.2025 – 14.11.2025	Мероприятие объединило сотни студентов, в том числе с инвалидностью и ОВЗ, из вузов страны, став ключевой площадкой для популяризации инклюзивного спорта и здорового образа жизни. В течение трех дней участники соревновались в 9 спортивных дисциплинах, сочетающих классические, параолимпийские и адаптивные виды спорта. Также прошла товарищеская серия пенальти между сборной РГУ СоцТех и командой «Молодая Гвардия». Завершился фестиваль масштабным гала–концертом с участием творческих коллективов, что создало атмосферу настоящего праздника. Общее количество участников более 350 человек	
5.	Тренинг: Научись говорить «нет» Дата: 26.11.2025	В пространстве Центра психологической поддержки состоялся тренинг «Умей сказать нет», который стал диалогом о границах и внутренней опоре, делающей человека неуязвимым для манипуляций. Мероприятие было организовано с целью формирования навыков уверенного отказа и развития психологической устойчивости в ситуациях давления. В безопасной атмосфере психологи Я.А. Пономарева и Н.В. Газизова объединили свой опыт, чтобы помочь участникам разобраться в сложной теме манипуляций и отказа. Встреча не ограничилась лекционным форматом – студенты получили полноценную практику: учились отличать здоровый эгоизм от жертвенности, осваивали техники противостояния давлению и наконец позволили себе произнести вслух то самое твёрдое «НЕТ». В ходе тренинга были затронуты ключевые вопросы: почему нам выгодно быть «удобными», как отказ влияет на самооценку и какие	

		существуют техники противостояния давлению. Мероприятие способствовало формированию у студентов навыков самозащиты и ответственного отношения к личным границам. Общее количество участников – 22 студента.	
6.	Лекция «ВИЧ–инфекция и ее предупреждение» Дата: 03.12.2025	В рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом в университете состоялась лекция, организованная ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора. Медицинский работник Л.Л. Желадзе и психолог центра поддержки А.Б. Емельянова рассказали студентам не только о путях передачи и мерах профилактики ВИЧ–инфекции. Слушатели узнали, что ВИЧ–инфекция является хроническим социально значимым заболеванием, а наиболее распространённый путь передачи – половые контакты, также заражение возможно через инфицированные иглы, переливание крови и от матери к ребенку. Особое внимание было уделено надежде, которую даёт антиретровирусная терапия (АРТ): вирус можно контролировать, предотвращать его передачу и жить долгой полноценной жизнью, причём в России эта терапия предоставляется бесплатно, главное – начать лечение как можно раньше. Мероприятие носило просветительский характер и было направлено на формирование ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, а также на преодоление страхов и предрассудков, связанных с ВИЧ–инфекцией. Общее количество участников – 39 студентов.	
7.	Школа студенческого актива Дата: 05.12.2025 – 07.12.2025	В отеле «Дом Творчества ГОСТЕЛЕРАДИО» состоялась «Школа студенческого актива», объединившая самых активных и инициативных студентов, формирующих общественную жизнь университета. Мероприятие носило образовательно-развивающий и спортивно-оздоровительный характер. Особое внимание в программе Школы уделялось укреплению физического здоровья и формированию устойчивых привычек здорового образа жизни как важнейшего фактора профилактики зависимого поведения. Ежедневные динамичные утренние зарядки, верёвочные курсы, командные игры не только развивали выносливость и координацию, но и служили эффективной альтернативой вредным привычкам, демонстрируя ценность активного досуга и позитивного общения. Общее количество – 35 активистов университета.	

8.	Народные игры ГТО Дата: 19.02.2026	В университете был официально дан старт участию во всероссийском онлайн–проекте «Народные игры ГТО Спортлото», организатором которого выступила кафедра адаптивной физической культуры, объединив в движении ГТО студентов, преподавателей и сотрудников. Мероприятие носило соревновательно–просветительский характер и было направлено на популяризацию комплекса ГТО, вовлечение широких слоёв университетского сообщества в систематические занятия физической культурой и укрепление корпоративного духа. Центральным событием первой части встречи стало выступление специального гостя – Дмитрия Чешева, спикера, переплывшего Волгу на одних руках, победителя престижных конкурсов и амбассадора движения #ЗАОДНО, который поделился своей невероятной историей, философией жизни и подробно рассказал о проекте «Народные игры ГТО Спортлото». После мотивационной части участники переместились в спортивный зал, где провели общую разминку, а затем приступили к самому ответственному этапу – сдаче нормативов ГТО, продемонстрировав физическую подготовку и волю к победе. Общее количество участников – 33 студента РГУ СоцТех.	
9.	Всемирный день борьбы с туберкулезом Дата: 24.03.2026	В рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом в университете состоялось просветительское мероприятие, организованное с целью повышения осведомлённости студентов о профилактике туберкулёза и формирования ответственного отношения к собственному здоровью. Квалифицированный врач подробно рассказал участникам о том, как поддерживать свой иммунитет, какие современные методы профилактики существуют на сегодняшний день и почему регулярные обследования являются нормой для современного человека, а не поводом для тревоги. Мероприятие носило просветительско–практический характер, особое внимание было уделено развенчанию мифов о заболевании, доступности ранней диагностики и важности своевременного обращения к специалистам. В интерактивном формате спикер ответил на все вопросы студентов, что позволило сделать встречу максимально полезной и адресной. Общее количество участников – 63 студента РГУ СоцТех.	

