

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Богдалова Елена Викторовна  
Должность: Проректор по образовательной деятельности  
Дата подписания: 04.06.2026 13:12:37  
Уникальный программный ключ:  
ec85dd5a839619d48ea76b2d23dba88a9c82091a

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение инклюзивного высшего образования  
**«Российский государственный университет  
социальных технологий»  
(ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»)**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной  
деятельности

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ОСВОЕНИЮ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
Б1.О.23 Введение в профессию**

образовательная программа направления подготовки 37.03.01 Психология  
шифр, наименование

**Направленность (профиль)  
Психология развития и образования**

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения очная

Курс 1 семестр 1

Москва 2025

## Содержание

1. **АННОТАЦИЯ/ВВЕДЕНИЕ**
2. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ**
3. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**
4. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ЗАНЯТИЯМ**
5. **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

## АННОТАЦИЯ

Настоящие методические рекомендации разработаны для обучающихся 1 курса очной формы обучения с учетом ФГОС ВО и рабочей программы дисциплины Основы акмеологии и геронтопсихология.

Цель:

Формирование у студентов представлений о психологии как науке, о специфике работы практического психолога, о профессионально-этических аспектах его деятельности. Ознакомление студентов с основными отраслями научной психологии, видами и сферами работы психологов-практиков, спецификой психологии как профессии. Формирование образа психолога-профессионала и содействие развитию мотивации к освоению профессии психолога.

Задачи:

– познакомить с общими представлениями о современном состоянии психологической науки и ее отраслей как областей профессиональной деятельности психолога образования;

– познакомить с этапами становления психолога образования как профессионала;

– рассмотреть развитие психологии профессий как отрасли психологической и педагогической науки и практики;

– раскрыть основные закономерности профессионального становления личности педагога-психолога;

– познакомить студентов с видами профессиональной деятельности педагога-психолога;

– показать влияние профессиональной деятельности на психологические особенности детей и взрослого человека;

дать представление о морально-этической проблеме профессиональной деятельности педагога-психолога в системе образования.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- характерные особенности профессии «педагог»;
- актуальные проблемы современной психологии;

Уметь:

- ориентироваться в актуальных проблемах современной педагогики и психологии;
- ставить психологические задачи в зависимости от сферы профессиональной деятельности;

Владеть:

- базовыми понятиями по курсу (узнавание терминов, определение понятий, раскрытие их содержания, воспроизведение полного объема каждого понятия, установление межпонятийных связей) и практическими навыками их применения.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ

В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью выяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций.

*Работа над конспектом лекции.* Основу теоретического обучения студентов составляют лекции. Они дают систематизированные знания студентам о наиболее сложных и актуальных проблемах изучаемой дисциплины. На лекциях особое внимание уделяется не только усвоению студентами изучаемых проблем, но и стимулированию их активной познавательной деятельности, творческого мышления, развитию научного мировоззрения, профессионально-значимых свойств и качеств. Лекции по учебной дисциплине проводятся, как правило, как проблемные в форме диалога (интерактивные).

Осуществляя учебные действия на лекционных занятиях, студенты должны внимательно воспринимать действия преподавателя, запоминать складывающиеся образы, мыслить, добиваться понимания изучаемого предмета, применения знаний на практике, при решении учебно-профессиональных задач. Студенты должны аккуратно вести конспект. В случае непонимания какой-либо части предмета следует задать вопрос в установленном порядке преподавателю. В процессе работы на лекции необходимо так же выполнять в конспектах модели изучаемого предмета (рисунки, схемы, чертежи и т.д.), которые использует преподаватель.

Работу над конспектом следует начинать с его доработки, желательно в тот же день, пока материал еще легко воспроизводим в памяти (через 10 часов после лекции в памяти остается не более 30-40 % материала). С целью доработки необходимо прочитать записи, восстановить текст в памяти, а также исправить описки, расшифровать не принятые ранее сокращения, заполнить пропущенные места, понять текст, вникнуть в его смысл. Далее прочитать материал по рекомендуемой литературе, разрешая в ходе чтения возникшие ранее затруднения, вопросы, а также дополняя и исправляя свои записи. Записи должны быть наглядными, для чего следует применять различные способы выделений. В ходе доработки конспекта углубляются, расширяются и закрепляются знания, а также дополняется, исправляется и совершенствуется конспект.

Подготовленный конспект и рекомендуемая литература используются при подготовке к семинарским и практическим занятиям. Подготовка сводится к внимательному прочтению учебного материала, к выводу с карандашом в руках всех утверждений и формул, к решению примеров, задач, к ответам на вопросы. Примеры, задачи, вопросы по теме являются средством самоконтроля.

Непременным условием глубокого усвоения учебного материала является знание основ, на которых строится изложение материала. Обычно преподаватель напоминает, какой ранее изученный материал и в какой степени требуется подготовить к очередному занятию. Обращение к ранее изученному материалу не только помогает восстановить в памяти известные положения, выводы, но и приводит разрозненные знания в систему, углубляет и расширяет их. Каждый возврат к старому материалу позволяет найти в нем что-то новое, переосмыслить его с иных позиций, определить для него наиболее подходящее место в уже имеющейся системе знаний. Неоднократное обращение к пройденному материалу является наиболее рациональной формой приобретения и закрепления знаний.

