

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Богдалова Елена Викторовна  
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Должность: Исполняющий обязанности Проректора по образовательной  
деятельности

Дата подписания: 23.12.2025 12:05:39

Уникальный программный ключ:

d8c9010a2424298dd45a7673211823493a115dbe

«Российский государственный  
университет социальных технологий»

(ФГБОУ ИВО «РГУ СоцТех»)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по образовательной деятельности

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ОСВОЕНИЮ МОДУЛЯ

### Б1.В.04 ТЕХНОЛОГИИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ И НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

образовательная программа направления подготовки

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(адаптивная физическая культура)

шифр, наименование

**Направленность (профиль)**

**Адаптивное физическое воспитание**

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения очная

Курс 4 семестр 7

Москва 2025

## **Содержание**

- 1. АННОТАЦИЯ/ВВЕДЕНИЕ**
- 2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ**
- 3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**
- 4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

## **Аннотация**

Настоящие методические рекомендации разработаны для обучающихся \_4\_\_ курса очной формы обучения с учетом ФГОС ВО и рабочей программы модуля «Технологии оказания первой и неотложной помощи»

«Технологии оказания первой и неотложной помощи»

Цель:

- формирование у студентов навыков и знаний быстрой, правильной и эффективной организации первой помощи и неотложных мероприятий при травмах, состояниях и острых состояниях у лиц с ограниченными возможностями здоровья, с учетом особенностей их физиологического и психического состояния, а также обеспечение безопасности участников на адаптивной физической культуре.

Задачи:

1. Освоить алгоритмы оказания первой помощи при травмах и неотложных состояниях, специфичных для физкультурно-спортивной среды (ушибы, вывихи, переломы, кровотечения, солнечный удар и др.).
2. Изучить особенности оказания первой помощи лицам с различными видами инвалидности (эпилепсия, диабет, сердечная недостаточность) и при обострении их основного заболевания.
3. Сформировать устойчивые практические навыки проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР), использования автоматического наружного дефибриллятора (АНД).
4. Научиться правильно использовать штатные и подручные средства оказания первой помощи и эвакуации пострадавшего.

**В результате изучения дисциплины студент должен:**

Знать:

- концептуальные положения и требования к организации образовательного процесса обучения адаптивной физической культуре, технологиям воспитательной деятельности в адаптивной физической культуре, определяемые ФГОС общего образования; особенности проектирования образовательного процесса по адаптивной физической культуре в общеобразовательном учреждении и организациях дополнительного образования, подходы к планированию образовательной деятельности; современные образовательные технологии, методические закономерности их выбора; особенности частных методик обучения адаптивной физической культуре; закономерности организации групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, включая инвалидов
- характеристику личностных, мета предметных и предметных результатов учащихся в контексте обучения информатике и ИКТ (согласно ФГОС и примерной учебной

программы по адаптивной физической культуре); методы и приемы контроля, оценивания и коррекции результатов обучения по адаптивной физической культуре; знает особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в процессе адаптивного физического воспитания.

Уметь:

- планировать и организовывать работу по проведению групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, включая инвалидов;
- на основе особенностей обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов, в процессе адаптивного физического воспитания. оказывать индивидуальную помощь и поддержку обучающимся в зависимости от их способностей, образовательных возможностей и потребностей; разрабатывать индивидуально ориентированные программы, методические разработки и дидактические материалы с учетом индивидуальных особенностей обучающихся в целях реализации гибкого алгоритма управления процессом образовательной деятельности обучающихся; оценивать достижения обучающихся на основе взаимного дополнения количественной и качественной характеристик образовательных результатов (портфолио, профиль умений, дневник достижений и др.)