10.	Спартакиада среди инклюзивных спортивных команд факультетов Дата: 01.04.2026 – 30.05.2026	В период с апреля по май в университете прошла спартакиада среди инклюзивных спортивных команд факультетов, объединившая студентов с разными возможностями здоровья в духе честной борьбы и взаимоподдержки. Мероприятие носило соревновательный и интеграционный характер, было направлено на развитие массового студенческого спорта, укрепление командного взаимодействия, популяризацию здорового образа жизни и создание равных условий для занятия физической культурой. Программа спартакиады включала обширный перечень дисциплин: шахматы, бадминтон, баскетбол 3х3, жульбак, многоборье ГТО, волейбол, дартс, корнхолл, настольный теннис и мини–футбол – каждый вид спорта позволил участникам проявить свои сильные стороны, тактическое мышление, ловкость и командный дух. По итогам всех дисциплин в общекомандном зачёте победу одержал факультет психологии и педагогики, подтвердив высокий уровень спортивной подготовки и командной сплочённости. Соревнования способствовали укреплению внутривузовских спортивных традиций, развитию инклюзивной культуры и формированию у студентов ценностей здорового соперничества и взаимоуважения. Общее количество участников – более 150 студентов.	
11.	Всероссийская акция «Будь здоров!» приуроченная ко Всемирному дню здоровья Дата: 07.04.2026	В рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной ко Всемирному дню здоровья, в РГУ СоцТех прошла инклюзивная утренняя зарядка. Акция, ежегодно объединяет 89 регионов страны с общим охватом более 6 млн человек и направлена на формирование мотивации к здоровому образу жизни, вовлечение молодёжи в добровольчество через профилактические мероприятия. Центральным событием акции стала Всероссийская зарядка, которая 7 апреля в 10:00 по местному времени прошла во всех образовательных учреждениях страны. Под руководством опытного наставника участники выполнили комплекс физических упражнений на разные группы мышц, что способствовало развитию гибкости, координации движений, а также улучшению настроения и общего самочувствия. Мероприятие носило просветительский и мотивационный характер, напоминая о значении	

		здоровья для каждого человека и важности ответственного отношения к своему организму. Общее количество участников – 44 студента.	
12.	Автопробег «ПОБЕДНЫЙ РЕЙС 2.0» Дата: 05.05.2026 – 08.05.2026	В рамках празднования Дня Великой Победы состоялся автопробег «Победный рейс 2.0», организованный с целью сохранения исторической памяти, передачи эстафеты героизма молодому поколению, укрепления патриотического сознания и формирования у студентов устойчивых привычек здорового образа жизни через активную физическую деятельность и оздоровительный досуг. На протяжении всего маршрута участники проживали в условиях, способствующих укреплению здоровья и комфортному пребыванию на всех этапах маршрута, что позволило совместить патриотическую миссию с ежедневными оздоровительными процедурами: утренними зарядками, пешими прогулками по историческим местам, активным отдыхом, способствующими повышению выносливости, укреплению иммунитета и психоэмоциональной разгрузке. Сочетание физической активности, режима и эмоционально насыщенной программы позволило участникам не только проникнуться героической историей, но и на практике убедиться в ценности здорового, активного образа жизни как надёжной альтернативы вредным привычкам. Количество участников – 35 человек.	
13.	Работа спортивно–оздоровительных секций Дата: в течение учебного года	В университете на систематической основе организована работа спортивно–оздоровительных секций, направленная на укрепление физического здоровья студентов, развитие спортивного мастерства, популяризацию активного образа жизни и формирование культуры здорового досуга. Занятия проводятся квалифицированными тренерами и преподавателями кафедры адаптивной физической культуры. Студентам предоставлен широкий выбор направлений: секция по футболу, секция по бадминтону, секция по фитнес–гимнастике, секция по саббордингу, секция по настольному теннису и секция по баскетболу – каждая из них позволяет развивать координацию, выносливость, командный дух и лидерские качества. Количество участников – 263 студента.	
14.	Онлайн–занятия по физической культуре.	Студенты выполняют в дистанционном формате упражнения согласно видео. Продолжительность занятия дома – от 60 до 70 минут.	