*Работа с рекомендованной литературой.* При работе с основной и дополнительной литературой целесообразно придерживаться такой последовательности.

Сначала прочитать весь заданный текст в быстром темпе. Цель такого чтения заключается в том, чтобы создать общее представление об изучаемом материале, понять общий смысл прочитанного. Затем прочитать вторично, более медленно, чтобы в ходе чтения понять и запомнить смысл каждой фразы, каждого положения и вопроса в целом.

Чтение приносит пользу и становится продуктивным, когда сопровождается записями. Это может быть составление плана прочитанного текста, тезисы или выписки, конспектирование и др. Выбор вида записи зависит от характера изучаемого материала и целей работы с ним. Если содержание материала несложное, легко усваиваемое, можно ограничиться составлением плана. Если материал содержит новую и трудно усваиваемую информацию, целесообразно его законспектировать.

План – это схема прочитанного материала, перечень вопросов, отражающих структуру и последовательность материала.

Конспект – это систематизированное, логичное изложение материала источника. Различаются четыре типа конспектов: - план-конспект – это развернутый детализированный план, в котором по наиболее сложным вопросам даются подробные пояснения, - текстуальный конспект – это воспроизведение наиболее важных положений и фактов источника, - свободный конспект – это четко и кратко изложенные основные положения в результате глубокого изучения материала, могут присутствовать выписки, цитаты, тезисы; часть материала может быть представлена планом, - тематический конспект – составляется на основе изучения ряда источников и дает ответ по изучаемому вопросу.

В процессе изучения материала источника и составления конспекта нужно обязательно применять различные выделения, подзаголовки, создавая блочную структуру конспекта. Это делает конспект легко воспринимаемым и удобным для работы.

## **Лекция 1-2 по теме: Психология как наука**

### **Вопросы:**

1. Психология как наука.
2. Соотношение психологии и философии.
3. Значение психологии как науки.
4. Специфика научного знания: житейская, научная и практическая психология.
5. Виды психологического знания.
6. Место психологии в системе наук.
7. Житейские психологические знания о себе и других людях.
8. Источники научных психологических знаний.
9. Методы психологического исследования: наблюдение, эксперимент, игра как метод. Теория и практика.
10. Соотношение философии и психологии.
11. Расширение сферы влияния психологии.
12. Становление психологии как практической науки.
13. Психология как гуманитарное знание.

### **Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном

занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Лекция 3-4 по теме: Современная психология**

#### **Вопросы:**

#### 1. Структура психологии.

- Психология труда
- Педагогическая психология
- Медицинская психология
- Юридическая психология
- Военная психология
- Психология спорта
- Психология торговли
- Возрастная психология
- Психология аномального развития
- Сравнительная психология
- Социальная психология

#### **Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Лекция 5 по теме: Становление основных школ отечественной и зарубежной психологии**

#### **Вопросы:**

1. Развитие психолого-педагогических наук.
2. Развитие науки: общие закономерности
3. Психологи в России конца XIX — начала XX в.
4. Значение истории педологии для современной психологии образования
5. Развитие психологии как науки.
6. Человек как объект и предмет психологии
7. Начала психологического знания
8. Развитие психологии как самостоятельной науки
9. Социальное становление психологической науки и психологического образования в России (конец XIX — начало XXI в.).

### **Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Лекция 6 по теме: Типы профессиональной деятельности психологов**

#### **Вопросы:**

1. Профессия – психолог
2. Научные исследования как тип действия психологов
3. Практическая психологическая работа как тип деятельности психологов.
4. Обучение психологическим знаниям как тип деятельности психологов.

### **Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Лекция 7 по теме: Методы исследования в психологии**

#### **Вопросы:**

1. Научно-исследовательская работа как составная часть профессиональной подготовки будущего учителя.
2. Формы организации научно-исследовательской работы студентов.
3. Методы организации научно-педагогических исследований.
4. Использование критериев надежности и валидности в выборе методов исследования

### **Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Лекция 8-9 по теме: Общее представление о профессии «психолог»**

#### **Вопросы:**

1. Общее представление о развитии личности в профессии.
  2. Проблема «модели специалиста» и индивидуального стиля деятельности психолога. «Кризисы разочарования» и основные этапы развития психолога–профессионала. Проблема профессиональных деструкции в развитии психолога.
  3. Проблемы развития и саморазвития психолога–профессионала.
  4. Типы и уровни профессионального самоопределения как возможные ориентиры саморазвития психолога.
  5. Индивидуально-типологические особенности как основа личности будущего профессионала.
  6. Методы изучения личности профессионала (метод экспериментальных оценок, анкетный метод).
- Анализ основных мотивов выбора профессии на основе свободных отчетов студентов и методики Е. Ильина.

#### **Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Лекция 10 по теме: Студент-психолог как субъект учебно-профессиональной деятельности**

#### **Вопросы:**

1. Развитие и саморазвитие: профессиональное становление обучающихся как развитие личности.
2. История высшего психологического образования в России.
3. Особенности построения отношений обучающихся друг с другом.

4. Общая типология путей профессионального совершенствования психолога.
5. Способы профессионального совершенствования психологов по окончании высшего учебного заведения.

**Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

**Лекция 11 по теме: Психолог как субъект профессиональной деятельности**

**Вопросы:**

1. Научное исследование его цели, задачи, методы, эмпирический и теоретический уровни. Система психологических наук.
2. Методы эмпирического исследования психики и их особенности. (примеры).
3. Создание новых методов исследования.
4. Теоретическая работа в психологии.
5. Разнообразие концепций и направлений.
6. Знакомство с основными общими теоретическими подходами в современной отечественной и зарубежной психологии.
7. Институты и организации, осуществляющие научно-исследовательскую работу.

**Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

**Лекция 12 по теме: Этические аспекты в профессиональной деятельности психолога**

**Вопросы:**

1. Права и обязанности психолога.
2. Этические принципы профессиональной деятельности психолога.

3. Принципы личной этики.
4. Принципы построения этических кодексов.
5. Основные разделы этических кодексов психологов.
6. Отношения психолога с коллегами, отношения с клиентами и вышестоящими лицами.
7. Этика отношений студент-преподаватель.
8. Специфика этических кодексов психологов Германии, США, Канады.

#### **Методические рекомендации:**

Лекция проводится с применением интерактивных технологий (лекция-визуализация).

В процессе лекционного занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить мягкую точечную проверку уровня входных знаний студентов по дисциплине.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала лекционного занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в лекционном занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; задание на практическое(ие) и(или) лабораторное(ые) занятие(я) по теме(ам) лекционного занятия; анонс следующего лекционного занятия и рекомендации для подготовки к следующему лекционному занятию; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

#### **Дополнительные источники и литература для подготовки:**

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова ; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Практическое занятие – форма систематических учебных занятий, с помощью которых обучающиеся изучают тот или иной раздел определенной научной дисциплины, входящей в состав учебного плана. Для того чтобы практические занятия приносили максимальную пользу, необходимо помнить, что упражнение и решение задач проводятся по вычитанному на лекциях материалу и связаны, как правило, с детальным разбором отдельных вопросов лекционного курса. Следует подчеркнуть, что только после усвоения лекционного материала с определенной точки зрения (а именно с той, с которой он излагается на лекциях) он будет закрепляться на практических занятиях как в результате обсуждения и анализа лекционного материала, так и с помощью решения проблемных ситуаций, задач. При этих условиях студент не только хорошо усвоит материал, но и научится применять его на практике, а также получит дополнительный стимул (и это очень важно) для активной проработки лекции. При самостоятельном решении задач нужно обосновывать каждый этап решения, исходя из теоретических положений курса. Если студент видит несколько путей решения проблемы (задачи), то нужно сравнить их и выбрать самый рациональный. Полезно до начала вычислений составить краткий план решения проблемы (задачи). Решение проблемных задач или примеров следует излагать подробно, вычисления располагать в строгом порядке, отделяя вспомогательные вычисления от основных. Решения при необходимости нужно сопровождать комментариями, схемами, чертежами и рисунками. Следует помнить, что решение каждой учебной задачи должно доводиться до окончательного логического ответа, которого требует условие, и по возможности с выводом. Полученный ответ следует проверить способами, вытекающими из существа данной задачи. Полезно также (если возможно) решать несколькими способами и сравнить полученные результаты. Решение задач данного типа нужно продолжать до приобретения твердых навыков в их решении. При подготовке к практическим занятиям следует использовать основную литературу из представленного списка, а также руководствоваться приведенными указаниями и рекомендациями. Для наиболее глубокого освоения дисциплины рекомендуется изучать литературу, обозначенную как «дополнительная» в представленном списке. На практических занятиях приветствуется активное участие в обсуждении конкретных ситуаций, способность на основе полученных знаний находить наиболее эффективные решения поставленных проблем, уметь находить полезный дополнительный материал по тематике занятий. Студенту рекомендуется следующая схема подготовки к занятию:

1. Проработать конспект лекций;
2. Прочитать основную и дополнительную литературу, рекомендованную по изучаемому разделу;
3. Ответить на вопросы плана семинарского занятия;
4. Выполнить домашнее задание;
5. Проработать тестовые задания и задачи;
6. При затруднениях сформулировать вопросы к преподавателю.

Занятия могут проводиться в форме беседы со всеми студентами группы или с отдельными студентами. Этот вид занятия называется коллоквиумом (собеседование). Коллоквиумы проводятся по конкретным вопросам дисциплины. Коллоквиум отличается, в первую очередь тем, что во время этого занятия могут быть опрошены все студенты или значительная часть студентов группы. В ходе коллоквиума выясняется степень усвоения студентами понятий и терминов по важнейшим темам, умение студентов применять полученные знания для решения конкретных практических задач. Для подготовки к коллоквиуму студенты заранее получают у преподавателя задание. В процессе подготовки изучают рекомендованные преподавателем источники литературы, а также самостоятельно осуществляют поиск релевантной информации, а также могут собрать практический материал. Коллоквиум может проходить также в форме ответов студентов на вопросы билета, обсуждения сообщений студентов, форму выбирает преподаватель.

## Темы и задания к практическим занятиям:

### Практическое занятие 1-2 по теме:

Психология как наука

#### Вопросы

14. Психология как наука.
15. Соотношение психологии и философии.
16. Значение психологии как науки.
17. Специфика научного знания: житейская, научная и практическая психология.
18. Виды психологического знания.
19. Место психологии в системе наук.
20. Житейские психологические знания о себе и других людях.
21. Источники научных психологических знаний.
22. Методы психологического исследования: наблюдение, эксперимент, игра как метод. Теория и практика.
23. Соотношение философии и психологии.
24. Расширение сферы влияния психологии.
25. Становление психологии как практической науки.
26. Психология как гуманитарное знание.