Владеть:

- технологией организации групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, включая инвалидов;
- умениями по созданию и применению в практике обучения технологиям адаптивной физической культуры рабочих программ, методических разработок, дидактических материалов с учетом индивидуальных особенностей и образовательных потребностей обучающихся.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ЛЕКЦИЯМ

В ходе лекционных занятий вести конспектирование учебного материала. Обращать внимание на категории, формулировки, раскрывающие содержание тех или иных явлений и процессов, научные выводы и практические рекомендации, положительный опыт в ораторском искусстве. Желательно оставить в рабочих конспектах поля, на которых делать пометки из рекомендованной литературы, дополняющие материал прослушанной лекции, а также подчеркивающие особую важность тех или иных теоретических положений. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения теоретических положений, разрешения спорных ситуаций. В ходе подготовки к семинарам изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой,

новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Дорабатывать свой конспект лекции, делая в нем соответствующие записи из литературы, рекомендованной преподавателем и предусмотренной учебной программой. Подготовить тезисы для выступлений по всем учебным вопросам, выносимым на семинар. Готовясь к докладу или реферативному сообщению, обращаться за методической помощью к преподавателю. Составить план-конспект своего выступления. Продумать примеры с целью обеспечения тесной связи изучаемой теории с реальной жизнью. Своевременное и качественное выполнение самостоятельной работы базируется на соблюдении настоящих рекомендаций и изучении рекомендованной литературы. Студент может дополнить список использованной литературы современными источниками, не представленными в списке рекомендованной литературы, и в дальнейшем использовать собственные подготовленные учебные материалы при написании курсовых и дипломных работ.

## **Тема 1. Правовые и нравственные аспекты оказания первой помощи**

1. Нормативно-правовая база, регулирующая оказание первой помощи.
2. Понятие «Первая помощь». Задачи, порядок оказания первой помощи.
3. Объем оказываемой первой помощи.
4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
5. Средства, применяемые при оказании первой помощи.
6. Аптечка для оказания первой помощи.
7. Роль оказания первой помощи для прогноза жизни и здоровья.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. -

99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференций.
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. MAPK-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

### **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **Тема 2. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях, связанных с заболеваниями внутренних органов.**

1. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны нервной системы: остром нарушение мозгового кровообращения, истерическом припадке, судорожных состояниях.
2. Правильное устойчивое положение больного после окончания судорог. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны сердечно-сосудистой системы: синкопальных состояниях, коллапсе, гипертоническом кризе, приступе стенокардии, инфаркте миокарда.
3. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны органов дыхания: остром стенозе гортани (ложном кroupе), бронхиальной астме.
4. Технологии оказания первой помощи при патологии эндокринной системы: гипо- и гипергликемических состояниях.
5. Технологии оказания первой помощи при острых болях в животе.
6. Понятие «острый живот» :симптомы и первой помощь.
7. Острые аллергические реакции (крапивница, отек Квинке, анафилактический шок): симптомы и первая помощь.
8. Технологии оказания первой помощи при острых инфекционных состояниях: различных видах гипертермии, интоксикациях, рвоте, диарее, обезвоживании.

### **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

## **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

## **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференций.
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. MARK-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

## **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **Тема 3. Технологии оказания первой помощи при травмах и несчастных случаях.**

1. Травматизм как одна из причин нарушений здоровья и инвалидности. Школьный травматизм и его профилактика.

2. Технологии оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях. Первая помощь при ранах. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раневой поверхности. Признаки и тактика оказания первой помощи при наружных и внутренних кровотечениях.
3. Специфика переломов у детей. Признаки и объем оказания первой помощи при переломах в условиях доступности «скорой помощи».
4. Правила иммобилизация.
5. Технологии оказания первой помощи при травмах головы, глаз, органов грудной клетки, живота.
6. Неинфекционные отравления (химическими веществами, лекарственными препаратами, угарным газом и др.). Первая помощь.
7. Инородные тела глаза, уха, верхних дыхательных путей. Симптомы, первая помощь.
8. Тепловой и солнечный удары: признаки и оказание первой помощи.
9. Утопление: виды и технологии оказания первой помощи.
10. Электротравма: технологии оказания первой помощи.
11. Базовая сердечно-легочная реанимация у разных возрастных групп.
12. Критерии правильности оказания реанимационной помощи.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

## **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

## **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. МАРК-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

## **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ**

Практическое занятие – форма систематических учебных занятий, с помощью которых обучающиеся изучают тот или иной раздел определенной научной дисциплины, входящей в состав учебного плана. Для того чтобы практические занятия приносили максимальную пользу, необходимо помнить, что упражнение и решение задач проводятся

