Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Богдалова Елена Вячеславовна
Должность: Проректор по образовательной деятельности
Дата подписания: 31.07.2026 16:57:20
Уникальный программный ключ:
ec85dd5a839619d48ea76b2d23dba88a9c82091a

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И ТРУДОЁМКОСТЬ

Трудоемкость (объем) образовательной программы – 256 акад. часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы.

№ п/п	Наименование модулей, блоков, разделов, тем	Всего часов	В том числе			Контроль	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия – консультации преподавателя	Самостоятельная подготовка		
УЧЕБНЫЙ ПЛАН							
Модуль академической подготовки							
1	Блок 1. Общепрофессиональная подготовка	60	6	6	42	2	зачет
2	Блок 2. Базовые подходы в АФК и физической реабилитации	64	6	8	48	2	зачет
3	Блок 3. Частные методики АФК и реабилитации при разных нозологиях	60	4	8	46	2	зачет
4	Блок 4. Адаптивный спорт: организация тренировочного процесса и соревнований	34	4	20	8	2	зачет
5	Блок 5. Техническое обеспечение, организация работы и доступная среда	34	4	6	22	2	зачет
6	Итоговая аттестация	4	–	–	–	4	экзамен
	ИТОГО:	**256**	**28**	**48**	**166**	**14**	
УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН							
1	**Блок 1. Общепрофессиональная подготовка**	**60**	**8**	**6**	**42**	**2**	**зачет**
1.1	Нормативно-правовая база адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	14	2	2	10		

1.2	Педагогика и специальная (коррекционная) педагогика	12	2	–	10		
1.3	Общая психология, возрастная и специальная психология	12	2	–	10		
1.4	Правила техники безопасности при проведении занятий адаптивной физической культурой и адаптивными видами спорта	10	1	2	7		
1.5	Основы и способы оказания первой помощи при занятиях с лицами с ОВЗ	12	1	2	9		
2	**Блок 2. Базовые подходы в АФК и физической реабилитации**	**64**	**6**	**8**	**48**	**2**	**зачет**
2.1	Теория и методологические основы адаптивной физической культуры	14	2	–	12		
2.2	Развитие физических способностей у лиц с ОВЗ и инвалидностью	12	–	2	10		
2.3	Основы физической реабилитации: средства, методы, этапы	14	2	2	10		
2.4	Адаптивная двигательная рекреация и досуг	12	–	2	10		
2.5	Питание, управление здоровьем и восстановление в зависимости от физической активности и возраста	12	2	2	8		
3	**Блок 3. Частные методики АФК и реабилитации при разных нозологиях**	**60**	**4**	**8**	**46**	**2**	**зачет**
3.1	Методика АФК при нарушении зрения	10	1	1	8		
3.2	Методика АФК при нарушении слуха	10	1	1	8		
3.3	Методика АФК при умственной отсталости и интеллектуальных нарушениях	10	1	1	8		

3.4	Методика АФК при детском церебральном параличе	14	1	2	10		
3.5	Методика АФК при врожденных аномалиях развития и после ампутации конечностей	16	–	3	12		
4	**Блок 4. Адаптивный спорт: организация тренировочного процесса и соревнований**	**34**	**6**	**20**	**6**	**2**	**зачет**
4.1	Теоретические и методологические основы адаптивного спорта. Паралимпийское, Сурдлимпийское и Специальное Олимпийское движения	4	2	–	2		
4.2	Структура и содержание тренировочного процесса в адаптивном спорте. Классификация спортсменов	4	2	2	–		
4.3	Организация и проведение тренировочных занятий по видам адаптивного спорта	8	–	6	2		
4.4	Организация и судейство соревнований по адаптивному спорту (адаптация правил, оценка результатов)	6	–	4	2		
4.5	Инклюзивные форматы в адаптивном спорте: смешанные команды, юнифайд-движение	6	2	8	–		
5	**Блок 5. Техническое обеспечение, организация работы и доступная среда**	**36**	**4**	**6**	**24**	**2**	**зачет**
5.1	Требования к доступной среде и организации инклюзивных пространств	10	2	2	6		

5.2	Подбор специализированного оборудования, технических средств реабилитаци и тренажеров для разных групп	10	2	2	6		
5.3	Организация тренировочного пространства, зонирование для занятий различных нозологических групп	8	–	2	6		
5.4	Ведение учётно-отчётной документации, планирование и формирование групп занимающихся	8	–	–	6		
6	**Итоговая аттестация**	**4**	**–**	**–**	**–**	**4**	**экзамен**
6.1	Защита методической разработки занятия адаптивной физической культурой, реабилитационного занятия, тренировочного занятия или инклюзивного соревнования	4	–	–	–		
	ИТОГО	**256**	28	48	166	14	