#### Задание:

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### Методические рекомендации:

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

#### Дополнительные источники и литература для подготовки:

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова ; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

### Практическое занятие 3-4 по теме:

Профессия психолог. Теория и практика деятельности

#### Вопросы

1. Психология как профессия.
2. Общее представление о профессии.
3. Психология профессиональная и «любительская».
4. История становления психологической профессии.
5. Профессиональный психолог как ученый–исследователь.
6. Психология как наука.
7. Научная, практическая и педагогическая деятельность профессиональных психологов.
8. Предмет и объект психологии как науки.
9. Профессиональный психолог как прикладник и практик.
10. История профессионального применения психологических знаний.

**Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

**Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

**Дополнительные источники и литература для подготовки:**

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова ; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

**Практическое занятие 5-6 по теме:**

Методы психологического познания

**Вопросы**

1. Предмет и объект современной психологии.
2. Основные направления психологии.
3. Современные методы психологического исследования, их характеристика.
4. Непосредственное и опосредованное познание.

**Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Дополнительные источники и литература для подготовки:**

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова ; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

### **Практическое занятие 7-8 по теме:**

Профессиональный и жизненный путь ученых-психологов

#### **Вопросы**

Подготовить сообщение (на выбор студента) о жизненном пути и научных идеях ведущих отечественных психологов: Л.С. Выготского, С.Л. Рубинштейна, А.Н. Леонтьева, Б.Г. Ананьева, А.В. Петровского, А.С. Запорожца, Л.И. Божович, П.П. Блонского и других (список может быть расширен).

*В сообщении обратите внимание на следующие моменты:*

- *Значимые события жизни, повлиявшие на профессиональное становление.*
- *Личностно-психологические особенности и качества ученого, обеспечившие ему успех в профессиональной деятельности.*

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Дополнительные источники и литература для подготовки:**

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова ; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

### **Практическое занятие 9-10 по теме:**

Психологи как профессиональная общность

#### **Вопросы**

1. Психологи как профессиональная общность.
2. Научные организации и исследовательские программы.
3. Учебные заведения, крупнейшие исследовательские центры и институты в области психологии в нашей стране и за рубежом.
4. Российские и мировые психологические общества.
5. Психологические ассоциации.
6. Психологическое сообщество.
7. Профессиональное общение психологов.
8. Формы профессионального общения (конгрессы, съезды, симпозиумы, конференции, семинары).
9. Периодические и информационные издания.
10. Профессионализация в области психологии.
11. Профессиограмма специальности психолог.
12. Квалификационные требования к психологам.
13. Оценка деятельности практического психолога.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Дополнительные источники и литература для подготовки:**

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст :

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

### **Практическое занятие 11-12 по теме:**

Личность и профессия. Мотивы выбора профессии студентами психологического института

#### **Вопросы**

7. Общее представление о развитии личности в профессии.
8. Проблема «модели специалиста» и индивидуального стиля деятельности психолога. «Кризисы разочарования» и основные этапы развития психолога–профессионала. Проблема профессиональных деструкции в развитии психолога.
9. Проблемы развития и саморазвития психолога–профессионала.
10. Типы и уровни профессионального самоопределения как возможные ориентиры саморазвития психолога.
11. Индивидуально-типологические особенности как основа личности будущего профессионала.
12. Методы изучения личности профессионала (метод экспериментальных оценок, анкетный метод).
13. Анализ основных мотивов выбора профессии на основе свободных отчетов студентов и методики Е. Ильина.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

#### **Дополнительные источники и литература для подготовки:**

Кузнецова, О. В. Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее

### **Практическое занятие 13 по теме:**

Специфика учебно-профессиональной подготовки психологов

#### **Вопросы**

6. Развитие и саморазвитие: профессиональное становление обучающихся как развитие личности.
7. История высшего психологического образования в России.
8. Особенности построения отношений обучающихся друг с другом.
9. Общая типология путей профессионального совершенствования психолога.
10. Способы профессионального совершенствования психологов по окончании высшего учебного заведения.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 14 по теме:**

Специфика работы практического психолога

#### **Вопросы**

1. Социальный заказ на работу практического психолога.
2. Задачи взаимодействия клиента с психологом.
3. Способы получения знаний о другом человеке.
4. Способы оказания помощи клиенту.
5. Права и обязанности практических психологов.
6. Устав российского психологического общества

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные

области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 15 по теме:**

Общая характеристика научно-исследовательской работы в психологии

#### **Вопросы**

8. Научное исследование его цели, задачи, методы, эмпирический и теоретический уровни. Система психологических наук.
9. Методы эмпирического исследования психики и их особенности. (примеры).
10. Создание новых методов исследования.
11. Теоретическая работа в психологии.
12. Разнообразие концепций и направлений.
13. Знакомство с основными общими теоретическими подходами в современной отечественной и зарубежной психологии.
14. Институты и организации, осуществляющие научно-исследовательскую работу.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 16 по теме:**