по вычитанному на лекциях материалу и связаны, как правило, с детальным разбором отдельных вопросов лекционного курса. Следует подчеркнуть, что только после усвоения лекционного материала с определенной точки зрения (а именно с той, с которой он излагается на лекциях) он будет закрепляться на практических занятиях как в результате обсуждения и анализа лекционного материала, так и с помощью решения проблемных ситуаций, задач. При этих условиях студент не только хорошо усвоит материал, но и научится применять его на практике, а также получит дополнительный стимул (и это очень важно) для активной проработки лекции. При самостоятельном решении задач нужно обосновывать каждый этап решения, исходя из теоретических положений курса. Если студент видит несколько путей решения проблемы (задачи), то нужно сравнить их и выбрать самый рациональный. Полезно до начала вычислений составить краткий план решения проблемы (задачи). Решение проблемных задач или примеров следует излагать подробно, вычисления располагать в строгом порядке, отделяя вспомогательные вычисления от основных. Решения при необходимости нужно сопровождать комментариями, схемами, чертежами и рисунками. Следует помнить, что решение каждой учебной задачи должно доводиться до окончательного логического ответа, которого требует условие, и по возможности с выводом. Полученный ответ следует проверить способами, вытекающими из существа данной задачи. Полезно также (если возможно) решать несколькими способами и сравнить полученные результаты. Решение задач данного типа нужно продолжать до приобретения твердых навыков в их решении. При подготовке к практическим занятиям следует использовать основную литературу из представленного списка, а также руководствоваться приведенными указаниями и рекомендациями. Для наиболее глубокого освоения дисциплины рекомендуется изучать литературу, обозначенную как «дополнительная» в представленном списке. На практических занятиях приветствуется активное участие в обсуждении конкретных ситуаций, способность на основе полученных знаний находить наиболее эффективные решения поставленных проблем, уметь находить полезный дополнительный материал по тематике занятий. Студенту рекомендуется следующая схема подготовки к занятию:

1. Проработать конспект лекций;
2. Прочитать основную и дополнительную литературу, рекомендованную по изучаемому разделу;
3. Ответить на вопросы плана семинарского занятия;
4. Выполнить домашнее задание;
5. Проработать тестовые задания и задачи;
6. При затруднениях сформулировать вопросы к преподавателю.

Занятия могут проводиться в форме беседы со всеми студентами группы или с отдельными студентами. Этот вид занятия называется коллоквиумом (собеседование). Коллоквиумы проводятся по конкретным вопросам дисциплины. Коллоквиум отличается, в первую очередь тем, что во время этого занятия могут быть опрошены все студенты или значительная часть студентов группы. В ходе коллоквиума выясняется степень усвоения студентами понятий и терминов по важнейшим темам, умение студентов применять полученные знания для решения конкретных практических задач. Для подготовки к коллоквиуму студенты заранее получают у преподавателя задание. В процессе подготовки изучают рекомендованные преподавателем источники литературы, а также самостоятельно осуществляют поиск релевантной информации, а также могут собрать практический материал. Коллоквиум может проходить также в форме ответов студентов на вопросы билета, обсуждения сообщений студентов, форму выбирает преподаватель.

## **Тема 1. Правовые и нравственные аспекты оказания первой помощи**

1. Нормативно-правовая база, регулирующая оказание первой помощи.
2. Понятие «Первая помощь». Задачи, порядок оказания первой помощи.
3. Объем оказываемой первой помощи.

4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
5. Средства, применяемые при оказании первой помощи.
6. Аптечка для оказания первой помощи.
7. Роль оказания первой помощи для прогноза жизни и здоровья.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

## **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-

М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

## Программное обеспечение

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. МАРК-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

## Электронные ресурсы

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## Тема 2. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях, связанных с заболеваниями внутренних органов.

1. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны нервной системы: остром нарушение мозгового кровообращения, истерическом припадке, судорожных состояниях.
2. Правильное устойчивое положение больного после окончания судорог. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны сердечно-сосудистой системы: синкопальных состояниях, коллапсе, гипертоническом кризе, приступе стенокардии, инфаркте миокарда.
3. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны органов дыхания: остром стенозе гортани (ложном крупе), бронхиальной астме.
4. Технологии оказания первой помощи при патологии эндокринной системы: гипо- и гипергликемических состояниях.
5. Технологии оказания первой помощи при острых болях в животе.
6. Понятие «острый живот» :симптомы и первой помощь.
7. Острые аллергические реакции (крапивница, отек Квинке, анафилактический шок): симптомы и первая помощь.
8. Технологии оказания первой помощи при острых инфекционных состояниях: различных видах гипертермии, интоксикациях, рвоте, диарее, обезвоживании.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

## **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

## **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. MARK-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

## **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **Тема 3. Технологии оказания первой помощи при травмах и несчастных случаях.**

1. Травматизм как одна из причин нарушений здоровья и инвалидности. Школьный травматизм и его профилактика.
2. Технологии оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях. Первая помощь при ранах. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раневой поверхности. Признаки и тактика оказания первой помощи при наружных и внутренних кровотечениях.
3. Специфика переломов у детей. Признаки и объем оказания первой помощи при переломах в условиях доступности «скорой помощи».
4. Правила иммобилизация.
5. Технологии оказания первой помощи при травмах головы, глаз, органов грудной клетки, живота.
6. Неинфекционные отравления (химическими веществами, лекарственными препаратами, углекислым газом и др.). Первая помощь.
7. Инородные тела глаза, уха, верхних дыхательных путей. Симптомы, первая помощь.
8. Тепловой и солнечный удары: признаки и оказание первой помощи.
9. Утопление: виды и технологии оказания первой помощи.
10. Электротравма: технологии оказания первой помощи.
11. Базовая сердечно-легочная реанимация у разных возрастных групп.
12. Критерии правильности оказания реанимационной помощи.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. МАРК-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

### **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцТех: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ**

Самостоятельная работа, наряду с аудиторными занятиями, является неотъемлемой частью изучения дисциплины. Приступая к изучению дисциплины, студенты должны ознакомиться с учебной программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке, получить в библиотеке рекомендованные учебники и учебно-методические пособия, завести тетради для конспектирования лекций и практических занятий.

К видам самостоятельной работы в рамках обучения относятся:

- самостоятельный поиск и изучение научных материалов в рамках курса, в том числе при подготовке к практическим занятиям;
- анализ изученных материалов и подготовка устных докладов и контрольной работы в соответствии с выбранной для этого вида работы темой;
- самостоятельное изучение определенных разделов и тем дисциплины;
- подготовка к аудиторным занятиям;
- подготовка к промежуточному, текущему контролю знаний и навыков (в т.ч. к контрольным работам, тестированию и т.п.);
- подготовка к зачету или экзамену.

При этом учесть рекомендации преподавателя и требования учебной программы. При подготовке к зачету повторять пройденный материал в соответствии с учебной программой, примерным перечнем учебных вопросов, выносящихся на зачет и содержащихся в данной программе. Использовать конспект лекций и литературу, рекомендованную преподавателем.

Обратить особое внимание на темы учебных занятий, пропущенных студентом по разным причинам. При необходимости обратиться за консультацией и методической помощью к преподавателю. Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами студентов в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов может осуществляться в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия по

дисциплине и внеаудиторную самостоятельную работу студентов по дисциплине, может проходить в письменной, устной или смешанной форме.

Для оптимизации организации и повышения качества обучения студентам рекомендуется руководствоваться следующими методическими рекомендациями по организации самостоятельной работы, размещёнными на официальном сайте университета:

При освоении материала дисциплины необходимо:

спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;

конкретизировать для себя план изучения материала;

ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, подготовьтесь к сдаче экзамена.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на практическом занятии;
- выучите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы;
- продумывайте высказывания по темам, предложенным к практическим занятиям.