	Дата: в течение учебного года	Видео своего занятия в режиме таймлапс (ускоренное видео в 40 раз) записывают и отправляют ответственному преподавателю кафедры АФК. 1 пара по расписанию — одно занятие дома. 1 занятие дома: – комплекс №1 + – нейрогимнастика + – стрейчинг или комплекс силовых упражнений (приседания, отжимания, планка, пресс, выпрыгивания и др.).	
15.	Беседы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний и здорового образа жизни» Дата: в течение учебного года	На регулярной основе проводились профилактические беседы, посвящённые вопросам предупреждения инфекционных заболеваний и формирования устойчивых привычек здорового образа жизни. Мероприятия носили просветительско-профилактический характер и были направлены на повышение информированности студентов о механизмах передачи инфекций, современных методах вакцинопрофилактики, правилах личной гигиены и важности своевременного обращения за медицинской помощью. Количество участников – более 100 человек.	
16.	Санитарно–просветительская работа (оформление санбюллетеней, стендов) Дата: в течение учебного года	Были оформлены информационные стенды и санбюллетени. Были проведены просветительские беседы по профилактике инфекционных заболеваний со студентами, посещавшими медицинский пункт в течение года.	
17.	Размещение информации по профилактике распространения инфекционных заболеваний в информационном пространстве Университета. Дата: в течение учебного года	Информация о мероприятиях по профилактике инфекционных заболеваний регулярно размещалась на официальном сайте Университета, в социальных сетях, на информационных стендах и в других доступных источниках.	

Достижение целевой модели выполнения плана мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний и сохранению здоровья на 2025 – 2026 учебный год

В 2025–2026 учебном году РГУ СоцТех продолжил комплексную и системную работу по предупреждению распространения инфекционных заболеваний и формированию здоровьесберегающей среды, рассматривая эти направления как критически важный элемент образовательной и воспитательной политики университета. Данная деятельность реализована в строгом соответствии с полученным санитарно–эпидемиологическим заключением и в развитие успешной практики предыдущих лет, с акцентом на устойчивость, адаптивность и адресность профилактических мер.

В течение отчётного периода реализован комплекс взаимосвязанных мероприятий, охватывающих просветительскую, спортивно–оздоровительную, психологическую и санитарно–гигиеническую составляющие. Новым качественным этапом стало расширение партнёрства с внешними экспертами, их участие позволило повысить уровень информированности студентов, приблизив профилактику к реальным жизненным ситуациям и развеяв распространённые мифы.

Достигнутые количественные и качественные результаты:

– Создание интегрированной здоровьесберегающей среды, объединяющей профилактику инфекционных заболеваний и популяризацию ЗОЖ;

– Создание позитивного имиджа Университета как учреждения, заботящегося о здоровье своих студентов и сотрудников;

– Укрепление психологический компонент профилактики;

– Активное развитие инклюзивной спортивной культуры;

– Сохранение непрерывности санитарно–просветительской работы;

– Общий охват очными профилактическими и спортивными мероприятиями составил более 1 150 участников;

– Совокупный охват публикаций превысил 13 500 просмотров.

РГУ СоцТех в 2025–2026 учебном году продемонстрировал эффективную модель здоровьесберегающего университета, где профилактика инфекционных заболеваний и укрепление здоровья интегрированы в воспитательную, образовательную и спортивную политику. Сочетание массовых спортивных акций, узкоспециализированных медицинских лекций, психологических тренингов и инклюзивных соревнований позволило достичь синергетического эффекта, выразившегося в росте информированности студентов, снижении уровня тревожности по поводу болезней и укреплении командного духа.

Дальнейшее развитие комплексного подхода с акцентом на межведомственное партнёрство (Роспотребнадзор, спортивные федерации, психологические центры) и цифровизацию профилактических материалов остаётся приоритетной задачей.

Проведённая работа в полной мере способствовала реализации ключевых государственных документов, включая: Национальный проект «Здравоохранение»; Распоряжение Правительства РФ от 21.12.2020 № 3468–р «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ–инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года»; Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273–ФЗ; Федеральный закон «О санитарно–эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52–ФЗ.