Этические принципы в работе практического психолога

#### **Вопросы**

1. Права и обязанности психолога.
2. Этические принципы профессиональной деятельности психолога.
3. Принципы личной этики.
4. Принципы построения этических кодексов.
5. Основные разделы этических кодексов психологов.
6. Отношения психолога с коллегами, отношения с клиентами и вышестоящими лицами.
7. Этика отношений студент-преподаватель.
8. Специфика этических кодексов психологов Германии, США, Канады.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 17 по теме:**

Понятие и особенности профессионального общения

#### **Вопросы**

1. Понятие и особенности профессионального общения.
2. Сущность профессионального общения.
3. Функции и средства общения.
4. Стили общения и стили руководства.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 18 по теме:**

Виды и формы деятельности практического психолога

#### **Вопросы**

1. Индивидуальные и групповые формы работы
2. Психологическая профилактика
3. Психологическое просвещение
4. Психологическая диагностика
5. Психологическое консультирование
6. Коррекционно-развивающая деятельность психолога
7. Психологический тренинг

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 19 по теме:**

Области профессиональной деятельности психолога

#### **Вопросы**

1. Психология развития и возрастная психология
2. Психология в сфере образования
3. Психология в сфере социальных отношений
4. Работа психолога в области юриспруденции
5. Консультативная психология
6. Клиническая и специальная психология
7. Экстремальная психология
8. Психология в бизнесе, экономике, спорте.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

#### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 20 по теме:**

Организация рабочего места психолога-практика

#### **Вопросы**

1. Требование к помещению и интерьеру.
2. Песочная терапия
3. Сенсорная комната.
4. Влияние цвета на психику.
5. Музыка в работе психолога.
6. Специализированный проект кабинета детского психолога.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 21 по теме:**

Методы и логика научно-педагогических исследований

#### **Вопросы**

1. Научно-исследовательская работа как составная часть профессиональной подготовки будущего учителя.
2. Формы организации научно-исследовательской работы студентов.
3. Методы организации научно-педагогических исследований.
4. Обоснуйте использование критериев надежности и валидности в выборе методов исследования

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

### **Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

### **Практическое занятие 22 по теме:**

Области профессиональной деятельности психолога

#### **Вопросы**

1. Психология развития и возрастная психология
2. Психология в сфере образования
3. Психология в сфере социальных отношений
4. Работа психолога в области юриспруденции
5. Консультативная психология
6. Клиническая и специальная психология
7. Экстремальная психология
8. Психология в бизнесе, экономике, спорте.

#### **Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.

2. Дать определение основным понятиям темы.

**Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

**Практическое занятие 23 по теме:**

Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности психолога

**Вопросы**

1. Раскройте сущность нормативно-правовых документов: Конституция Российской Федерации.
2. Раскройте сущность нормативно-правовых документов: Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ».
3. Раскройте сущность нормативно-правовых документов: Конвенция о правах ребенка.
4. Раскройте сущность нормативно-правовых документов: профессиональный стандарт Педагог-психолог (психолог в сфере образования) (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 июля 2015 г. № 514н). Должностная инструкция. Права и обязанности.

**Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

**Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

**Практическое занятие 24 по теме:**

Имидж психолога

**Вопросы**

1. Структура имиджа психолога (личностный, профессиональный, желаемый компоненты).
2. Имидж как постоянная работа над собой.
3. Конструирование габитарного имиджа. Внешний облик человека, включающий в себя природные данные и проявление отношения человека к своей внешности (макияж, одежда, аксессуары).

**Задание:**

1. Пользуясь материалами лекций и предложенной литературой подготовиться по вопросам практического занятия.
2. Дать определение основным понятиям темы.

**Методические рекомендации:**

Занятие проводится с применением традиционных и интерактивных технологий.

В процессе практического занятия необходимо обозначить цель дисциплины и прогнозируемые эффекты от ее освоения, определить междисциплинарные связи и осуществить проверку уровня входных знаний студентов по теме.

Распределение временного фонда учебного занятия должно включать в себя: а) преамбулу (цель занятия; краткая характеристика материала практического занятия; возможные области применения знаний, полученных в процессе участия в практическом занятии) – 3-5 мин.; б) основную содержательную часть – 70-80 мин.; в) заключительную часть (подведение итогов занятия; ответы на вопросы аудитории – 5-15 мин.).

**Дополнительные источники и литература для подготовки:**

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова ; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

## **5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ЗАНЯТИЯМ**

Не предусмотрено.

## **6. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, подготовьтесь к сдаче экзамена.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на практическом занятии;
- выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к практическим занятиям.

Работа с научно-методической литературой и текстовым материалом Интернет-ресурсов является одним из основных видов самостоятельного учебного труда студентов и наиболее важным средством овладения будущей специальностью. Для того чтобы информация сохранилась надолго, необходимо ее зафиксировать. Формы фиксации прочитанного могут быть разными: составление аннотации, различных видов планов, тезисов, конспектов, рецензий, подготовка сообщений.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам, что поможет при подготовке к экзамену;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

Аннотация - краткая характеристика литературного источника с точки зрения содержания, назначения, формы и других особенностей. Аннотация включает сведения о содержании источника, его авторе и достоинствах работы, носит пояснительный или рекомендательный характер. По содержанию и целевому назначению аннотации подразделяются на справочные и рекомендательные. По полноте охвата содержания аннотируемого произведения и его назначению аннотации подразделяются на общие и специализированные.