Работа с научно-методической литературой и текстовым материалом Интернет-ресурсов является одним из основных видов самостоятельного учебного труда студентов и наиболее важным средством овладения будущей специальностью. Для того чтобы информация сохранилась надолго, необходимо ее зафиксировать. Формы фиксации прочитанного могут быть разными: составление аннотаций, различных видов планов, тезисов, конспектов, рецензий, подготовка сообщений.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам, что поможет при подготовке к экзамену;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

Аннотация - краткая характеристика литературного источника с точки зрения содержания, назначения, формы и других особенностей. Аннотация включает сведения о содержании источника, его авторе и достоинствах работы, носит пояснительный или рекомендательный характер. По содержанию и целевому назначению аннотации подразделяются на справочные и рекомендательные. По полноте охвата содержания аннотируемого произведения и его назначению аннотации подразделяются на общие и специализированные.

Тезис - это положение, отражающее смысл значительной части текста, то, что доказывает или опровергает автор, то, в чем он стремится убедить читателя, вывод, к которому он подводит. Тезисы позволяют обобщить материал, представить его суть в кратких формулировках, раскрывающих смысл всего произведения. Порядок составления

тезисов - составление назывного плана, прочтение фрагмента текста, который имеет свой подзаголовок - пункт плана, и, уяснив его суть, сформулировать отдельные положения.

Конспект - это сокращенная запись информации. В конспекте отражаются основные положения текста. Порядок конспектирования: написать исходные данные источника, прочитать весь текст, выделить информативные центры, продумать главные положения, сформулировать их своими словами и записать, подтвердить отдельные положения цитатами или примерами из текста. Объем конспекта примерно не должен превышать одну треть исходного текста.

Рецензия - это статья, содержащая в себе критический обзор какого-либо научного произведения или отзыв на научную работу, дает критическую оценку как отдельным положениям, так и рецензируемому документу в целом. Порядок написания рецензии - выбор объекта анализа, актуальность темы, краткое содержание, формулировка основного тезиса, общая оценка, недостатки, недочеты, выводы.

Реферат - это сжатое изложение основной информации первоисточника на основе ее смысловой переработки. Этапы работы над рефератом: выбор темы, подбор и изучение основных источников по теме, составление библиографии, обработка и систематизация информации, разработка плана реферата, написание реферата. Примерная структура реферата: титульный лист, оглавление, введение, основная часть, заключение, список литературы, приложение.

Разработка глоссария предполагает использование разнообразных источников информации, однако следует учесть, что некоторые понятия раскрыты в законах и их формулировки в глоссарии не должны противоречить формулировкам, данным в нормативно-правовых документах.

Выполнение итоговой работы предполагает разработку программы исследования для оценки, сформированной коллегиально с преподавателем проблемы. Технология разработки указанного проекта включает следующие этапы:

- 1) подготовительный этап проектирования (выбор тематики проекта, определение методов анализа; подбор и изучение литературы по проблеме; формулировка цели и задач проекта; определение методов, с помощью которых планируется решить поставленные задачи; обдумывание содержательного аспекта проекта; определение форм реализации проекта);
- 2) организация и проведение эмпирического исследования;
- 3) разработка проекта (конкретизация идеи проекта; разработка содержательного аспекта; разработка форм и методов реализации содержания; документальное оформление проекта; прогнозирование результатов);
- 4) презентация проекта (подготовка презентации проекта; просмотр презентаций, обсуждение);
- 5) анализ и самоанализ разработанных и представленных результатов.

## **Тема 1. Правовые и нравственные аспекты оказания первой помощи**

1. Нормативно-правовая база, регулирующая оказание первой помощи.
2. Понятие «Первая помощь». Задачи, порядок оказания первой помощи.
3. Объем оказываемой первой помощи.
4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
5. Средства, применяемые при оказании первой помощи.
6. Аптечка для оказания первой помощи.
7. Роль оказания первой помощи для прогноза жизни и здоровья.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. МАРК-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