Тезис - это положение, отражающее смысл значительной части текста, то, что доказывает или опровергает автор, то, в чем он стремится убедить читателя, вывод, к которому он подводит. Тезисы позволяют обобщить материал, представить его суть в кратких формулировках, раскрывающих смысл всего произведения. Порядок составления тезисов - составление назывного плана, прочтение фрагмента текста, который имеет свой подзаголовок - пункт плана, и, уяснив его суть, сформулировать отдельные положения.

Конспект - это сокращенная запись информации. В конспекте отражаются основные положения текста. Порядок конспектирования: написать исходные данные

источника, прочитать весь текст, выделить информативные центры, продумать главные положения, сформулировать их своими словами и записать, подтвердить отдельные положения цитатами или примерами из текста. Объем конспекта примерно не должен превышать одну треть исходного текста.

Рецензия - это статья, содержащая в себе критический обзор какого-либо научного произведения или отзыв на научную работу, дает критическую оценку как отдельным положениям, так и рецензируемому документу в целом. Порядок написания рецензии - выбор объекта анализа, актуальность темы, краткое содержание, формулировка основного тезиса, общая оценка, недостатки, недочеты, выводы.

Реферат - это сжатое изложение основной информации первоисточника на основе ее смысловой переработки. Этапы работы над рефератом: выбор темы, подбор и изучение основных источников по теме, составление библиографии, обработка и систематизация информации, разработка плана реферата, написание реферата. Примерная структура реферата: титульный лист, оглавление, введение, основная часть, заключение, список литературы, приложение.

Разработка глоссария предполагает использование разнообразных источников информации, однако следует учесть, что некоторые понятия раскрыты в законах и их формулировки в глоссарии не должны противоречить формулировкам, данным в нормативно-правовых документах.

Выполнение итоговой работы предполагает разработку программы исследования для оценки, сформулированной коллегиально с преподавателем проблемы. Технология разработки указанного проекта включает следующие этапы:

- 1) подготовительный этап проектирования (выбор тематики проекта, определение методов анализа; подбор и изучение литературы по проблеме; формулировка цели и задач проекта; определение методов, с помощью которых планируется решить поставленные задачи; обдумывание содержательного аспекта проекта; определение форм реализации проекта);
- 2) организация и проведение эмпирического исследования;
- 3) разработка проекта (конкретизация идеи проекта; разработка содержательного аспекта; разработка форм и методов реализации содержания; документальное оформление проекта; прогнозирование результатов);
- 4) презентация проекта (подготовка презентации проекта; просмотр презентаций, обсуждение);
- 5) анализ и самоанализ разработанных и представленных результатов.

## **Самостоятельная работа**

### **РАЗДЕЛ 1. Психология как профессия**

1. Составить библиографический список статей в психологических периодических изданиях, посвященных профессии психолог, за последние 5 лет («Вопросы психологии», «Психологический журнал», «Мир психологии», «Развитие личности», «Акмеология» и др.).
2. Подготовить доклад «Психология профессий как отрасль психологической науки и практики».
3. Составить таблицу «Становление психологии профессии. Методы профессиональной психологии и педагогики».
4. Подготовить сообщения на тему «Прикладные аспекты профессиональной психологии».
2. Написать эссе «Моя профессия-психолог».

#### **Методические рекомендации**

Эссе – средство, позволяющее оценить умение обучающегося письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

Тематика эссе определяется руководителем дополнительной профессиональной программы и утверждается на заседании кафедры.

Слушателю предоставляется право выбора темы эссе.

*Требования к содержанию и структуре эссе*

1. Текст должен отражать позицию автора по какому-либо актуальному вопросу (проблеме). Автор должен высказать свою точку зрения и сформировать непротиворечивую систему аргументов, обосновывающих предпочтительность выбранной позиции.

2. В тексте должно быть продемонстрировано владение предметом исследования, его понятийным аппаратом, терминологией, знание общепринятых научных концепций в заданной предметной области, понимание современных тенденций и проблем в исследовании предмета.

3. Текст должен быть законченным и четко структурированным, посвященным строго заданной выбранной темой проблематике.

4. Стилизовое решение, структурная организация текста, лексика должны соответствовать заданной тематике и поставленной автором задаче.

5. Объем – не более 12000 знаков, шрифт Times New Roman прямого начертания, кегль (размер) шрифта 14, междустрочный интервал – полуторный.

*Структура эссе*

*Во введении:*

Обосновывается актуальность темы. Разрабатывается «проблемное поле» (необходимо обосновать значимость проблемы в плане решения современных педагогических идей).

Необходимо продемонстрировать собственную компетентность (информационную, коммуникационную, когнитивную), развивать мотивацию, направленную на разрешение сформулированных проблем.

*В основной части:*

Должны быть оригинальные идеи.

Главное в основной части – это доказательство (аргументация) своих суждений и отношение к ним. Привлекаются личностные примеры, подбираются аналогии, всевозможные ассоциации, уподобления и параллели, четкие аргументы, доводы.

В заключение эссе резюмируются приведенные аргументы, подводятся итоги ценности выдвигаемых идей, показана творческая готовность педагога решать актуальные проблемы из разных областей образования, воспитания и управления, его инновационное мышление.