### **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

### **Тема 2. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях, связанных с заболеваниями внутренних органов.**

1. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны нервной системы: остром нарушение мозгового кровообращения, истерическом припадке, судорожных состояниях.
2. Правильное устойчивое положение больного после окончания судорог. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны сердечно-сосудистой системы: синкопальных состояниях, коллапсе, гипертоническом кризе, приступе стенокардии, инфаркте миокарда.
3. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны органов дыхания: остром стенозе гортани (ложном крупе), бронхиальной астме.
4. Технологии оказания первой помощи при патологии эндокринной системы: гипо- и гипергликемических состояниях.
5. Технологии оказания первой помощи при острых болях в животе.
6. Понятие «острый живот» :симптомы и первой помощь.
7. Острые аллергические реакции (крапивница, отек Квинке, анафилактический шок): симптомы и первая помощь.
8. Технологии оказания первой помощи при острых инфекционных состояниях: различных видах гипертермии, интоксикациях, рвоте, диарее, обезвоживании.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

## **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

## **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференций
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. MAPK-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

## **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцТех: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **Тема 1. Правовые и нравственные аспекты оказания первой помощи**

1. Нормативно-правовая база, регулирующая оказание первой помощи.
2. Понятие «Первая помощь». Задачи, порядок оказания первой помощи.
3. Объем оказываемой первой помощи.
4. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
5. Средства, применяемые при оказании первой помощи.
6. Аптечка для оказания первой помощи.
7. Роль оказания первой помощи для прогноза жизни и здоровья.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. МАРК-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

### **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>

3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцТех: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **Тема 2. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях, связанных с заболеваниями внутренних органов.**

1. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны нервной системы: остром нарушение мозгового кровообращения, истерическом припадке, судорожных состояниях.
2. Правильное устойчивое положение больного после окончания судорог. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны сердечно-сосудистой системы: синкопальных состояниях, коллапсе, гипертоническом кризе, приступе стенокардии, инфаркте миокарда.
3. Технологии оказания первой помощи при неотложных состояниях со стороны органов дыхания: остром стенозе гортани (ложном крупе), бронхиальной астме.
4. Технологии оказания первой помощи при патологии эндокринной системы: гипо- и гипергликемических состояниях.
5. Технологии оказания первой помощи при острых болях в животе.
6. Понятие «острый живот» :симптомы и первой помощь.
7. Острые аллергические реакции (крапивница, отек Квинке, анафилактический шок): симптомы и первая помощь.
8. Технологии оказания первой помощи при острых инфекционных состояниях: различных видах гипертермии, интоксикациях, рвоте, диарее, обезвоживании.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

- <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
  5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. MAPK-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

### **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

### **Тема 3. Технологии оказания первой помощи при травмах и несчастных случаях.**

1. Травматизм как одна из причин нарушений здоровья и инвалидности. Школьный травматизм и его профилактика.
2. Технологии оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях. Первая помощь при ранах. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раневой поверхности. Признаки и тактика оказания первой помощи при наружных и внутренних кровотечениях.
3. Специфика переломов у детей. Признаки и объем оказания первой помощи при переломах в условиях доступности «скорой помощи».
4. Правила иммобилизация.
5. Технологии оказания первой помощи при травмах головы, глаз, органов грудной клетки, живота.
6. Неинфекционные отравления (химическими веществами, лекарственными препаратами, угарным газом и др.). Первая помощь.
7. Инородные тела глаза, уха, верхних дыхательных путей. Симптомы, первая помощь.
8. Тепловой и солнечный удары: признаки и оказание первой помощи.
9. Утопление: виды и технологии оказания первой помощи.
10. Электротравма: технологии оказания первой помощи.
11. Базовая сердечно-легочная реанимация у разных возрастных групп.
12. Критерии правильности оказания реанимационной помощи.