*Основные показатели оценки эссе*

<b>Показатели оценки</b>	<b>Критерии оценки</b>
1. Раскрытие темы эссе	1.1. Эссе соответствует теме 1.2. Тема раскрыта полностью
2. Владение предметом исследования, его понятийным аппаратом, терминологией, знание общепринятых научных концепций в заданной предметной области, понимание современных тенденций и проблем в исследовании предмета	2.1. Наличие в тексте основных понятий и категорий и их полное толкование 2.2. Наличие обоснования исследуемой проблемы, определение целей и задач
3. Представление собственной точки зрения (позиции, отношения) при раскрытии проблемы	3.1. Наличие точки зрения автора. 3.2. Идеи автора оригинальны и творчески
4. Аргументация своей позиции с опорой на научные концепции, факты	4.1. Аргументы логически структурированы 4.2. Факты представлены точно.

социально-экономической действительности или собственный опыт	
5. Оформление эссе в соответствии с требованиями	5.1. Структура эссе соответствует требованиям. 5.2. Выдержан требуемый объем

6. Подготовить реферат по одной из предложенных тем:
- a. Проблема общечеловеческих ценностей в работе психолога.
  - b. Особенности построения взаимоотношений студентов-психологов с преподавателями и администрацией вуза.
  - c. Основы организации работы психолога и его взаимодействия со смежными специалистами.
  - d. Жизненный путь и научные идеи ведущих отечественных психологов: Л.С. Выготского, С.Л. Рубинштейна, А.Н. Леонтьева, Б.Г. Ананьева, Б.М. Теплова, В.Д. Небылицина, В.С. Мерлина, А.В. Петровского, А.С. Запорожца, Д.Н. Узнадзе, Л.И. Божович, П.П. Блонского, В.М. Мясищева.
  - e. Вклад в психологическую науку видных отечественных учёных И.М. Сеченова, И.П. Павлова, В.М. Бехтерева, Г.И. Челпанова, С. Франка, А.С. Лазурского, К.Д. Ушинского, Н.Н. Ланге.
  - f. Психологическая работа в педагогической сфере.
  - g. Психогигиена, психопрофилактика и реабилитация в деятельности педагога-психолога.
  - h. Деятельность психолога в сфере образования.
  - i. Деятельность психолога в сфере здравоохранения.
  - j. Деятельность психолога в сфере юриспруденции.
  - k. Деятельность психолога в правоохранительных органах и силовых структурах.
  - l. Деятельность психолога в службе занятости населения.
  - m. Деятельность психолога в службах психологической помощи.
  - n. Деятельность психолога в административных органах.
  - o. Деятельность спортивного психолога.
  - p. Деятельность психолога в сфере социальной работы.
  - q. Деятельность организационного психолога.
  - r. Деятельность психолога-консультанта.
  - s. Психология в сфере экономики.
  - t. Психологическая работа в юридической сфере.
  - u. Психологическая работа в споре.
  - v. Консультативная психология.
  - w. История профессионального применения психологических знаний.
  - x. История высшего психологического образования в России.
  - y. Научные организации и исследовательские программы.
  - z. Учебные заведения, крупнейшие исследовательские центры и институты в области психологии в нашей стране и за рубежом.
  - aa. Российские и мировые психологические общества.
  - bb. Профессиональное общение психологов. Формы профессионального общения (конгрессы, съезды, симпозиумы, конференции, семинары).
  - cc. Периодические и информационные издания.
  - dd. Особенности карьеры психологов.
  - ee. Профессиограмма специальности психолог.
  - ff. Квалификационные требования к психологам.
  - gg. Проблема профессиональных деструкций в развитии психолога.

- hh. Профессиональная этика психолога.
- ii. Исследовательская деятельность в области психологии.
- jj. Формы профессионального общения (конгрессы, съезды, симпозиумы, конференции, семинары).
- kk. Личностный рост психолога как условие признания его профессионализма.

#### **Методические рекомендации**

Реферат - это сжатое изложение основной информации первоисточников на основе ее смысловой переработки. В отличие от аннотации, реферат не только перечисляет все вопросы первоисточника, но и раскрывает содержание каждого из них. По реферату можно составить представление о содержании, о самой сути оригинала. Выделяются следующие виды рефератов: библиографические (информативные и индикативные) и научно-учебные (реферат-конспект, реферат-обзор, реферат-доклад). В библиографических информативных рефератах приводится характеристика основного содержания первоисточника и иллюстрирующего материала. Библиографические индикативные рефераты (указательные) включают только ту основную информацию, которая тесно связана с темой. В них не содержится подробного изложения результатов и выводов исследования.

#### *Этапы работы над рефератом:*

1. Выбор актуальной и интересной по содержанию темы.
2. Подбор и изучение основных источников по теме (не менее трех различных источников).
3. Составление библиографии (предпочтительнее делать записи на отдельных карточках, так как список литературы составляется на их основе).
4. Обработка информации.
5. Разработка плана реферата.
6. Написание реферата.

#### *Примерная структура реферата:*

Титульный лист.

Оглавление (название пунктов плана реферата с указанием страницы, с которой начинается каждый пункт).

Введение (обоснование выбора темы, определение ее актуальности, а также целей и задач реферата, характеристика используемой литературы).

Основная часть (раскрытие каждой из сторон исследуемой проблемы отдельном разделе; представление таблиц, графиков, схем).

Заключение (подведение итогов или обобщенных выводов реферата и предложение практических рекомендаций).

Список литературы.

#### *Критерии оценки реферата:*

Соответствие содержания теме реферата.

Глубина проработки материала.

Правильность и полнота используемых источников.

Соответствие оформления реферата стандартам.

## **РАЗДЕЛ 2. Психология как сфера профессиональной деятельности**

1. Подготовить выступление на тему «Психология профессий».
2. Написать небольшое эссе (2-3 с.) о деформации личности и эмоциональное выгорание у психологов.
3. Подготовьтесь к дискуссии «Мотивы выбора профессии психолога образования».
4. Каковы противопоказания для работы психологом? Проанализировать качества неквалифицированного психолога (по И.В. Вачкову и соавт., и др.). Оценить 10 качеств неквалифицированного практического психолога (по Аллену и Абрамовой). Ответ представьте в виде конспекта.

## **Методические рекомендации**

Конспект – это краткое письменное изложение содержания текста, который создаётся в результате систематизации и обобщения первоисточника.

*Технология составления конспекта:*

1. Составьте план текста (подробный и развёрнутый).
2. Проанализируйте план и сократите в нём те части, без которых содержание текста будет понято правильно и главное в нём не исчезнет.
3. Запишите сокращённый план, некоторые его части объедините.
4. В каждой из оставшихся частей определите главное и второстепенное (то, что при конспектировании может быть сокращено).
5. Сложные конструкции замените на более простые предложения.

## **Дополнительные источники и литература для подготовки:**

*Кузнецова, О. В.* Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8783-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489245>

Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова ; под редакцией В. Н. Панферова. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 291 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01444-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489764>

## **Самостоятельная работа по подготовке к промежуточной аттестации**

### **Вопросы к экзамену**

1. Предмет практической психологии.
2. Особенности научного познания. Специфика психологии как науки.
3. Способы получения знания о другом человеке.
4. Специфика учебно-профессиональной подготовки студента-психолога.
5. Психология как наука. Соотношение психологии и философии. Место психологии в системе наук.
6. Специфика научного знания: житейская, научная и практическая психология.
7. Житейские психологические знания о себе и других людях.
8. Источники научных психологических знаний.
9. Становление психологии как практической науки.
10. Психология как гуманитарное знание.
11. Психология как профессия.
12. История становления психологической профессии.
13. Научная, практическая и педагогическая деятельность профессиональных психологов.
14. Предмет и объект психологии как науки.
15. Предмет и объект современной психологии.
16. Современные методы психологического исследования, их характеристика.
17. Психологи как профессиональная общность.
18. Российские и мировые психологические общества.
19. Профессиональное общение психологов. Формы профессионального общения (конгрессы, съезды, симпозиумы, конференции, семинары).
20. Квалификационные требования к психологам.
21. Оценка деятельности практического психолога.
22. Общее представление о развитии личности в профессии.

23. Проблемы развития и саморазвития психолога–профессионала.
24. Типы и уровни профессионального самоопределения как возможные ориентиры саморазвития психолога.
25. Индивидуально-типологические особенности как основа личности будущего профессионала.
26. История высшего психологического образования в России.
27. Права и обязанности практических психологов.
28. Этические принципы профессиональной деятельности психолога.
29. Сущность профессионального общения.
30. Раскройте сущность нормативно-правовых документов: Конституция Российской Федерации, Федеральный закон «Об образовании в РФ» (2012 г.), Конвенция о правах ребенка.
31. Раскройте сущность нормативно-правовых документов: профессиональный стандарт Педагог-психолог (психолог в сфере образования) (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 июля 2015 г. № 514н). Должностная инструкция. Права и обязанности.
32. Структура имиджа психолога (личностный, профессиональный, желаемый компоненты).
33. Специфика карьеры психолога.
34. Основные стратегии и пути развития психолога в профессии.
35. Виды деятельности психолога: научная работа, преподавание, практическая деятельность; их взаимосвязь.
36. Принципы работы практического психолога.
37. Предмет и задачи психологической службы.
38. Задачи школьной психологической службы.
39. Модели школьной психологической службы.
40. Основные виды работ школьного психолога. Содержание работы школьного психолога.

#### **Методические рекомендации:**

1. Подготовка к промежуточной аттестации осуществляется на основании Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, принятого Решением ученого совета МГГЭУ 26.06.2020 г. (протокол заседания Ученого совета МГГЭУ № 9) и утвержденного ректором МГГЭУ 26.06.2020 г., а также рабочей программы учебной дисциплины.

2. Самостоятельная подготовка осуществляется студентом на основе материалов лекций, рабочих записей, совершенных во время практических занятий, выполнения лабораторных работ и(или) набора дидактических единиц, составляющих предметное наполнение темы дисциплины.

3. Основными источниками информации для самостоятельной работы студента по теме являются: 1) материалы лекций и(или) 2) рабочие записи, сделанные студентом в процессе участия в практическом занятии и(или) выполнении лабораторной работы; 3) рекомендованные источники и литература для подготовки; 4) авторитетные источники открытого типа (официальные интернет-порталы органов государственного и муниципального управления, ведущих исследовательских институтов и научных центров, информационные ресурсы результатов научных исследований и учебной литературы Elibrary.ru и т.д. В случае сомнения в авторитетности используемых источников и достоверности найденной в процессе самостоятельной работы информации следует проконсультироваться с преподавателем во время консультации перед экзаменом.

4. Распределение фонда времени, выделяемого для самостоятельной работы по подготовке к промежуточной аттестации, остается на усмотрение студента.