### **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). – Режим доступа: по подписке.

### **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.
6. MAPK-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

## **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцТех: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## **Тема 3. Технологии оказания первой помощи при травмах и несчастных случаях.**

1. Травматизм как одна из причин нарушений здоровья и инвалидности. Школьный травматизм и его профилактика.
2. Технологии оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях. Первая помощь при ранах. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раневой поверхности. Признаки и тактика оказания первой помощи при наружных и внутренних кровотечениях.
3. Специфика переломов у детей. Признаки и объем оказания первой помощи при переломах в условиях доступности «скорой помощи».
4. Правила иммобилизация.
5. Технологии оказания первой помощи при травмах головы, глаз, органов грудной клетки, живота.
6. Неинфекционные отравления (химическими веществами, лекарственными препаратами, угарным газом и др.). Первая помощь.
7. Инородные тела глаза, уха, верхних дыхательных путей. Симптомы, первая помощь.
8. Тепловой и солнечный удары: признаки и оказание первой помощи.
9. Утопление: виды и технологии оказания первой помощи.
10. Электротравма: технологии оказания первой помощи.
11. Базовая сердечно-легочная реанимация у разных возрастных групп.
12. Критерии правильности оказания реанимационной помощи.

## **Основная литература**

1. Лизихина, И. А. Оказание первой помощи : учебное пособие / И. А. Лизихина, Н. В. Матюшева, В. М. Худякова. — Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2023. — 120 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/406334> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Васендин, Д. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / Д. В. Васендин, Т. В. Ложкова. — Новосибирск : СГУГиТ, 2022. — 75 с. — ISBN 978-5-907513-63-1. —

Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317492> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Степанова, С. В. Оказание первой помощи : учебное пособие / С. В. Степанова. — Казань : КНИТУ, 2022. — 104 с. — ISBN 978-5-7882-3179-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/330992> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Оказание первой помощи пострадавшим : учебно-методическое пособие / И. В. Пирумова, М. Г. Рублев, Е. А. Калиниченко [и др.]. — Новосибирск : СГУПС, 2024. — 64 с. — ISBN 978-5-00148-410-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/493829> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
5. Михайлова, А. К. Особенности оказания первой помощи детям и подросткам в условиях ЧС : учебное пособие / А. К. Михайлова, Н. В. Лисихина. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2024. - 99 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2218610> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **Дополнительная литература**

1. Оконенко, Т. И. Сестринское дело в хирургии : учебник для вузов / Т. И. Оконенко, Г. И. Чуваков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 147 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-21665-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581890> (дата обращения: 10.12.2025).
2. Оказание первой помощи : учебно-методическое пособие / составитель М. Й. Тюрина. — Тула : ТГПУ, 2021. — 52 с. — ISBN 978-5-6047371-5-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/230228> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Зинченко, Т. В. Организация и оказания первой помощи пострадавшим при ЧС : учебное пособие / Т. В. Зинченко. - Железногорск : ФГБОУ ВО Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧС России, 2023. - 132 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2083578> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.
4. Мельничук, В. А. Тактическая медицина: Оказание первой помощи раненым на поле боя : учебное пособие / В.А. Мельничук, А.В. Пьянусов. — Москва : ИНФРА-М, 2026. — 192 с. — (Военное образование). — DOI 10.12737/2211622. - ISBN 978-5-16-021038-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2211622> (дата обращения: 10.12.2025). — Режим доступа: по подписке.

### **Программное обеспечение**

1. Astra Linux Special Edition – операционная система со встроенными верифицированными средствами защиты информации.
2. Почта VK WorkMail – корпоративная почта для бизнеса.
3. КонтурТолк – российский сервис для видеоконференцсвязи
4. КонсультантПлюс – кроссплатформенная справочная правовая система, разработанная в России.
5. Антиплагиат ВУЗ – система проверки текстов на уникальность.

6. MAPK-SQL – автоматизированная информационно-библиотечная система (АИБС).
7. Антивирус Касперского – антивирусное программное обеспечение, разрабатываемое «Лабораторией Касперского».

### **Электронные ресурсы**

1. Электронная библиотечная система «Лань»: <https://e.lanbook.com/>
2. Электронная библиотечная система «Znanium»: <https://znanium.ru/>
3. Образовательная платформа «Юрайт»: <https://urait.ru/>
4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: <https://elibrary.ru/>
5. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс»: <http://www.consultant.ru/>
6. Polpred.com. Обзор СМИ: <https://polpred.com/news>
7. Национальная электронная библиотека: <https://rusneb.ru/>
8. Электронная Библиотека РГУ СоцTex: [https://portal.rgust.ru/biblio\\_cat](https://portal.rgust.ru/biblio_cat)

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